



**SVENSKA FOTBOLLFÖRBUNDETS
TRÄNAR- OCH SPELARUTBILDNING**

MÅLVAKT C - 9-12 ÅR - DJUPLDSSPEL OCH FRILÄGEN - FÅNGA DJUPLDSSPASSNING (FÖ 5)

Vad?

Förhindra och rädda avslut

Varför?

Hindra motståndaren att avsluta.

Organisation

2 barn, spelplan 15x5 m, koner och bollar

Anvisningar

Gör en rektangulär plan med mittlinje.

Barnen står på baslinjerna.

A spelar bollen på volley mot B:s planhalva.

B springer fram och fångar bollen innan den studsar.

Om den studsar eller om B tappar bollen får A poäng.

Om A skjuter bollen utanför planen får B poäng.

