

Skuttunge dam 2019



Uppstartsmöte 2018-01-09 i Skuttunge Bygdegård.

Program:

18:00 Kaffe och "mingel"

18:30 Start av gemensam presentation.

19:45 Slut på gemensamma. Avslut för ledare.

20:00 Uppstartsmöte fotboll dam och herr.

21:30 Avslut

Division 4

Tabell

Lag

- 1 Bällinge IF 2
- 2 Enköpings SK UK 2
- 3 Films SK
- 4 Frösunda SK
- 5 Gamla Upsala SK 2
- 6 Märsta IK
- 7 Rimbo IF 2
- 8 Skuttunge SK
- 9 Upplands-Ekeby/Olands FF
- 10 Östervåla IF 2

Truppen

Truppen består av ca 20 spelare.

Agnes har gått till GUSK för att testa att spela i div 1.

Cuper

Östhammar, 10 februari

Upplandscupen

Matcher		Lagets matcher ▾
sön 10 mar 2019	Vaksala SK - Skuttunge SK	>
lör 16 mar 2019, 12:00	Fanna BK - Skuttunge SK	>
sön 31 mar 2019	Skuttunge SK - Håbo FF	>

Träningar

Kalendern på laget.se är uppdaterad. Meddela Christer om du inte kan komma på träning.

- UP 15 måndagar tillsammans med herrlaget med start 7/1. Tid 19.30-20.30
Se facebook-inlägg i Skuttunge dam och meddela vilka tillfällen du kan komma.
- Jälla
- Bälinge inomhus
- Bälinge konstgräs
- Movallen måndagar och onsdagar

Träningsläger 1-3 mars i Gimo

Christer sponsrar lägret med delar av sitt tränararvode. Vi återkommer med kostnad för lägret.

Villa 1 och 2 (samma som förra året)

Två omklädningsrum hela tiden. Ett större i hockeyhallen och ett mindre fotbollsomklädningsrum.

Ca 40 personer. (bekräftelse på detta närmare lägret då vi inte haft uppstartsmöte ännu)

Träningstider, fotbollsplan och simhall

Fredag:

Fotbollsplan 18:30-20:00 (som förra året) *Gemensam tid. Halvplan för bägge lagen.*

Lördag

Fotbollsplan 09:00-10:00 (kortat ner) *Gemensam tid. Halvplan för bägge lagen.*

Simhallen 10:30-11:30

Gemensam träning. Eventuellt Victor som håller i det.

Fotbollsplan 15:00-18:00 (som förra året) *Damlaget 15:00-16:15 (Eventuellt kortare)*

Herrlaget 16:00-18:00 (Match 16:20-18:00)

Uppvärmning innan

Söndag

Fotbollsplan 11:00-12:00 (en timme senare än förra året). Gemensam fotbollstennis. (Herrarna kommer i tid i år!)

Lunch och Middag:

Fredag: Middag 17:00

Lördag: Lunch 12:00, Middag: 18:15

Söndag: Lunch 12:30

Spelarråd och Festkommitté

Röstning av spelarråd och festkommitté gör vi på träningslägret i Gimo.

Mål

Individuella mål

Varje spelare sätter ett eget mål för säsongen. Skriv på papper, lägg i kuvert, klistra igen och öppna efter säsongen för att göra en egen utvärdering.

Gemensamt mål

Skriv ner ett gemensamt mål för laget som Christer tar del av och jobbar med under säsongen.