



**SVENSKA FOTBOLLFÖRBUNDETS
TRÄNAR- OCH SPELARUTBILDNING**

MÅLVAKT C - 9-12 ÅR - FÄRDIGHETSÖVNING - DISTANSSKOTT - RÄDDA AVSLUT

Vad?

Förhindra och rädda avslut

Varför?

Förhindra att motståndarna gör mål.

Hur?

Frågeexempel

Hur kan du täcka en större del av målet?

Hur ska du lättare kunna arbeta mot bollen?

Organisation

8 barn, 2 mål avstånd 20-25 m och bollar.

Anvisningar

Spelare A passar bollen till B som tar emot och skjuter mot målvakt 1.

Spelare B ställer sig sist i kön bakom E.

D passar bollen till A som tar emot och skjuter mot målvakt 2.

A ställer sig bakom F.

Spelarna byter sedan uppgift så att alla får vara målvakt.

