



**SVENSKA FOTBOLLFÖRBUNDETS  
TRÄNAR- OCH SPELARUTBILDNING**

## MÅLVAKT C - 9-12 ÅR - SPELÖVNING - SKOTT FRÅN OLIKA AVSTÅND - RÄDDA AVSLUT

### Vad?

Förhindra och rädda avslut

### Varför?

Förhindra att motståndarna gör mål.

### Hur?

Frågeexempel

Hur kan du täcka en större del av målet?

Hur ska du lättare kunna arbeta mot bollen?

### Organisation

8 barn, spelplan 25 x 20 m med 2 mål, bollar, koner och västar.

### Anvisningar

Spel 2 mot 1 på respektive planhalva.

Målvakt 1 spelar ut bollen till A eller B som avslutar mot målvakt 2.

C tar returerna på andra planhalvan.

Om D bryter spelas bollen till E eller F som avslutar mot målvakt 1.

Variation. A eller B passar till C som avslutar med närskott.

