Hej!

Nu är det snart dags för Ö-bollen!

Vi kommer att åka med två lag, vi bor på skola *(vi vet inte vilken än)* och äter frukost och middag på Brattebergsskolan. Lunch på lördagen och söndagen ingår ej.

Vi åker gemensamt från Orkanvallen ca kl. 15.00 på fredagen.

Eventuell samåkning och vem som ska vara ansvarig för ditt barn, om du inte ska med som förälder, löses först och främst på egen hand.

Barnen förväntas bära sin egen utrustning så packa lätt (packlista bifogas). Av brandsäkerhetsskäl och platsbrist tillåts inga dubbelmadrasser.

Barnen förväntas sova själva med oss ledare på skolan, inga föräldrar får sova på skolan, så om det råder tveksamheter att sova borta skall förälder finnas tillgänglig i närheten. Även vid ankomst och avstädning är det inga föräldrar utan barnen förväntas kunna blåsa upp sin madrass och bädda sin plats själva.

Tillse att barnet har med energirik fika/mellis eller pengar för att handla om så önskas. Det är godisförbud på dagarna då det är viktigt att barnen får i sig ordentligt med energi av rätt slag. På kvällarna kan man istället njuta av en godisbit eller två.

Spelschema finns på <https://www.procup.se/cup/35086.htm> där ni navigerar er fram till det laget som ert barn spelar i. Spelschemat är inte satt än så ni får hålla koll efter det.  
Söndagens spelschema är inte klart förens lördagens matcher har spelats.

Vi kommer att samla in barnens mobiler på dagarna i syfte att de skall uppleva cupen, heja på varandra och öka lagkänslan. Efter matcherna vid dagens slut får man tillbaka sin telefon.

Vi är indelade i två grupper när vi spelar match men åker till Ö-bollen som ETT lag.

När den ena gruppen spelar match så tittar vi först och främst på den andra gruppen som spelar (om det inte krockar med mat osv såklart). Och vi ser på den här cupen som en fantastisk möjlighet till att arbeta framåt med lagsammanhållning och grupptillhörighet så därför vill vi ta till vara på all tid innan, mellan och efter matcher till att umgås och hänga med varandra. Så all ”ledig” tid spenderas ihop med laget. Givetvis får föräldrarna haka på om vi dra och spelar vollyboll på stranden eller något annat kul.

Vid frågor kolla gärna runt på Ö-bollens hemsida först annars så tveka inte att höra av er till Robert på:

0708757339 eller [robert.petter.83@gmail.com](mailto:robert.petter.83@gmail.com)

//Ledarna

**Packlista**

* Stor väska, barnen bär sin egen packning, packa smart!
* Mindre ryggsäck. *Ryggsäck för att bära skor, boll och flaska mellan boende, matcharena samt mat.*
  + Vi duschar på arenan efter dagens matcher så ryggsäcken måste även rymma ombyte, handduk osv.
* Sovmadrass. *Endast enkelmadrasser, inga dubbelmadrasser pga brandsäkerhetsskäl samt platsbrist.*
* Sovsäck/täcke/ kudde/lakan. *Gärna ett extra lakan att ha under madrassen om du har en variant som låter när den ligger mot plastmatta. Testa gärna hemma.*
* Handduk
* Toalettartiklar
* Underkläder
* Extra ombyte
* Vattenflaska
* Skor och benskydd, fotbollsskor samt skor att ha mellan matcherna
* **Svarta** shorts och **svarta** fotbollsstrumpor
* Överdragskläder
* Kläder efter väderlek *(tex förstärkningskläder, regnkläder, torra tröjor och byxor etc)*
* Märk allt med barnens namn, de ansvarar själva för sina tillhörigheter och baserat på tidigare erfarenheter vet inte alla barn vad de har med sig!
* Bra mellis/energi mellan matcherna, godisförbud på dagarna, godiset njuter vi av på kvällen när vi spelat färdigt alla matcher. **Allt som innehåller nötter är det förbud mot!**