



**SVENSKA FOTBOLLFÖRBUNDETS
TRÄNAR- OCH SPELARUTBILDNING**

MÅLVAKT C - 12-14 ÅR - SPELÖVNING - FRILÄGE - RÄDDA AVSLUT

Vad?

Förhindra och rädda avslut

Varför?

Förhindra att motståndarna gör mål.

Hur?

Frågeexempel

Hur gör du för att täcka av målet?

Vad gör du när motståndaren avslutar och varför?

Organisation

2 målvakter, 6 utespelare, spelplan 25 x 18 m med 2 mål, bollar, koner och västar.

Anvisningar

Målvakt 1 rullar ut bollen till spelare A eller B som ska avsluta mot spelare D och målvakt 2.

Målvakt 2 rullar ut bollen till spelare D eller E som avslutar mot spelare A och målvakt 1.

Spelare B backar ur och vilar.

