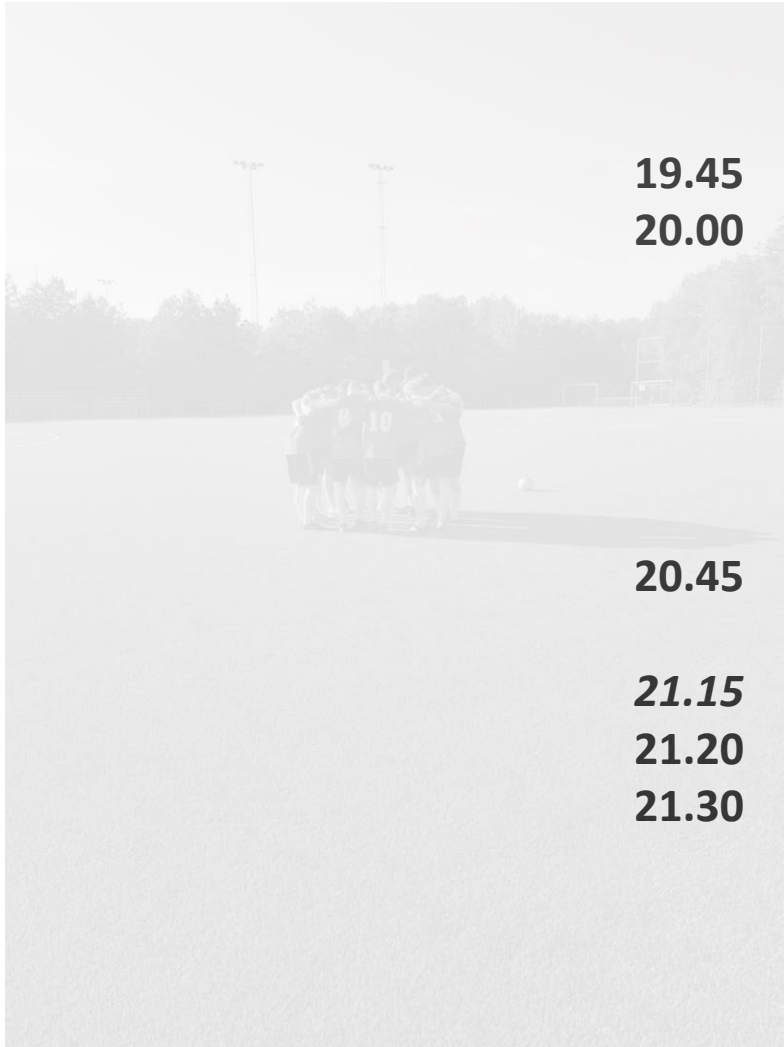


# Upptaktsmöte inför säsongen 2019



**SKUTTUNGE SPORTKLUBB – SEDAN 1932**



## AGENDA

19.45

**Återblick föregående säsong**

20.00

**Kommande säsong**

Träningsupplägg/spelsystem/matchplan

Träningsläger

Träningsmatcher/Upplandscupen

Serieindelning

Organisation

20.45

**Gruppövning/Enkät**

Sammanställning och diskussion

21.15

**Övrigt!**

21.20

**Sammanfattning**

21.30

**Avslutning**



**Återblick föregående säsong**

# **Vi har utvecklats till ett stabilt div 5 lag!**

**Andralaget stabilt div 7 lag!**

**Kan ta med oss många bra saker gällande säsongen:**

**Spelade riktigt bra fotboll med bägge lagen.**

**Bra stämning och många på träningarna.**

**Bra uppslutning på träningslägret.**

**Många spelare i totala truppen.**

**Flera nya spelare som passar i Skuttunge.**

**Grymt bra första halva av säsongen när att leda serien inför sommaruppehållet.**

**Bra återkoppling och svarsfrekvens på facebook**



**SKUTTUNGE SPORTKLUBB – SEDAN 1932**

Återblick föregående säsong

# Mindre bra saker att lära oss av!

Dålig individuell sommarträning

Dålig närvaro av "A-truppens" spelare på miniläget efter sommaruppehållet

Tappade gnista och driv i matcherna på hösten när det gick emot oss

Stora svårigheter att göra mål

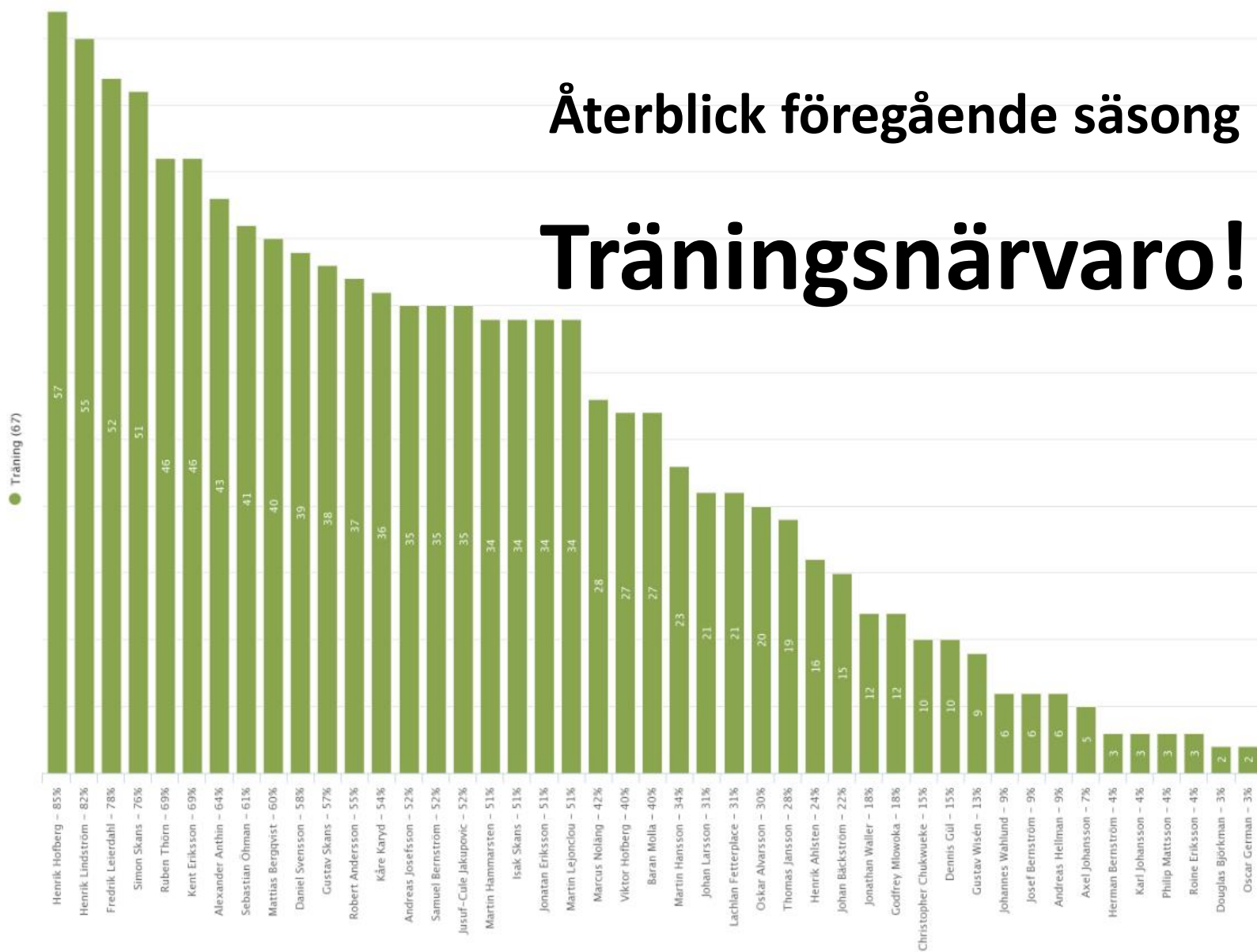
Svag inställning till att ge vad som krävs för att uppfylla gemensamma målbilden



SKUTTUNGE SPORTKLUBB – SEDAN 1932

# Återblick föregående säsong

## Träningsnärvaro!



- Medelvärde ca 39%
- Sämre på hösten
- För många nyckelspelare med låg träningsnärvaro
- Frustration över att spelare inte kommer, samtidigt som man inte kommer själv



**Återblick föregående säsong**

# **Matchnärvaro!**

**42 olika spelare under säsongen**

**Många gjort matcher i bägge lagen**

**För många nyckelspelare med hög frånvaro, främst på hösten**

**Svårigheter att bli samspelta**

**Mycket bra bredd men sämre spets**

**Högre lägstanivå än tidigare år, dock lägre högstanivå**



Återblick föregående säsong

**Vi lär oss och utvecklas för varje säsong!**



**SKUTTUNGE SPORTKLUBB – SEDAN 1932**

Kommande säsong

# Säsongen 2019



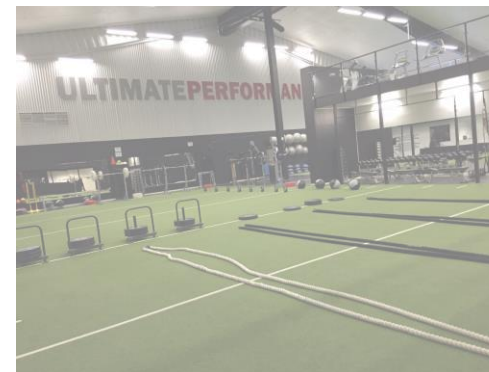
**SKUTTUNGE SPORTKLUBB – SEDAN 1932**





**Kommande säsong**

**Träningar just nu!**



Måndagar: 19:30 Ultimate Performance

Torsdagar: 21:00 Diös, Uppsala

Fredag: 19.00 Tunabergsskolan, Uppsala (Frivillig)

**All planering fram över ligger på [Laget.se](http://Laget.se)!  
Se till att hålla koll där.**



**SKUTTUNGE SPORTKLUBB – SEDAN 1932**

# Kommande säsong

## Träningsläger

### Gimo 1-3 mars

#### Program:

Fredag 1/3	17.00	Samling och middag
	18.30 – 20.00	Träning konstgräs (Gemensam / Halvplan)
	20:30 -	Kvällsmacka och teori
Lördag 2/3	09:00 – 10:00	Träning konstgräs (Gemensam / Halvplan)
	10:30 – 11:30	Bad / Vattengympa.
	12:00	Lunch
	16:00 – 18:00	Internmatch, herrlaget
	18:30	Middag
	20:00 -	Musikquiz, tävlingar och annat.
Söndag 3/3	11:00 – 12:00	Fotbollstennis
	12:30	Lunch och hemfärd.



# Spelsystem och Matchplan



# Kommande säsong

## Träningsmatcher / Upplandscupen

▲ Lag	Kontaktperson	Kontaktuppgifter
Bälinge IF	Mats Pettersson	Tel: saknas, Mobil:0705356687, E-post: matsp.balinge@telia.com ✉
Börje SK	Oskar Karlsson	Tel: saknas, Mobil:0736591394, E-post: allasidol@gmail.com ✉
IK Hinden	Lars-Ove Ivarsson	Tel: 018356186, Mobil:0730389098, E-post: lars-ove.ivarsson@upplandsenergi.se ✉
SK Iron	Jonas Österblom	Tel: saknas, Mobil:0764023293, E-post: jonas.osterblom@uppsala.se ✉
Skuttunge SK	Henrik Hofberg	Tel: saknas, Mobil:0735186826, E-post: henrikhofberg@hotmail.com ✉
Ärentuna SK	Gustav Niklas Andersson	Tel: 018366595, Mobil:0706679864, E-post: saknas

## Serieindelning

▲ Lag	Kontaktperson	Kontaktuppgifter
Börje SK	Oskar Karlsson	Tel: saknas, Mobil:0736591394, E-post: allasidol@gmail.com ✉
FC Bälinge City	Adam Karlsson	Tel: 0704418848, Mobil: saknas, E-post: fcabc@hotmail.se ✉
Håbo FF 2	Tommy Groop	Tel: saknas, Mobil:0763453418, E-post: tommy70.groop@gmail.com ✉
IF VP Uppsala	Fredrik Bergstrand	Tel: saknas, Mobil:0739354166, E-post: fredrikbergstrand85@gmail.com ✉
IK Rex	Anders Bergman	Tel: 018337369, Mobil:0707142727, E-post: anders.bergman@intersport.se ✉
SK Elvan	Per Lygnegård	Tel: saknas, Mobil:0709949347, E-post: perlygnegard@hotmail.com ✉
Skuttunge SK	Henrik Hofberg	Tel: saknas, Mobil:0735186826, E-post: henrikhofberg@hotmail.com ✉
Sunnersta AIF	Anders Hansson	Tel: saknas, Mobil:0703854737, E-post: hassahansson@gmail.com ✉
Syrianska FF	Mattias Lahdosson	Tel: 0739478573, Mobil: saknas, E-post: Mattias.lahdosson@hotmail.com ✉
Södra Trögds IK	Krister Borg	Tel: saknas, Mobil:0768674834, E-post: kristerborg1231@gmail.com ✉
Tierps IF	Fredrik Jansson	Tel: saknas, Mobil:0722022482, E-post: Fredrikjansson_@hotmail.se ✉
Vaksala SK 2	Jan Näsström	Tel: saknas, Mobil:0732009900, E-post: jan.nasstrom@lexium.se ✉

▲ Lag	Kontaktperson
Enköpings SK FK 2	Patrik Bjerketun
Fjärdhundra SK	Enrico Seeling
Hagby IK	Martin Gunér
Heby AIF 2	Thomas Fange
IK Hinden 2	Leif Andersson
Procyon BK 2	Nima Hosseinzadeh
Skuttunge SK 2	Henrik Lindström
Tärnsjö IF 2	Johan Johansson
Uppsala-Kurd FK 2	Jamil Mehho
Vattholma IF 3	Fredrik Westergren



## Kommande säsong

### Organisation

Tränare – Henrik

Andralagsansvarig – Victor / ?

”Sportchef” (Länk till styrelsen) – Henke

Lagledare – Tomas, Kenta

”Stöttare” – Micke J, Viktor H

Mysfarbror – Roine

Spelarråd – På träningslägret



# Gruppövning



By Frits Ahlefeldt

Redovisning

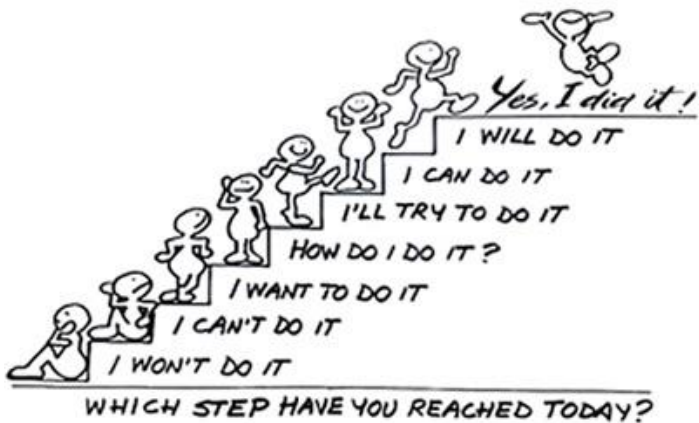


SKUTTUNGE SPORTKLUBB – SEDAN 1932



Kommande säsong

Planera



Läxor...  
Läxor...  
Läxor...



SKUTTUNGE SPORTKLUBB – SEDAN 1932

**Eget ansvar!**

**Håll er uppdaterade!**



**SKUTTUNGE SPORTKLUBB – SEDAN 1932**



**Gemensamt ansvar underlättar och tar oss framåt!**

# **Behöver ha ansvariga till**

**Spelarråd**

**Festgrupp**

**Sporthäftet**

**Tipset**

**Newbody**

**Medlemsavgifter**

**Träningslägret**



**Kommande säsong**

**Övrigt**



**SKUTTUNGE SPORTKLUBB – SEDAN 1932**

