

Välkommen till



Skuttunge Damer består i dagsläget av ett seniorlag som spelar i division fyra.

Inom seniorfotbollen, precis som klubben i stort, har vi ett väldigt högt fokus på att alla i truppen ska trivas och utvecklas. Även att alla nya skall känna sig välkomna och snabbt känna sig som en naturlig del i gänget.

Som en del av en ideell förening som Skuttunge SK så har man både förmåner och förpliktelser. Allt grundas på att vi tillsammans hjälps åt, på ideell basis, för att få till så bra förutsättningar som möjligt för alla. Både små knattar på fotbollslekis till våra lite äldre spelare i pingissektionen. Från allt som gräsklippning och bevattning till styrelsearbete eller supporterklubbens arbete med kiosken.

För oss damer innebär det att vi exempelvis får nyklippta planer, tvättade matchkläder, utvecklande träningar, engagerade ledare och en skön hemmaarena. Det vi bidrar med för detta är att tillsammans med alla andra exempelvis säljer NewBody, fotbollstips och klubbhäften, men även att tillse att betala medlems- och aktivitetsavgifter.

Utöver det ska vi alltid se till att vi agerar och uppträder som förebilder för våra yngre spelare och medlemmar. För alla resultat och tävlingar till trots så har Skuttunge SK alltid varit, är och kommer vara en klubb där gemenskap och glädje alltid står högst upp!

Välkommen till Skuttunge Sportklubb!

Gul-Svarta Tråden

Målsättning med Skuttunge Sportklubb

Syfte och mål med Skuttunge Sportklubb är att driva idrottslig verksamhet i form av fotboll, pingis och övrig motionsidrott i Skuttunge. Föreningen bygger på demokratiskt tänkande där alla medlemmar har möjlighet att vara med, påverka och ta ansvar.

Verksamheten i Skuttunge Sportklubb bygger i grunden på ideellt engagemang och arbete från såväl ledare, föräldrar, spelare, styrelse som andra funktionärer. Utan den ideella arbetsinsatsen skulle inte verksamheten kunna bedrivas.

Skuttunge SK vill att alla oavsett religion, kön eller nationalitet ska få en möjlighet att delta på likvärdiga villkor. Klubben ska ge medlemmarna en kamratlig, trygg och social gemenskap.

Mål för Seniorfotbollen

- Att jämställdhet råder mellan dam och herr.
- Att verka för att ha representationslag för både herrar och damer, på en nivå anpassad efter hur vi själva lyckas utbilda spelare.
- Att i möjligaste mån, vara självförsörjande på spelare.
- Att ha fyra seniorlag i seriespel.
- Att verka för att seniorspelare stannar i klubben som ledare.
- Att samarbeta med grannföreningar.
- Att ge egna talanger möjlighet att utvecklas.
- Att övergångar till och ifrån klubben ska ske under ordnade former.
- Att spelare och ledare ska känna "Skuttungeanda".
- Att fotboll ska vara roligt.

Spelarens ansvar

- Följa fotbollens och föreningens regler samt trafik, drog och miljöpolicy.
- Respektera och lyssna på ledare samt följa deras instruktioner på träning och match, då bestämmer tränaren.
- Inte ge negativa kommentarer under träning eller match, tycker man något är fel eller tråkigt så tar man det efteråt.
- Vara positiv till ledare och framförallt lagkamrater under träning och match. Oftast vet man med sig själv när man gjort fel och behöver inte höra det från en kompis.
- Respektera domarens beslut. Ödsla inte energi på domslutet, domaren ändrar sig inte.
- Om en motståndare betar sig illa, gå därifrån och låt domaren sköta det.
- Ha ett gott uppträdande på och utanför planen.
- Tänk på språket!
- Tänka på att du är en del av ett lag och där lagets intresse går före ditt eget.
- Hjälpa till att hålla en god ordning, god trivsel och ett gott kamratskap i laget.
- Komma i god tid till match och träning – meddela frånvaro.
- Sköta träningen på bästa sätt – det är du själv som bestämmer hur skicklig du vill bli.
- Inte skada klubbens anläggningar eller utrustning.
- Betala medlems- och aktivitetsavgift.
- Utföra de jobb som klubben ålägger laget och dig för att förbättra ekonomin, t.ex. försäljning av lotter, t-shirt och kläder m.m.

Förtydligande av åtagande för seniorer säsongen 2018

- Planera in matcher och träningar
- Ha koll på Laget.se och hålla sig uppdaterad
- Tillse att lagledarna har rätt kontaktuppgifter
- Sälja minst fem (5) stycken SSK-tips
- Sälja minst fem (5) stycken idrottshäftet
- Sälja minst tre (3) paket Newbody
- Betala medlems- och aktivitetsavgift

Viktiga datum eller tider att planera in och ha koll på utöver matcher

- Årsmöte 26/2
- Träningslägret anmält och betalt senast 31/1
- Idrottshäftet, februari
- Medlems- och aktivitetsavgift
- SSK-tips, mars/april
- Sommarträningläger 3-5 augusti
- NewBody, augusti
- Årsfest 20 oktober

Träningsläger 2018

När: Fredag 2/3 kl. 17.00 till söndag 4/3 kl. 12.00

Var: Gimo Sportanläggning, Långgatan 42.

Kostnad: 500 kr.

Anmälan: Anmält och betalt senast 31/1.
Till Helena Bohlin, hbohlin@telia.com
Swish: 070-4671326
Konto Nordea: 1817 3386137

Allmän info: Mycket uppskattat träningsläger med fokus främst på sammanhållning och gemenskap. I år dessutom tillsammans med herrlaget. Herrlagets tränare Henke ordnar musikquiz.

Program:	Fredag 2/3	17.00	Samling och middag
		18.30 – 20.00	Träning konstgräs
	Lördag 3/3	09:00-10:30	Träning konstgräs
		12:00	Lunch
		13.00-14.00	Grupparbete målsättning
		14:30-16:00	Träning konstgräs
		18:30	Middag
	Söndag 4/3	10:00-11:00	Träning konstgräs
		11:30	Lunch och hemfärd.



Medlemsavgift för 2018

Enskild medlem: **200kr**

Familj (barn födda -00 och senare): **500kr**

Aktivitetsavgift 2018

Vuxen fotbollsspelare (född -03 och äldre): **600kr**

Vuxen bordtennisspelare (född -00 och äldre): **400kr**

Barn (7-14år): **200kr**

Fotbollsskola, terränglöpning, familjepingis, cirkelfys –
ingen aktivitetsavgift bara medlemsavgift

Plusgiro 321814-6

Skuttunge Sportklubb

Vid inbetalning ange namn och personnr. på
samtliga medlemmar!

Om aktiv vill vi ha ditt 10-siffriga personnr.
annars räcker det med de första 6 siffrorna.

Om du är Ny medlem eller vid ändringar:

Skicka e-post till lundellskan@telia.com

med dina uppgifter

(namn, personnr. adress, telefon, ev. idrott)!