



**SVENSKA FOTBOLLFÖRBUNDETS  
TRÄNAR- OCH SPELARUTBILDNING**

## MÅLVAKT C - 9-12 ÅR - SKOTT - RÄDDA AVSLUT (SÖ 1)

### Vad?

Förhindra och rädda avslut

### Varför?

Hindra motståndarna att göra mål.

### Hur?

Frågeexempel

Se Färdighetsträning 2-4 i detta träningspass.

### Organisation

10 barn, spelplan 25 x 20 m med 2 mål, bollar, koner och västar.

### Anvisningar

I den här spelträningen spelar lagen 4 mot 4 med målvakter.

Lagen byter ofta så att alla spelare får vara målvakt.

