

The logo for Samsyn, featuring the word "SAMSYN" in a bold, blue, sans-serif font. The letter "S" is significantly larger than the others and is white with a blue outline. The background of the entire page is a photograph of two young children playing soccer on a grassy field. One child, a boy in a white jersey, is in the background with his back to the camera, kicking a ball. In the foreground, a girl with blonde hair, wearing a dark blue jersey with "KVANTUM" and "adidas" logos, is smiling and looking towards the camera. A soccer ball is on the grass near her feet. A large blue diagonal shape is on the left side of the page.

**SAMSYN**

vårt bästa för barnens bästa

# Samsyn Dalarna

vårt bästa för barnens bästa

För lagidrotterna:

Bandy

Fotboll

Handboll

Innebandy

Ishockey

# Våra värdeord för Samsyn är

## Samverkan – Kommunikation – Uppföljning

### Med samverkan menar vi att..

Vi arbetar tillsammans för att åstadkomma en förändring.

Vi implementerar och delger varandra information för att få en gemensam förståelse för varandras idrotter.

Vi lånar goda idéer från varandra och delar erfarenheter.

Vi sätter upp gemensamma mål och stöttar varandra.

Vi samspelar och sätter idrottaren i centrum och idrotten i sin helhet för allas bästa.

### Samverkan visar vi genom att:

- Delta på gemensamma träffar.
- Att vi har samma budskap när vi träffar våra föreningar.
- Att vi ser till att nå ut till ungdomsansvariga i alla föreningar i alla idrotter.
- Att vi samlar ledare för att lära av varandra, skapar mötesplatser för att diskutera samsyn, med målsättningen att minimera verksamheten under lågsäsong och stödja varandras högsäsonger för att undvika kollisioner.
- Utbilda alla ledarutbildare så de kan utbilda våra ledare/tränare i vad som menas med Samsyn.

### Med kommunikation menar vi

- Allas ansvar att föra ut budskapet, informera om Samsyn till alla människor i våra SDF, föreningar och dess ledare.
- Dialog kring vårt dokument där vi skapar ett gemensamt språk och synsätt, diskuterar tolkningar, vi hittar lösningar samt stöttar varandra för att få en förståelse för Samsyn-tanken.
- Ett verktyg för att nå ut till alla och skapa öppenhet.
- Prata, diskutera och delge.

### Kommunikation visar vi genom att:

- Sprida information om Samsyn till media, via våra hemsidor, skapa en egen hemsida på dalaidrotten.se och via sociala medier.
- Ständig utvecklingsdialog mellan idrotterna genom fysiska träffar.
- Sprida information genom våra utbildningar och via våra föreningar.
- Prata om Samsyn i många och olika sammanhang.
- Lyfta bra exempel på samverkan mellan föreningar och SDF.
- Skapa ett formulär på Samsyns hemsida där ledare, spelare och föräldrar kan rapportera saker som gått fel.
- SISU Idrottsutbildarna erbjuder föräldrautbildningar genom Idrottslyftet.



## Med uppföljning menar vi

- Ställa frågor.
- Vidareutveckling av barn och ungdomsidrotten.
- Ställa frågan, det vi gör nu leder det till det vi har kommit överens om.
- Återblick - återkoppling.
- Rätta till, göra bättre och gå vidare.
- Ta lärdom av det som händer.
- Konsekvensanalys som underlag för utveckling.
- Bli bättre och ett lärande.

### *Uppföljning visar vi genom att:*

Ha minst ett fysiskt uppföljningsmöte per år med återblick och utvärdering där vi bestämmer hur vi mäter resultatet. Vi redogör också vad man gjort och genomfört under året.

Göra en digital enkät (app) undersökning där man frågar ungdomar och ledare, exempelvis om Samsyns riktlinjer når ut till föreningarna och ledarna, om barnen måste välja en idrott eller om de uppmuntras att hålla på med fler osv.

# SAMSYN

vårt bästa för barnens bästa



FOTO: Nils Jakobsson, Bildbyrån

## Bakgrund

Barn- och ungdomsidrott ska bedrivas utifrån barnens och ungdomarnas perspektiv. Idrotten ska ha barnen och ungdomarna i centrum och de ska inte tvingas välja idrott. De stora lagidrotterna i Dalarna kan och vill medverka till att barn och ungdomar idrottar högre upp i åldrarna och i flera olika idrotter.

Bandyförbundet Distrikt Nord, Dalarnas Fotbollförbund, Dala-Gävleborgs Handbollförbund, Dalarnas Innebandyförbund samt Dalarnas Ishockeyförbund, gör därför en gemensam sak, för att betona vikten av att alla barn och ungdomar ska kunna hålla på med flera idrotter så länge som möjligt under ungdomsåren.

Därför har vi startat Samsyn, för att i möjligaste mån försöka undvika krockar mellan barn och ungdomars idrottsaktiviteter.

## Allsidighet

Träning för barn och ungdomar ska vara allsidig. De aktiva ska ges möjlighet att utöva flera olika idrotter och göra detta i olika föreningar.

## Idrotten vill samt anvisningar för barn och ungdomsidrott

- Idrott för barn ska organiseras så att den möjliggör aktivt deltagande i flera idrotter.
- Barn och ungdomar ska erbjudas allsidighet och variation i sin träning, oavsett träningsmängd och typ av idrott.

## Riktlinjer matcher/cup/träning

1. Utövarna spelar klart sina säsonger.
2. Respektive idrott måste få ha träningar "året runt" för de som bara väljer att utöva en idrott.
3. Vid cuper, matcher eller träningar som anordnas när respektive idrott har "lågsäsong" och krockar med idrott i högsäsong arbetar vi efter att:
  - Cuper – Högsäsongsidrotten har "förtur". Ta hänsyn till att ungdomarna kan hålla på med fler idrotter och kommunicera planeringen med de andra idrotternas ledare.
  - Träningar – Ledarna har kännedom om vilka som har annan idrott och visar tydligt att det är helt OK att träna "högsäsongsidrotten" när det krockar.
  - Träning till och med 16 år jämsställs oavsett idrott.
4. Respektive förbund ska ta upp Samsyns riktlinjer på förenings- och ledarträffar och se till att ungdomsansvariga/tävlingsansvariga och ordförande i föreningarna har god kännedom om Samsyn.

## Riktlinjer distriktslagsverksamhet

Samma riktlinjer som för tävlingsverksamheten ska gälla. Förbunden träffas två gånger per år och planerar tillsammans för att i möjligaste mån undvika krockar för ungdomarna. En träff sker i maj och en i oktober, se nedan.

## Gemensam planering

Bandyförbundet Distrikt Nord, Dalarnas Fotbollförbund, Dala-Gävleborgs Handbollförbund, Dalarnas Innebandyförbund och Dalarnas Ishockeyförbund arbetar och tar gemensamt ansvar för att barn och ungdomar t.o.m. 16 år ska kunna hålla på med fler idrotter samtidigt. Vi ska i största möjliga mån undvika att organisera våra aktiviteter så att barn och ungdomar "tvingas" välja aktivitet.

## Det gör vi genom att

Varje idrott har utsett sin representant till en koordineringsgrupp. Representanten har kunskap/insyn i sin idrott – från barn till distriktslagsverksamhet. Respektive förbundsrepresentant i arbetsgruppen äger mandat och har befogenhet att göra den gemensamma planeringen.

### *Arbetsgruppens fokus*

Verksamheten som rör barn och ungdomar t.o.m. 16 år. Syftet är att hela tiden arbeta med individen i fokus och i möjligaste mån undvika kollisioner mellan idrotterna när det gäller tävlings-, distriktslags-, och DM-verksamhet samt händelser så som t.ex. "Hockeyns dag" eller "Fotbollens dag".

## Ledare och föräldrar

Ledare och föräldrar har en viktig roll i att ha kunskap om detta samarbete samt känna till aktivitetskalender som finns tillgänglig på respektive förbunds hemsida. Vår önskan och förhoppning är att ledare och föräldrar skapar och upprätthåller en stödjande miljö så att individen (barn/ungdom) kan utöva flera idrotter samtidigt. Ledare och föräldrars förhållningssätt och attityd gör skillnad!

## Kollisioner

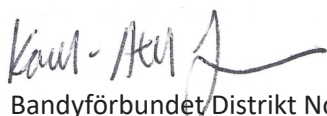
Kollisioner är något vi inte till 100 % kan undvika eftersom det finns tävlingar, turneringar som äger rum och planeras och genomförs på centralt eller regionalt håll. Men det vi kan förändra och påverka, framförallt på vår egen verksamhet i distriktet där deltagande förbund gör sitt yttersta för att undvika krockar.

## Högsäsong för barn och ungdomsidrott (upp till årskurs 9)

Fotboll: april – september  
Bandy: oktober – mars  
Handboll: oktober – mars  
Innebandy: oktober – mars  
Ishockey: oktober – mars

## Rollfördelning

Dalarnas Idrottsförbund – sammankallar till möten med koordineringsgruppen. Tar emot ledare, spelare och föräldrars åsikter som uppvisar brister mot Samsyns grundidé. Idrott (SDF) – ansvar för förankring och implementering av Samsyn i sin verksamhet.



Bandyförbundet Distrikt Nord  
Karl-Axel Jonsson



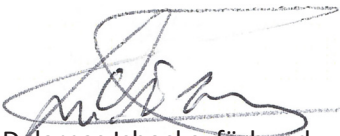
Dalarnas Fotbollförbund  
Pär Jonsson



Dala-Gävleborgs Handbollförbund  
Pär Olsson



Dalarnas Innebandyförbund  
Lars Andersson



Dalarnas Ishockeyförbund  
Sven-Åke Petters

Ort och Datum  
Falun den 23 maj 2017

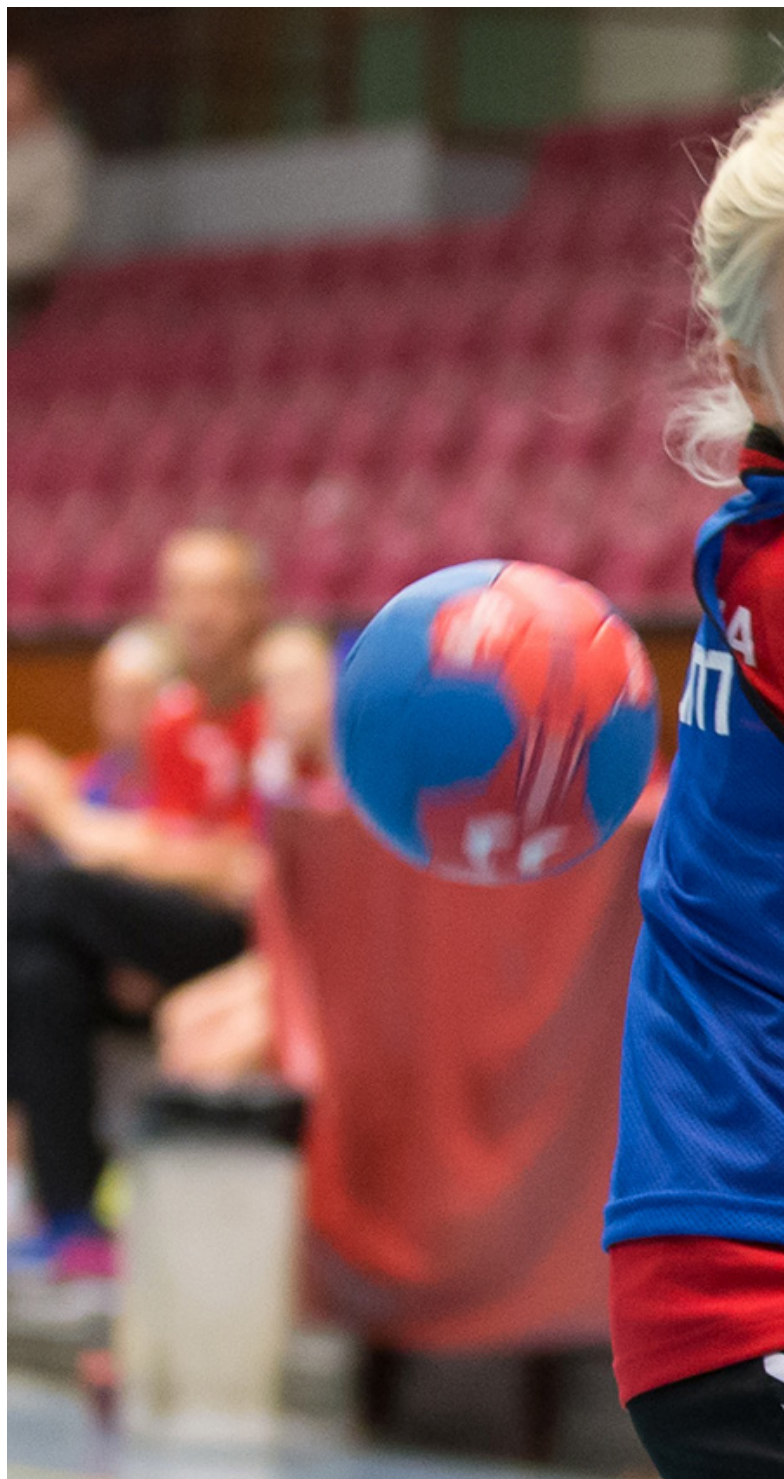






FOTO: Per Karlsson, Bildbyrån





BANDYFÖRBUNDET  
**Distrikt Nord**  
En del av svensk bandy

Dala-Gävleborgs  
Handbollförbund



**DALARNAS**  
**IDROTTSFÖRBUND**

**SISU**  
Idrottsutbildarna

FOTO: Jerry Karlgren, Bildbyrån