



**SVENSKA FOTBOLLFÖRBUNDETS  
TRÄNAR- OCH SPELARUTBILDNING**

## MÅLVAKT C - 6-9 ÅR - SKOTT - RÄDDA AVSLUT (SÖ1)

### Vad?

Förhindra och rädda avslut

### Varför?

Hindra motståndarna att göra mål.

### Hur?

Frågeexempel

På vilka olika sätt kan du fånga bollen?

Hur håller du händerna när du fångar bollen?

### Organisation

8 barn, spelplan 25 x 20 m med 2 mål, bollar, koner och västar.

### Anvisningar

Dela upp gruppen i 2 lag och spela 3 mot 3 med målvakter.

Är ni flera spelare, gör ytterligare planer så att det blir en hög aktivitet för alla.

Byt målvakt efter några minuter.

