



**SVENSKA FOTBOLLFÖRBUNDETS  
TRÄNAR- OCH SPELARUTBILDNING**

## **MÅLVAKT C - 12-14 ÅR - FÄRDIGHETSÖVNING - VINKELSKOTT - RÄDDA AVSLUT**

### **Vad?**

Förhindra och rädda avslut

### **Varför?**

Förhindra att motståndarna gör mål.

### **Hur?**

Frågeexempel

Hur kan du täcka en större del av målet?

Hur ska du lättare kunna arbeta mot bollen?

### **Organisation**

2 målvakter, 6 utespelare, 1 mål, bollar och koner.

### **Anvisningar**

Spelare A passar till B som vänder och skjuter mot målvakt 1.

B ställer sig bakom F, och A tar B:s föregående position.

C passar till D som vänder och skjuter mot målvakt 1.

Byt målvakt efter 6 skott.

