

Uppdaterad information från Skutskärs IF/FK:s styrelse angående Covid-19. Gäller from 2021-07-01

Läget är bättre än tidigare och smittspridningen fortsätter att minska liksom antalet vårdade för covid-19. Folkhälsomyndigheten bedömer därför att föreslagna anpassningar av smittskyddsåtgärder för nivå 2 nu kan genomföras varav Skutskärs IF/FK uppdaterar riktlinjerna gällande Covid-19, dessa gäller från och med den 1 juli 2021. Riktlinjerna gäller tills vidare. Vi samlar regelbundet in information och delger er när förändringar sker.

Information i detta dokument är baserad på allmänna råd från Folkhälsomyndigheten (FHM) samt information från Svenska Fotbollsförbundet (SvFF), Gestriklands Fotbollsförbund (GFF) och RF-SISU. Denna information gäller alla medlemmar, såväl spelare som ledare och föräldrar samt även besökare till fotbollen.

För att barn- och ungdomslag (spelare födda 2002 och yngre) i Skutskärs IF/FK ska kunna genomföra träningar ska följande riktlinjer uppfyllas (baserat på information från FHM, RF, SvFF och GFF):

- Beakta FHM rekommendationer angående idrott.
- Den som är sjuk, även med milda symtom, ska inte delta alls, utan stanna hemma minst 48h efter tillfrisknande. Insjuknar man under träningen ska man gå hem direkt.
- Har man familjemedlemmar med konstaterad eller misstänkt covid-19 smitta stannar man hemma.
- Byt om hemma och utnyttja inte omklädningsrummen.
- Res individuellt och ej med kollektivtrafiken till och från träningar.
- Dela inte vattenflaskor och liknande som kan överföra saliv.
- Uppmana till god handhygien. Se till att det finns möjlighet till handtvätt eller handsprit.
- Träning får endast ske utomhus, det minskar smittspridningen betydligt.
- Ledare håller distans till spelarna.
- Publik tillåts på träning och match om trängsel kan undvikas. Minst 1 meter mellan varje sällskap ska hållas, matchvärdar bör finnas för att se till att detta upprätthålls.
- Har man vistats utomlands gäller följande: ingen träning, match eller andra aktiviteter i föreningen sju dagar efter ankomsten tillbaka till Sverige. Det gäller även om du testat dig negativt vid ankomst till Sverige. Om tester visar att du har covid-19 kommer du att få särskilda instruktioner om vad du ska göra från hälso- och sjukvården.
- Ledare/domare har rätt att neka till publik om de anser detta nödvändigt.



SKUTSKÄRS IF/FK

För seniorfotboll (för spelare från födda 2001 och äldre) i Skutskärs IF/FK gäller följande:

- Beakta FHM rekommendationer angående idrott.
- Den som är sjuk, även med milda symtom, ska inte delta alls, utan stanna hemma minst 48h efter tillfrisknande. Insjuknar man under träningen ska man gå hem direkt.
- Vid bekräftad Covid-19 ska det dessutom ha gått minst sju dygn med symtomfrihet innan återgång till fysisk aktivitet, i syfte att minimera smittrisk och minska risken för hjärtmuskelinflammation.
- Har man familjemedlemmar med konstaterad eller misstänkt covid-19 smitta stannar man hemma.
- Byt om hemma i den mån det går och utnyttja inte omklädningsrummen om det inte är nödvändigt.
- Res ej med kollektivtrafiken till och från träningar.
- Dela inte vattenflaskor och liknande som kan överföra saliv.
- Uppmana till god handhygien. Se till att det finns möjlighet till handtvätt eller handsprit.
- Anpassa övningar för att minimera riskerna för smittspridning.
- Minska fysisk närkontakt vid träningar i den mån det går.
- All träning ska ske utomhus, det minskar smittspridningen betydligt.
- Ledare bör hålla distans till spelarna.
- Publik tillåts på träning och match om trängsel kan undvikas. Minst 1 meter mellan varje sällskap ska hållas, funktionärer ska finnas för att se till att detta upprätthålls.
- Har man vistats utomlands gäller följande: ingen träning, match eller andra aktiviteter i föreningen sju dagar efter ankomsten tillbaka till Sverige. Det gäller även om du testat dig negativt vid ankomst till Sverige. Om tester visar att du har covid-19 kommer du att få särskilda instruktioner om vad du ska göra från hälso- och sjukvården.

Vi uppmanar våra medlemmar att hålla sig informerade angående läget i samhället, aktuell information hittar ni här; [Folkhälsomyndigheten](#), [Älvkarleby Kommun](#), [Krisinformation](#), [Region Uppsala](#) och [Region Gävleborg](#).

Vidare information från idrottsförbund: [Svenska fotbollsförbundet](#) och [Gestriklands Fotbollsförbund](#)



SKUTSKÄRS IF/FK