



**SVENSKA FOTBOLLFÖRBUNDETS
TRÄNAR- OCH SPELARUTBILDNING**

MÅLVAKT C - 8-9 ÅR - FÄRDIGHETSÖVNING - DISTANSSKOTT - RÄDDA AVSLUT

Vad?

Förhindra och rädda avslut

Varför?

Förhindra att motståndarna gör mål.

Hur?

Frågeexempel

Hur kan du täcka en större del av målet?

Hur ska du lättare kunna arbeta mot bollen?

Organisation

4 barn, 2 mål avstånd 20-25 m och bollar.

Anvisningar

Målvakt A rullar ut bollen till B som vänder och skjuter mot målvakten C.

Målvakt C rullar ut till D som skjuter mot målvakt A.

Byt uppgifter efter tio skott.

