



Samsyn mellan idrotter – Unga idrottare!

Skutskärs SK gör sitt yttersta i planering av verksamheten för att barn inte ska behöva välja idrott. Speciellt verksamhet som överlappar andra "högsåsonger", förlägger vi så långt det är möjligt på dagar där det inte krockar. Vår uppgift är att ordna så bra förutsättningar som möjligt för barn och ungdomar som älskar ishockey.

Syftet med samsyn är att ge barn och ungdomar förutsättningar att hålla på med fler idrotter långt upp i åldrarna. Barn- och ungdomsidrott ska bedrivas utifrån barnens och ungdomarnas perspektiv. Det utgår ifrån att barnen/ungdomarna ska vara i centrum och inte tvingas att välja en idrott.

Vi måste arbeta och ta ett gemensamt ansvar för att barn och ungdomar i grundskoleåldern, t.o.m. 16 år, själva ska ha rätt att välja aktivitet och idrott och ha möjlighet att hålla på med fler idrotter samtidigt. Föreningar/Lag ska i största möjliga mån organisera aktiviteter så att barn och ungdomar inte "tvingas att välja" aktivitet dvs. undvika aktivitetskrockar. Utgångspunkten är att vi ska värdera och respektera varandras idrotter, samt uppmuntra barn att hålla på med flera sporter.

Föräldrar/ledare har en viktig roll i att ha kunskap om detta samarbete, vår önskan och förhoppning är att ledare och/eller föräldrar skapar och upprätthåller en stödjande miljö så att de individer som har intresse kan utöva flera idrotter samtidigt. Det förhållningssättet och attityden till samsyn gör stor skillnad.

1. Respektive idrott har möjlighet att ha träningar "året runt" för de som bara väljer att utöva en idrott.
2. Ledare bör ha kännedom om vilka som har annan idrott och ska visa tydligt att det är helt OK att träna "högsåsongsidrotten" när det krockar.
3. Samsyn mellan idrotter betyder inte att endast en idrott ska utövas per kalenderperiod, eller att en idrott har ensamrätt en viss tid på året. Utan att man ska ta hänsyn i planering.

Högsåsonger: Bandy, Handboll, Innebandy och Ishockey; 1:e oktober-31:e mars Fotboll; 1:e april-30:e september

*Skutskärs SKs
Styrelse
September 2023*