



**SVENSKA FOTBOLLFÖRBUNDETS
TRÄNAR- OCH SPELARUTBILDNING**

MÅLVAKT C - 9-12 ÅR - SKOTT - RÄDDA AVSLUT 2 (FÖ 5)

Vad?

Förhindra och rädda avslut

Varför?

Hindra motståndarna att göra mål.

Hur?

Frågeexempel

Hur kan du göra för att minska bollens fart?

Hur kan du få så stor greppyta som möjligt?

Organisation

12 barn (eller flera), 3 fotbollar, 2 skumgummibollar och koner.

Avgränsa en yta, 30 x 20 meter.

Anvisningar

Två barn är jägare och har var sin skumgummiboll.

Tre av de övriga har var sin fotboll i händerna.

Jägarna ska med sina skumgummibollar kulla något av de barn som inte har en fotboll.

Dessa kan undvika att bli kullade genom att fånga en boll som någon av bollhållarna kastar till dem.

Den som blir kullad blir ny jägare.

