



**SVENSKA FOTBOLLFÖRBUNDETS
TRÄNAR- OCH SPELARUTBILDNING**

MÅLVAKT C - 9-12 ÅR - SPELÖVNING - FRILÄGE - RÄDDA AVSLUT

Vad?

Förhindra och rädda avslut

Varför?

Förhindra att motståndarna gör mål.

Hur?

Frågeexempel

Hur gör du för att täcka av målet?

Vad gör du när motståndaren avslutar och varför?

Organisation

6 utespelare och 2 målvakter, 2 mål avstånd 20-25 meter och bollar.

Anvisningar

Målvakt 1 spelar bollen framför spelare A.

Spelare B blir försvarsspelare.

Spelare A ska avsluta mot målvakt 2 i friläge.

Målvakt 2 spelar bollen framför spelare C.

Spelare D blir försvarsspelare.

Byt uppgift så att alla får vara målvakt.

