



Riktlinjer spelare

1. Allmänt

Vi är alltid bra kompisar på och utanför planen.

Vi mobbar aldrig!

Vi använder ett vårdat språk.

Vi vet att om någon uppträder ojuste och/eller okoncentrerat på match eller träning så plockas man av planen.

Vi visar respekt för lagkamrater, ledare, motståndare och domare.

Vi kommer i god tid innan träning/matchsamling.

2. Inför träning/under träning/vid match

Vi är väl förberedda inför träning/match genom att ha ätit mat och druckit vatten.

Vi har med vattenflaska och har på benskydd på träning/match.

Vi kommer i god tid till träning och match.

Vi lyssnar på våra tränare när de instruerar under träning och match.

Man hämtar bollen om man skjutit den utanför planen under träning.

3. Efter träning/träning

Vi hjälper till att plocka ihop materialet efter träningen, till exempel samlar ihop bollar.

Det är inget tvång att duscha efter träning/match på plats men det är viktigt att sköta sin hygien när spelaren har kommit hem.

Det är viktigt att äta ordentligt även efter träningen.

4. Konsekvenstrappa

Vi vet att en konsekvenstrappa kommer följas om man inte följer lagets/föreningens regler, se separat avsnitt i disciplinära åtgärder om konsekvenstrappan. Om en ledare har frågor/funderingar/vill ha stöd om/ang konsekvenstrappan, kan ungdomsledaransvarig eller styrelsen kontaktas.





Riktlinjer ledare

I detta kapitel avses "ledare" alla aktiva ledare inom laget, inte bara huvudtränaren. Övriga roller i gruppen är assisterande tränare och lagledare.

Alla ledare eller aktiva som arbetar med barn och ungdomar ska lämna in utdrag ur belastningsregistret i början av varje säsong

Ledarnas ansvar:

- Alla barn ska må bra. Om ett barn inte mår bra i träningsgruppen är det ledarnas skyldighet som tränare och vuxen att agera och vid behov kontakta förälder.
- Stävja mobbing
- Ha tydliga regler
- Vara rättvis mot alla spelare
- Alla spelare ska bli sedda/hörda/uppmuntrade
- Ledarna ska använda ett vårdat språk
- Ledarna ska inte kritisera ett barn inför andra spelare eller andra vuxna.
- Ledarna ansvarar för att identifiera, rapportera och be om hjälp i tid då ett problem uppstår. Detta görs genom att följa SFKs konsekvenstrappa. För rådgivning ang konsekvenstrappan kontaktas styrelsen/ungdomsledaransvarig.
- Alla ledare är ansvariga för att rapportera om en annan ledare eller annan aktiv i föreningen har ett beteende som bryter mot SFKs riktlinjer.

Utbildning

Ledare ska följa föreningens ledarutbildningsplan. Helst ska samtliga ledare ha genomgått SvFF's C- utbildning ungdom för att träna 5-mot-5 respektive 7-mot-7, men minst 1st /träningsgrupp är kravet. För 7-mot-7 och 9-mot-9 fotboll ska minst 1st /träningsgrupp inneha SvFF's B- utbildning ungdom.

Målsättning för lagets ledare

Utveckla spelarna tekniskt, fysiskt och socialt.

Lära våra barn att spela fotboll på ett lekfullt sätt med mycket bollkontakt.

Lägga fokus på den individuella och kollektiva prestationen, inte resultatet.

Följa föreningens spelarutbildningsplan (se separat beskrivning), målsättning och riktlinjer.

Alltid utgå från barnets förutsättningar.

Samarbeta med yngre/äldre 5-mot-5, 7-mot-7 och 9-mot-9 lag i föreningen.

Varje tränare ska känna till vad ni skall träna, varför (syftet) med träningen samt hur övningarna skall genomföras.

Se till att långsiktighet präglar vår verksamhet, vilket betyder att spelarna ska få tid att utvecklas i sin egen takt och med individanpassad kravställning.

Vår fotbollsverksamhet skall uppfattas som rolig.

Fotbollsverksamheten skall ge barnen en ökad självkänsla och självförtroende.

Att tänka på

- a) Skillnaderna mellan olika barn kan vara stor eftersom de mognar i olika takt.



- b) Träning är fortsatt det viktigaste momentet för utveckling, även om match på barnens villkor givetvis är både inspirerande och utvecklande.
- c) Låt spelarna lära sig använda båda fötterna i teknikövningarna för att på sikt kunna bli "tvåfotade".
- d) Lägg fokus på kollektivet, bygg inte upp spelet på enstaka individer, alla är lika viktiga.
- e) Undvik köer vid övningarna.
- f) Låt spelarna öva i små grupper om 2 och 2 eller 3 och 3, så att alla får röra bollen många gånger under träningen.
- g) Instruera till viss del men tänk på att ge enkla instruktioner. Guided Discovery teknik är att föredra.
- h) Beröm och bekräfta spelarna mycket. Utgå från varje individs egna förutsättningar. Riktlinjen är att ge 5 positiva saker för en negativ.
- i) Låt spelarna få tid att utvecklas i sin egen takt utan krav. Alla ska lyckas med syftet.
- j) Var noga med att lära ut rätt utförande.
- k) Ta hand om våra domare på ett bra sätt vid hemmamatcherna.
- l) Om utvecklingssamtal med spelare och föräldrar planeras, måste samtal hållas med alla spelare i laget, inte enbart utvalda. Anledningen är att dessa utvalda spelare kan känna sig utpekade, likväl som de övriga spelarna känna sig bortglömda.

Klädsel

Tränare och ledare genomför träningar och matcher i föreningens t-shirt, overall eller coachjacka. Från 2021 gäller att nya utbildade ledare erhåller träningsoverall, redan befintliga ledares overaller utbytes vart tredje år. Genomgången informationsträff, workshops och C-diplom måste genomföras för att få en utrustning. Föreningen tillhandahåller T-shirt eller pikétröja i klubbens färger till övriga ledare. Klubbkläder och materiel finns även för inköp via Intersport teamsida, se länk:

<https://team.intersport.se/smedjebacken-fk>.





Riktlinjer föräldrar

Hjälp ledarna att skapa gruppkänsla och motivation och en miljö i laget som utvecklar och stärker barnens självkänsla, självförtroende och tillit.

Spelare som är skadad eller sjuk skall inte träna eller spela match. Vid behov får ev. Rehabträning genomföras. Tränare i samråd med förälder hjälper spelare att bedöma när det är lämpligt att återgå till träning.

Låt ledarna sköta coaching av laget själva utan inblandning av föräldrar under träning och under match.

Ge beröm och uppmuntran i stället för att vara felsökare. Beröm ger barn och ungdomar ett bra självförtroende. Uppmuntra försök, hellre än resultat. Fråga gärna om ditt barn hade kul på matchen, inte bara om laget vann eller om hon/han gjorde mål.

Stöd ditt eget barn såväl som andras i med- och motgång.

Var som förälder en förebild för rent spel (fair play), även utanför plan.

Kritisera aldrig ditt eller andras barn på planen eller inför andra. Olika barn har olika "trösklar" för kritik. Vad ditt barn uppfattar som konstruktiv kritik kan ett annat barn känna obehag inför.

Hjälp ditt barn att se till att hon/han kommer i tid och att hon/han är förberedd för träning eller match, både vad gäller ombyte och intag av näringsrik föda. Barnen ska vara försedda med en vattenflaska. Tränings tiden är värdefull och ska utnyttjas på bästa sätt.

Fråga ledarna hur de vill att du meddelar om ditt barn inte kan komma till träning eller match.

Oftast byter de yngre barnen om hemma och duschar hemma efter träning. Omklädningsrum finns dock att tillgå vid Herosfältet.

Föräldrar förväntas skjutsa barnen till bortamatcher.

Följ gärna med ditt barn på träning och matcher. Iakttag hur ditt barn interagerar med andra spelare och ledare. Följer hon/han SFKs riktlinjer? Om barnet inte följer SFKs riktlinjer är det din skyldighet som förälder att arbeta med att förändra barnets beteende. Det är inte ledarna i SFK som ska uppfostra ditt barn. Vid behov har ledaren rätt att kräva att ni som förälder ska delta vid träning för att iaktta och hjälpa till med ert barns beteende. Vid upprepade brott mot riktlinjerna kan spelaren uteslutas ur SFK.

Visa engagemang för ditt barns intresse, ditt barns träning är inte en timmes surfande på din mobil.

Tänk på att inte fotografera och lägga ut bilder där andra barn än ditt eget är med.

Tänk på att en del barn upplever det som jobbigt att ha åskådare på träningarna och att träningslokalen ibland kan vara i minsta laget för att föräldrar ska få plats. Prata även gärna med



ledaren vad han/hon anser om föräldrars medverkan på träningar. Ibland är det lämpligt att träna utan föräldrar, ibland är det bra om föräldrar deltar.

Föräldrarna ska absolut inte kommentera vad det egna eller andras barn gör under träning eller match, då detta är ledarnas ansvar. Det kan lätt bli förvirrande för barnet om de både skall lyssna på sina ledare och föräldrar.

Ha resultatet i ett avlägset perspektiv och hjälp ditt barn att ha det samma.

Uppmuntra ditt barn att idrotta men pressa inte. Ibland kan en paus vara lämpligt, och alla comebacker är alltid välkomna hos SFK.

Vid behov kan ledarna be föräldrar att vara med och hjälpa till på träning.

Medlemsavgiften i SFK är låg i jämförelse med andra klubbar. Detta innebär att man som förälder är ålagd att delta vid vissa aktiviteter under året, såsom vid mässorna i Smedjebacken vår och höst, marknad i Smedjebacken, jordkörning mm. Varje lag får en viss del aktiviteter tilldelade sig under året, där det är en förutsättning att även föräldrarna ställer upp.

Uppräthållande av riktlinjer och policy

En viktig uppgift inom SFK är att upprätthålla våra uppsatta riktlinjer och policy, inkluderat våra spelarutbildningsplaner. Detta möjliggörs genom att vi kontinuerligt, varje år, utbildar/påminner våra ledare/spelare och spelarnas föräldrar om detta. Dessutom ser vi våra dokument som levande dokument, som kontinuerligt ska uppdateras vid behov och som finns tillgängliga på vår hemsida. Förbättringar möjliggörs genom kontinuerliga styrelsemöten där riktlinjer och policy är en stående punkt på agendan. Ledarna har kontinuerliga möten där man har möjlighet att lyfta de delar som inte fungerar och föreslå förändringar/uppdateringar. Dessa förslag lyfts sedan till SFK styrelse för beslut.