



**SVENSKA FOTBOLLFÖRBUNDETS  
TRÄNAR- OCH SPELARUTBILDNING**

## **MÅLVAKT C - 12-14 ÅR - SPELÖVNING - FRILÄGE - RÄDDA AVSLUT**

### **Vad?**

Förhindra och rädda avslut

### **Varför?**

Förhindra att motståndarna gör mål.

### **Hur?**

Frågeexempel

Hur gör du för att täcka av målet?

Vad gör du när motståndaren avslutar och varför?

### **Organisation**

2 målvakter, 6 utespelare, spelplan 30 x 18 m med 2 mål, bollar, koner och västar.

### **Anvisningar**

Spel 2 mot 2 + 2. 2 spelare är jokrar och är hela tiden med det anfallande laget - alltså spel 4 mot 2.

I första hand ska det anfallande laget spela sig fram till frilägen.

När anfallet bryts ställer de 2 jokrarna om och anfaller mot andra målet.

