



Riktlinjer för

**Slöinge GoIF:s
Ungdoms fotboll**

den

Vita tråden

"DEN VITA TRÅDEN"

INLEDNING

Slöinge Gymnastik & Idrottsförenings ungdomsfotboll aktiverar pojkar o flickor i regelbunden fotbollsträning. Ungdomarna är uppdelade i huvudsak pojk och flickfotboll. I seriespel deltar vi i alliansserien 7-mannafotboll och 11-mannafotboll i Hallands FF:s serier. Dessutom deltar de yngsta grupperna i 7-manna sammandrag i alliansserien. Detta innebär att våra lag spelar många matcher under en säsong, inom som utomhus, serier som cuper mm. För att ungdomarna skall vara väl förbereda inför detta och självklart också för större uppgifter i framtiden tränar man ett visst antal gånger i veckan beroende på ålder och förutsättningar.

Våra ideellt arbetande ledare ser till att vi kan bedriva denna stora verksamhet. Förutom våra vardagsverksamheter träning och spel, har vi sammankomster, deltagande i cupspel, utbildning av ledare mm.

För att vår stora ungdomsverksamhet skall bli effektiv och fostra egna produkter till våra representationslag krävs det mål och riktlinjer för vår ungdomsfotboll.

Denna skrift ska ses som ett stöd för ledare, spelare, föräldrar och andra ansvariga i föreningen. Den visar de ramar vi satt upp för träning och matcher för att utveckla, uppfostra och utbilda våra spelare. Glöm aldrig det viktigaste, låt leken och glädjen stå i centrum!

MÅL OCH RIKTLINJER FÖR SLÖINGE GoIF:S UNGDOMSFOTBOLL

Slöinge GoIF skall erbjuda en fotbollsverksamhet som upplevs som rolig, såväl som för spelare, ledare och förälder. Föreningen skall också eftersträva en verksamhet som håller en bra kvalitet och att de som vill, ska få spela fotboll i Slöinge GoIF. Ungdomsfotbollen skall vara basen för föreningens rekrytering av spelare och ledare. Genom fotbollsverksamheten vill vi bidra till ungdomarnas fysiska och sociala utveckling. Kamratskap, rent spel, hälsa och att göra sitt bästa i med och motgångar och få en bra självkänsla är värderingar som föreningen står för. Vi vill fostra ungdomar i denna anda som därmed blir föreningens största tillgång. Spelarna i Slöinge GoIF skall få en positiv självbild från ungdomsårens idrottsutövning. Möjligheten är då stor till fortsatt idrottsutövande eller ledarskap i vuxen ålder.

Ledarna i vår förening skall erbjudas en bra utbildning. Ledarna skall stödjas av föreningen och känna sig betydelsefulla. Bra ledare är en grundförutsättning för hög kvalitet i verksamheten. Föräldrarna skall erbjudas information om föreningens mål och arbetssätt.

Fotbollsverksamheten skall bedrivas i en positiv atmosfär och uppmuntran. Då skapas glädje och förutsättningar för en bra inläring, fin laganda och intresse för egen träning. Vi ska verka för rent spel. I detta ligger att följa regler, visa respekt för funktionärer, motspelare och ledare. Spelare och ledare skall vårda föreningens tillgångar och materiel.

"DEN VITA TRÅDEN"

Slöinge Golf skall verka för en bra ungdomsmiljö i Slöinge med omnejd, där våra ungdomar företräder föreningens värderingar. Vi vill också påverka ungdomarna till sunda levnadsvanor utan droger, alkohol och tobak (se Slöinge Golf:s Våld- och Drogpolicy). Vi ska informera om rätt kost och vikten av sömn. Studierna får inte försummas. Vi vill informera föräldrarna om hur viktigt det är med deras stöd för att ungdomarna skall få en bra idrottsutövning.

En framträdande roll i ungdomsfotbollen är att utbilda spelare till våra seniorlag. Slöinge Golf vill att så många som möjligt från den egna ungdomsverksamheten skall spela i våra representationslag i framtiden.

FOTBOLL I GRUNDSKOLAN

Om möjlighet finns ska samverka med Slöingeskolan ske. Detta i så fall som projekt inom Idrottslyftet eller om möjlighet ges, anställa instruktörer med hjälp av andra projektpengar. Presentera föreningens verksamhet och ge en klassboll. Stimulera klasser att delta i fotbollens skolturneringar.

LEDARREKRYTERING

Varje år ska ledarrekyteringen ses över. Målet skall vara bra utbildade och engagerade ledare. Vi ska uppmuntra nuvarande ledare att stanna kvar, att de får all utbildning och stöd de behöver. Vi ska i god tid se över vilka lag och ledare vi behöver för nästkommande år så vi alltid ligger i framkant. Ansvarig för detta är ungdomssektionens ordförande.

SKAPA INTRESSE – BEHÅLLA INTRESSE

Att knyta nya medlemmar till föreningen är en viktig uppgift. Fokus bör ligga på barn och ungdomar i närområdet. Kontakt och information om föreningens verksamhet kan ske bl.a. genom att:

Informera på föreningens hemsida och på div. anslagstavlor i Slöinge

Genomföra en fotbollsskola med personlig inbjudan att delta

Presentera föreningens verksamhet för föräldrar

Starta samarbete med skolan

Informera skolan om föreningens arbetssätt och hur vi tillsammans kan bygga upp en verksamhet som är bra för barn och ungdomar

Arrangera en fotbollsaktivitet i samband med något arrangemang och informera om föreningen

En förening som knyter nya spelare till sig och skapar ett varaktigt intresse för fotboll som en positiv och meningsfull sysselsättning för så många barn och ungdomar som möjligt, har alla förutsättningar att bli en välmående och framgångsrik förening.

"DEN VITA TRÅDEN"

UNGDOMSFOTBOLL UPP TILL 9 ÅR

- Målsättning:
 - Att ha roligt med en fotboll
 - Leken i centrum
 - Att ha roligt i en grupp
- Om möjligt, åldersindelning
- Träning 1 gång/vecka
- Deltagande i Mell. Hallands fotbollsallians 7-manna sammandrag
- Alla spelare som finns med i laguppställningen ska få spela matchen
- Cupdeltagande ska ske i samråd mellan ledare, spelare och föräldrar
- Representant ska utses till föräldraföreningen
- Grundutbildning för ledarna

UTBILDNINGSPLAN FÖR SPELARE UPP TILL 9 ÅR

- Löpa utan boll
- Löpa med boll
- Stanna bollen
- Vända med bollen
- Sparka till bollen, passa till medspelare
- Lekar
- Vänja sig att samarbeta i en grupp
- Teknikträning
- Smålagsspel, all rör bollen mer
- Låt spelarna prova på alla platser på planen
- Skadeförebyggande träning

"DEN VITA TRÅDEN"

UNGDOMSFOTBOLL 10-12 ÅR

- Målsättning:
 - Att ha roligt med en fotboll
 - Att utveckla bollkänsla
 - Att förstå grunderna i anfallsspel och försvarsspel

- Om möjligt, åldersindelning
- Träning 1-2 ggr/ vecka
- Deltagande i Hallands Fotbollsallians 7-manna serie
- Alla spelare som finns med i laguppställningen ska spela matchen
- Cupdeltagande ska ske i samråd mellan ledare, spelare och föräldrar
- Vidareutbildning för ledare

UTBILDNINGSPLAN FÖR SPELARE 10-12 ÅR

- Löpträning
- Snabbhetsträning - tävlingsmoment
- Finter och dribblingar
- Bollkontroll
- Skott
- Smålagsspel
- Passningsspel
- Mottagande- vändning
- Nick
- Vaggspel
- Skadeförebyggande träning

GRUNDER I ANFALLSSPEL

- Passningsskugga
- Spelbredd
- Spelavstånd

GRUNDER I FÖRSVARSSPEL

- Försvarssida
- Markering

"DEN VITA TRÅDEN"

UNGDOMSFOTBOLL 13 ÅR OCH UPPÅT

- Målsättning:
 - Att vidareutveckla bollkänsla och teknik
 - Att förstå fotboll (taktik)
- Om möjligt, åldersindelning
- Träning 2-3 ggr/ vecka
- Deltagande i Hallands FF serie 11-manna
- Alla spelare som finns med i laguppställningen ska spela matchen
- Cupdeltagande ska ske i samråd mellan ledare, spelare och föräldrar
- Vidareutbildning av ledare

UTBILDNINGSPLAN FÖR 13 ÅR OCH UPPÅT

- Repetering av tidigare moment
- Teknik
- Överlappning/överlämning
- Spel i olika former
- Speciell målvaktsträning
- Stretching
- Konditionsträning
- Snabbhets träning - tävlingsmoment
- Regler för 11- manna
- Fotbollstermer
- Informera om allsidig kost- goda sömnvanor
- Skadeförebyggande träning

GRUNDER I ANFALLSPEL

- Speldjup
- Tillbakaspel
- Vända i spel
- Spel på markerad spelare
- Andra våg
- Skapa yta

"DEN VITA TRÅDEN"

GRUNDER I FÖRSVARSSPEL

- Press
- Understöd
- Täcka
- Fördröja

"DEN VITA TRÅDEN"

ÅTGÄRDER VID SKADADE SPELARE

- All vidarebehandling av skadade spelare ska ske genom läkare
- Ingen får ta på sig ansvaret för en skadad spelares fortsatta behandling
- Ungdomsledaren ska så snabbt som möjligt se till att spelaren kommer under läkarvård
- Det är läkaren som har ansvaret för den behandling som ska sättas in
- Givetvis ska förebyggande behandling sättas in så fort som möjligt, t.ex. kyla eller tryckförband
- Sjukvårdsväska ska alltid finnas med, träning som match

FÖRÄLDRAR -VETTS REGLER

- Ställ upp vid match och träning, barnen vill det
- Uppmuntra alla spelare under match, inte bara ditt barn
- Uppmuntra i både med och motgång, kritisera inte
- Respektera ledarnas matchning
- Se domaren som en vägledare, kritisera inte hans/ hennes bedömningar
- Stimulera ditt barns deltagande, pressa inte
- Fråga om matchen var rolig och spännande, inte bara om resultatet
- Se till att ditt barn har riktig och förnuftig utrustning, överdriv inte
- Klubben behöver din hjälp, t.ex. körning till match
- Tänk på att det är ditt barn som spelar, inte du
- Kom ihåg att det viktigaste är att ditt barn har roligt och trivs tillsammans med de andra barnen
- Ge inte pengar till ditt barn för gjorda mål!