

Inför säsongen 2022

Tisdagen den 22:a mars hade vi föräldramöte och här kommer en sammanfattning av det plus övrig info som är bra att känna till inför säsongen.

Inledning

Vi har ett nytt spännande fotbollsår framför oss där vi förhoppningsvis slipper fler pandemiutbrott och kan återgå till en mer normal fotbollsvardag.

På föräldramötet pratade vi kort om klubbens föreningspolicy och spelarutbildningsplan. Vi rekommenderar att du går in på klubbens sida på laget.se och läser igenom dessa dokument på klubbens sida på laget.se (<https://www.laget.se/SlattaSK/Document>).

Slätta SK är en uttalad breddförening där det ska finnas plats för alla. Mottot är "Så många som möjligt så länge som möjligt". För att det dessutom ska bli så bra som möjligt finns det förstås även förväntningar och motkrav på den som vill vara med. Som spelare förväntas du vara lojal mot föreningen, ledare och lagkompisar genom att ställa upp på träningar, matcher och andra aktiviteter.

För att hålla en hög kvalitet på verksamheten är det även viktigt att vi hjälps åt och att du som förälder/kontaktperson engagerar dig i ditt barns fotbollsintresse.

Träningsupplägg/Nyheter

Vi har fått träningstider på Slätta konstgräs tisdagar och torsdagar 18.45 - 20.00 och fram till seriespelet startar har vi även träningstid lördagar kl 10 - 11.30 där vi i första hand ägnar oss åt matchspel. När naturgräset är spelbart kommer vi förmodligen ha ett av träningspassen på Bågskytteplan.

Även i år kör vi 9 mot 9, men med större plan och vi ändrar till bollstorlek fem.

Träningarna ska fortsatt präglas av mycket bollkontakt och spel. Ett övergripande tema, som t ex speluppbyggnad nu under våren, kan gälla en längre tid och utifrån det temat plockar vi ut delar att fokusera extra på under träningarna. Vi fortsätter förra årets utbildning gällande det kollektiva spelet (hur vi anfaller och försvarar oss tillsammans) och vi följer till stor del Svenska fotbollförbundets spelarutbildningsplan. Vi värmer ofta upp med boll där vi varvar bollkontroll-övningar med rörlighets-, koordinations-, snabbhets- och styrkeövningar (inkl knäkontroll). Fotbollsglädjen ska stå i centrum och vi försöker fortfarande få in lekfulla inslag.

En positiv nyhet för i år är att Anna-Linh Stenquist (Albin F:s mamma) förstärker ledarstaben. Anna-Linh har en gedigen erfarenhet både som spelare och ledare och har nyligen avslutat tränarutbildning B ungdom.

Vi kommer ha fortsatt fokus på målvakterna med en hel del separat målvaktsträning. Då vi i normalfallet har två målvakter per match (se matchgruppindelning nedan) så kommer målvakterna även fortsatt få speltid ute.

En nyhet för i år är att vi har tänkt ha individuella samtal med spelarna.

Som förra året kommer vi ha krav på träningsnärvaro för att få vara med och spela match. Om träningen krockar med annan aktivitet som också är under "högsäsong" (se avsnittet Samsyn i klubben föreningspolicy: <https://www.laget.se/SlattaSK/Document>) ska den räknas som träning. Förutom att träningsnärvaron gör att man är fysiskt förberedd för match så använder vi även matcherna till att praktisera det som vi har tränat på under veckan, vilket gör att det kan bli svårt att hänga med om man inte har deltagit på senaste tidens träningar.

Våra regler

Spelare: Vi tränar och spelar fotboll för att det är roligt. För att det ska bli roligt både på kort och lång sikt tror vi det är bra om vi tar vara på träningstiden samt har en bra stämning i gruppen.

Vi har därför tre punkter som vi tycker är viktiga:

1. När vi ledare blåser i pipan eller på annat sätt påkallar uppmärksamhet, släpper vi bollen, är tysta och lyssnar och vi lyssnar med – ÖGONEN.
2. När vi genomför övningarna leker eller tramsar vi inte utan fokuserar på det vi ska göra och försöker vårt bästa.
3. Vi är schyssta kompisar. Vi tänker på vilken ton vi har mot varandra/motspelare/domare/ledare. Vi ska ha en bra känsla i magen både på väg till och från träningen/matchen. Vi tränar som vi spelar och därför använder vi även ett vårdat språk. Man kan inte vara bästis med alla men träffar vi en lagkompis så hälsar vi och om någon står själv inför t ex en träning så bjuder vi in till att vara med.

Som vi sa på föräldramötet finns inget motsatsförhållande mellan regler och att ha kul - Tvärtom, ju bättre vi följer reglerna, desto gladare tränare, bättre stämning och mer kul kommer vi att ha.

I det stora hela sköter sig grabbarna mycket bra och vi upplever att det är en god stämning i laget men vi tror på tydlighet och reglerna ovan har till stor del ett förebyggande syfte.

Föräldrar/publik: Vid match håller sig föräldrarna utanför stängslet (vid Slätta konstgräs). Det går självklart bra att heja på grabbarna under match men försök att inte styra dem eller berätta vad de ska göra under spelets gång då det är bättre att de får ta egna beslut.

Förstärk gärna positiva aktioner och kanske framförallt ansträngningar och försök (tex "härligt hemåtjobb", "bra skottförsök"). Det viktigaste är inte att utfallet blir lyckat utan att de är redo att pröva igen.

Det är bra om energidepåerna är välfyllda inför träning och match. Om man absolut måste ha något tilltugg under match så skippar vi godis och andra sötsaker. Ett önskemål på föräldramötet var om vi kunde prata med grabbarna om vad som är lämplig kost etc och det ska vi förstås försöka uppfylla.

Telefon: Även i år gäller telefonförbud i samband med träning eller match (t ex vid samling, i omklädningsrum etc.). Givetvis är det ok om man måste kommunicera med t ex en förälder.

Ordning och reda: Då vi är många som vill vara med och spela är det viktigt att vi har ordning och reda på träningar och matcher. Ofta har vi inte tillgång till omklädningsrum och vi kommer därför vara noggranna med hur vi placerar överdragskläder, ryggsäckar, vattenflaskor m.m. Självklart hjälps vi åt att räkna bollar, samla in koner, västar etc.

Laget/Matcher

Vi är i dagsläget 28 st registrerade spelare och vi har även i år anmält två lag till seriespel. Speltiden är 3 x 25 minuter rekommenderat antal spelare till match är 12-13 st. Från och med förra året räknar vi resultat men även om det är kul att vinna matcher så är resultatet fortfarande underordnat spelarutbildningen och alla kommer att få spela lika mycket. Variation är viktigt men grabbarna kommer få större möjlighet att spela in sig på en position i laget.

Även i år delar vi upp laget i fyra matchgrupper. Varje grupp har ansvariga ledare och minst en målvakt. Datum (men ej ännu matchtid) för seriematcher finns i kalendern på vår sida på laget.se och det kommer snart ut ett schema där det framgår vilka två grupper som spelar respektive match. Gruppindelningen ser ut enligt följande:

Röd:

Ledare: Erik N (Elis pappa)

Elias G

Elis

Charlie

Oskar L

Malte

Simon

Gabriel

Grön:

Ledare: Erik F och Anna-Linh (Albin F:s pappa och mamma)

Adam

Anton

Albin F

Abbe

Albin T

Blå

Ledare: Fredrik "Fuffen" (Sigges pappa)

Sviatoslav

Sigge

Theo

Nils

Noel

William

Vit

Ledare: Magnus (Loves pappa)

Arvid

Love

Filip E

Oskar K

Ville

Victor

Uppdelning gäller endast vid match och kan komma att ändras under säsongen.

Skinnarcupen i Malung (1 - 3:e juli)

Vi har anmält oss till Skinnarcupen i Malung och inom kort skickas en intresseanmälan ut för att kolla om vi i kan skicka ett eller två lag.

Säljaktivitet/Lagkassa

Även i år kommer vi att sälja Ravelliprodukter och ansvarig för försäljningen är Anders Jakobsson (Antons pappa). Försäljningen ger ett mycket välbehövligt tillskott i lagkassan så det är bara att köra igång och förutom fysik katalog går det bra att beställa från nätet och få hemleverans.

Då varje aktivitet (cuper, kick off, avslutningar etc.) finansieras av oss i laget är det viktigt att vi hjälps åt för att samla in pengar till lagkassan. Fundera på vad du tror kan vara en bra aktivitet och kontakta Anders J som ställer upp och samordnar detta. Har du kanske eget företag eller kontakter där det kan finnas behov av en punktinsats (inventering, städning etc.)?

Möjlighet att hjälpa till

Anders Jacobsson ställer som sagt upp som försäljningsansvarig vilket vi är mycket tacksamma för.

Sofia Larsson (Charlies mamma) och Clas Ericson (Filip Es pappa) ställer upp igen som kontaktföräldrar och vi har även fått en materialansvarig som är Jimmy Nilsson (Maltes pappa). Tack för det!

Förutom ovanstående är det bara att säga till om du vill vara med och hjälpa till på något annat sätt (t ex cup/aktivitetssamordnare, hjälp att filma matcher etc.) På föräldramötet tog vi upp att det kan behövas föräldrar som ställer upp och stöttar på match, om någon ledare får förhinder, och det lät som flera är beredda att hjälpa till.

Övrigt

Som vi sa på föräldramötet är det ett gäng riktigt härliga grabbar som vi får ta hand om och vi ser fram emot en fortsatt spännande och rolig säsong! Tvekan inte att höra av er med funderingar, idéer och inspel. Det går bra att skriva i gästboken eller kontakta mig (magnusnilsson_11@hotmail.com eller 0706573262) eller övriga ledare.

Vi gör som sagt det här tillsammans!