

“Föräldramöte” P08 2020

Hej på er!

I vanliga fall är det hög tid att bjuda in till föräldramöte men under rådande omständigheter får vi sköta det via utskick och distanskommunikation.

Vi ledare ser fram emot ett spännande fotbollsår där det ska bli riktigt kul att följa grabbarnas utveckling. För att vi ska kunna hålla en så bra fotbollsverksamhet som möjligt är det viktigt att vi alla hjälps åt och vi ser fram emot att du som förälder engagerar dig i ditt barns fotbollsintresse.

Träningsupplägg

Gällande de speciella omständigheter som råder just nu så följer vi Svenska Fotbollsförbundets och Dalarnas Fotbollsförbunds riktlinjer gällande träningsverksamheten: <https://www.laget.se/slattask/news/6300122/Fotbollstraningar-for-halsans-skull-men-det-kan-andras>. Det blir inga mer inomhusträningar men vi kör igång med första utomhusträningen tisdag den 7:e april kl 18.15. I början av säsongen, innan naturgräset är spelbart, har vi fått träningstid på konstgräset tisdagar 18.15 - 19.30 samt torsdagar 18.45 - 20.00. Vi har även fått en tid på lördagar kl 15.00 - 16.30 som vi bl a kommer använda till träningsmatcher. När naturgräset sen är spelbart kan träningstiderna ändras och vi kommer då med stor sannolikhet ha ett av träningspassen på Bågskytteplan (naturgräs).

Vi kommer att fortsätta med veckoteman och träningarna ska präglas av mycket bollkontakt och spel. Vi fortsätter att använda en del av uppvärmningstiden till snabbhets-, koordinations- och reaktionsövningar men då grabbarna växer kommer det även förekomma rörlighetsträning och styrka (t ex knäkontroll). Fotbollsglädjen ska stå i centrum och det är fortfarande viktigt att få in lekfulla inslag.

Vi ska uppmuntra målvaktsspel och till skillnad från tidigare kan den som vill få stå i mål mer frekvent.

Något vi har pratat om är träningsvilja. Självklart är det ok att stå över träningar om man har ett giltigt skäl och är man skadad eller sjuk ska man förstås inte träna. Är man däremot trött, hängig, nedstämd etc så brukar den bästa medicinen vara fysisk rörelse. Förutom att man syresätter kroppen är det tydligt att den kroppsdel som mår bäst av träningen är hjärnan. Självklart är huvudsyftet med att spela boll att ha kul men är man med i ett lag har man dessutom ett åtagande och ett ansvar gentemot lagkompisar och ledare. Är det något som inte känns hundra inför en träning är det bara att prata med någon av oss ledare.

Regler

Spelare: Vi tränar och spelar fotboll för att det är roligt. För att det ska bli roligt både på kort och lång sikt tror vi det är bra om vi tar vara på träningstiden samt har en bra stämning i gruppen.

Vi har därför tre punkter som vi tycker är viktiga:

1. När vi ledare blåser i pipan eller på annat sätt påkallar uppmärksamhet, släpper vi bollen, är tysta och lyssnar och vi lyssnar med – ÖGONEN.
2. När vi gör övningarna leker eller tramsar vi inte utan fokuserar på det vi ska göra och försöker vårt bästa.
3. Vi är schysta kompisar. Vi tänker på vilken ton vi har mot varandra/motspelare/domare/ledare. Vi ska ha en bra känsla i magen både på väg till och från träningen/matchen.

Föräldrar/publik: Vid match bör föräldrar och publik ej stå på samma långsida som spelare och ledare. Givetvis går det bra att heja på killarna under match men försök att inte styra dem eller berätta vad de ska göra under spelets gång då det är bättre att de får ta egna beslut.

Förstärk gärna positiva aktioner och kanske framförallt ansträngningar och försök (tex "härlig löpning", "bra skottförsök"). Det viktigaste är inte att utfallet blir lyckat utan att de är redo att pröva igen.

Det är bra om energidepåerna är välfyllda inför träning och match. Om man absolut måste ha något tilltugg under match så skippar vi godis och andra sötsaker.

Telefon: Även i år gäller telefonförbud i samband med träning eller match (t ex vid samling, i omklädningsrum etc.). Givetvis är det ok om man måste kommunicera med t ex en förälder.

Ordning och reda: Då vi är många som vill vara med och spela är det viktigt att vi har ordning och reda på träningar och matcher. Ofta har vi inte tillgång till omklädningsrum och vi kommer därför vara noggranna med hur vi placerar överdragskläder, ryggsäckar, vattenflaskor etc.

Laget

I dagslaget är vi 30 st registrerade spelare, plus att någon mer är på väg in, vilket är jättekul. I år är sista året då vi kör sjuanna. Vi kommer att ha två lag i seriespel och då vi som sagt är många kommer det förmodligen bli så att vi får turas om att stå över matcher. Rekommenderat antal spelare vid sjuanna-match är 10 st.

Gruppindelning

I år har vi tänkt att dela upp laget i fyra grupper vid matchspel för att få större variation och bättre samspel. Varje grupp har en ansvarig ledare och då vi har två lag i seriespel sätter vi ihop ett schema där det framgår vilka två grupper som spelar respektive match. Gruppindelningen ser ut enligt följande:

Svart:

Ledare: Magnus Nilsson (Loves pappa)

Love

Elis

Filip E

Sviatoslav

Charlie

Edi

Oskar L

Elias G

Gul:

Ledare: Erik Foberg (Albins pappa)

Albin

Anton

Abbe

Anas

Malte

Simon

Sam

Blå:

Ledare: Fredrik Jansson (Sigges pappa)

Sigge

Theodor

Nils

Noel

Olof

Rasmus

William

Elias A

Vit:

Ledare: Håkan Andersson (Philip A:s pappa)

Philip A

Oskar K

Adam

Edvin

Ville

Hannes

Victor

Arvid

Uppdelningen gäller endast vid match och grupperna kan ev ändras under säsongen. Förutom ledarna ovan är även Anders Jacobsson (Antons pappa) och Erik Nyholm (Elis pappa) ledare.

Skinnarcupen i Malung (26:e - 28:e juni)

Vi har fått mycket positiv respons från spelarna gällande Skinnarcupen förra året och även vi ledare tycker att det var en bra och rolig aktivitet. Tanken är därför att vi ska vara med även i år men då mycket är osäkert i dagsläget får vi helt enkelt avvakta och följa utvecklingen.

Säljaktivitet/lagkassa

Även i år kommer vi att sälja Ravelliprodukter. Kravet har sänkts från 4 paket till 3 per spelare och det går att köpa sig fri. Mer info kommer.

Då varje aktivitet (cuper, kick off, avslutningar etc) finansieras av oss i laget är det viktigt att vi hjälps åt för att samla in pengar till lagkassan. Anders Jacobsson har tagit på sig att presentera några förslag på aktiviteter och han återkommer gällande det. Fundera gärna på vad du tror kan vara en bra aktivitet. Har du kanske eget företag eller kontakter där det kan finnas behov av en punktinsats (inventering, städning etc)?

Möjlighet att hjälpa till

Vi har sparat det bästa till sist. Nu har du möjlighet att hjälpa till och bidra till att verksamheten blir ännu bättre genom att anmäla dig till något av de roliga uppdragen nedan (det är dessutom ett krav från föreningen att rollerna blir tillsatta):

Säljansvariga 1-2 st (Föreningens definition):

- att organisera lagets eventuella egna försäljning
- vara kontaktperson och ansvarig vid lagets deltagande i föreningsgemensamma aktiviteter, t.ex. försäljning, inventering eller dylikt
- redovisa lagets intäkter och uttag ur lagkassan till kansliet):

Kontaktföräldrar 2 st (Föreningens definition):

- förberedelser för de arrangemang inom föreningen som laget deltar i

- att tjänstgöringslistor upprättas till föreningens arrangemang som laget deltar i
- att informera föräldrar om vad som sker i föreningen
- föräldraengagemang
- att föräldrar uppträder som fina supporters och hejar positivt på sitt lag)

Föreningens definitioner kan låta omfattande men som säljansvarig är det i första hand att ta hand om Ravelli-försäljningen och som kontaktförälder blir den huvudsakliga uppgiften att kalla motståndare och domare till match. För att anmäla dig kan du kommentera nedan. Stort tack för att du ställer upp!

Förutom ovanstående är det bara att säga till om du vill bidra på ett annat sätt och kom gärna med funderingar, idéer och inspel. Det går bra att skriva i gästboken eller kontakta mig direkt på magnusnilsson_11@hotmail.com eller 0706573262. Vi gör som sagt det här tillsammans!