



**SVENSKA FOTBOLLFÖRBUNDETS  
TRÄNAR- OCH SPELARUTBILDNING**

## **MÅLVAKT C - 9-12 ÅR - SKOTT - RÄDDA AVSLUT (SÖ 2)**

### **Vad?**

Förhindra och rädda avslut

### **Varför?**

Hindra motståndarna att göra mål.

### **Hur?**

Frågeexempel

Se Färdighetsträning 2-4 i detta träningspass.

### **Organisation**

10 barn, spelplan 25 x 20 m med 2 mål, bollar, koner och västar.

### **Anvisningar**

Spel 4 mot 4 med målvakter.

Byt målvakt ofta.

