

Riktlinjer för Skultorps IF gällande träningar, matcher och samlingar. Tillsammans kan vi bromsa smittan! Håll avstånd och ta personligt ansvar.



Detta gäller för dig som tränare, ledare samt annan föreningsperson i Skultorps IF:

- Följ Skultorps IF:s riktlinjer samt Folkhälsomyndighetens allmänna råd för att skydda dig och andra från smittspridning.
- Fysisk aktivitet är bra för folkhälsan, idrott och träning ska därför fortsätta.
- Nytt från den 17 april 2020 är att matcher, träningsmatcher och tävlingar kan genomföras för barn och ungdomar födda 2002 och senare, medan man avråder fortfarande från tävlings- och träningsmatcher för vuxna. **Men det finns vissa direktiv och tidpunkter för ungdomsserierna som gäller.**
- **Ungdomsserien för pojkar div 1 i Västergötlands FF:s regi spelas som enkelserie med start den 21 juni.**
- **Ungdomsserierna för pojkar div 2-8 samt för flickor div 1-5 i Västergötlands FF regi kommer spelas som ett vårspele och en höstserie. Höstserien startar den 21 juni och räknas som tävlingserie för 2020. Vårspelet startas den 1 maj i form av träningsmatcher. För de lag som ej önskar spela en viss specifik match så meddelas bara förbundet om detta, det kan vara föranlett av sjukdomar, rädsla för Corona mm. Inga matcher i vårspelet som skjuts upp ges nytt datum.**
  - **Ungdomsserier 7v7, (pojkar div 9-13 och flickor div 6-8) skall starta som planerat men samtliga lag och deras ledare skall vara inställda på att om läget förvärras inom Västergötland så kommer dessa serier att pausas under en tidsperiod som**

**bestäms senare. Lag från annat distrikt tillåts ej vara med under vårspelet men under höstserien. Deras matcher under våren stryks ur programmet. För de lag som ej önskar spela en viss specifik match så meddelas bara förbundet om detta, det kan vara föranlett av sjukdomar, rädsla för Corona mm. Inga matcher som skjuts upp ges nytt datum.**

- **Sammandrag för barn upp till 9 år ersätts av enkelmatcher.**
- **Samtliga träningsmatcher för seniorer ställs in från och med den 17 april. Träningsmatcher för seniorer och juniorer (pojkar div 1) kommer tidigast att spelas f r o m den 30 maj. Föreningarna kan tidigast den 8 maj inkomma med nya matcher till VFF:s kansli, detta beroende på den prioritering av administration som just nu fokuseras till att se över barn- och ungdomsserierna.**
- **Samtliga seniorserier (A-lag, U-lag och P35/F30) i Västergötlands FF:s regi skall spelas som enkelserie med start den 21 juni. Detta innebär att seriernas första hälft av matcher stryks ur tävlingsprogrammet.**
- **Damer div 2 Norra Götaland skall spelas som enkelserie. Detta innebär att seriens första hälft av matcher stryks ur tävlingsprogrammet. Starten av serien sker enligt den tidigare fastställda serieplaneringen.**
- **Uppdatering 29 april:**
  - **Med bakgrund till nya rekommendationer från Svenska Fotbollsförbundet så uppmanar Skultorps IF intresserad publik att INTE komma till matcher. Detta gäller samtliga lag i Skultorps IF som spelar såväl seriematcher som träningsmatcher. Det innebär att det endast är spelare, ledare, domare och övriga nödvändiga personer kring matcharrangemanget i hemmalag samt gästande lag som tillåts medverka under och i samband med matcher. Övrig publik tillåts alltså INTE att medverka eller vara publik kring matcher på Orkanvallen i rådande samhällssituation. Detta gäller så länge fram tills att nya riktlinjer ges.**
- **Håll dig uppdaterad om vad som gäller i Skultorps IF under Corona tider. Gå in regelbundet på vår hemsida [www.laget.se/skultorpsif/](http://www.laget.se/skultorpsif/) och läs mailutskick.**

- Du får inte agera som ledare/tränare för dit lag på Orkanvallen eller vid bortamatch om du har sjukdomssymptom.
- Samlingar och möten hålls utomhus. Genomför gärna digitala möten. Vid fysiska möten utomhus måste ni håll avstånd (minst 1,5 m) och max 50 personer får delta. OBS! Välj en yta där inga andra personer finns i närheten.
- Håll avstånd (1,5 m) när ni samlar spelare för att instruera/informera.
- Håll avstånd (1,5 m) när ni träffar andra ledare, spelare, andra föreningspersoner.
- Max 50 personer/deltagare runt planen är ett riktmärke vid matcher och träningar. Till deltagare räknas inte spelare/ledare/annan föreningsperson som tillhör laget. Du som ledare måste hjälpa till att hålla koll så att det inte blir för många personer runt just er plan.
- Läs **alltid** anslagstavlan på Orkanvallen innan träning och match. Det kan bli snabba ändringar på grund av att vi inte vill att det ska bli för många personer på en viss yta. Anders Olssons (vaktmästare) styr ändringar gällande vilken plan ni ska träna eller spela match på. **ALLA måste följa** den information som kommer upp. Står det inget på anslagstavlan, så är det schemat ni fått från Ann Andersson som gäller.
- Vi kommer använda A-, B- och C-plan till träning samt Bandygrytan för att undvika trängsel, så DU som tränare måste ta ett större ansvar gällande slitaget på gräset. Undvik att hela laget står i staffområdet och genomföra skottövning samt att ni inte tränar på ytor där gräset inte växer så bra. Roter runt på hela planen och flytta målen till annan yta för skottövning.
- Vissa planer och gräsytor kommer inte att få användas vid vissa tidpunkter för att på detta sätt undvika trängsel. Respektera detta.
- Hjälptill att ta hand om målen. Tänk på att när ni flyttar runt målen så får inte nätet släpa i marken. Nätet kan trassla in sig i

hjulen och gå sönder. Inga barn, ungdomar eller vuxna får klättra på målen eller hänga i näten.

- Samtliga omklädningsrum är avstängda för ombyte från och med 20/4–20. Gäller såväl Sifare som motståndare. ALLA byter om och duschar hemma.
- Du som ledare för ett Sif-lag som ska spela match måste meddela motståndarlaget att de inte får byta om på Orkanvallen. Detta är ett styrelsebeslut.
- Toaletter som får användas från och med den 20/4–20 är de två på baksidan mot Putteplan samt toaletten mellan omklädningsrum 1 och 2. **INGA ANDRA** toaletter får användas av spelare, ledare, föräldrar och motståndare.
- Ledare för respektive Sif-lag låser upp toaletterna vid behov samt vid match. Informera motståndare vad som gäller. Viktigt att du som ledare ser till att toaletterna och övriga dörrar är låsta när du lämnar Orkanvallen.
- Efter toalettbesök på hänvisad toalett finns det tvål att tvätta händerna med samt pappershanddukar att torka sig med.
- Domare får använda domarrummet samt toaletten där men inte duscha.
- Det är tvål att tvätta händerna med som ska användas i första hand och handsprit är ett alternativ om inte tvål finns tillgängligt enligt Folkhälsomyndigheten. Anläggningsgruppen tittar över inköp av handsprit just nu och var vi ska placera detta.
- Eventuella väskor och annat som behöver skydd mot regn under träning och match får ställas i avbytarbåsen, på altanen eller på läktaren.
- Kiosken på Orkanvallen kommer hållas stäng tills vidare.
- Regler för alla besökare kommer sättas upp på Orkanvallen.
- Information kommer ska skickas ut till samtliga medlemmar via mail om vilka riktlinjer och regler som gäller för träning, match och Orkanvallen. Vi behöver din hjälp som ledare till detta. När

du får mailet om riktlinjerna för spelare, föräldrar och ledare sprid detta direkt vidare. Vi kommer även sprida information via Facebook och vår Skultorps IF:s hemsida

- Västar kommer tvättas var annan vecka. Du som ledare kan hjälpa till genom att hänga fram västarna i bollboden och inte låta de ligga i väskor.

## Allmänna råd från Folkhälsomyndigheten som gäller idrotten samt förtydligande från Svensk fotboll och Västgötafotboll.

- Aktiviteterna kan behöva anpassas för att minimera riskerna för smittspridning. Minska moment med närkontakt, gör andra övningar istället.
- Den som är sjuk, även med milda symtom, ska inte delta i aktiviteter alls, utan stanna hemma till och med två dagar efter tillfrisknande. Insjuknar man under idrottsaktivitet ska man gå hem direkt.
- Aktivitet utomhus uppmuntras och innebär betydligt mindre smittspridningsrisk.
- Dela inte vattenflaskor, munskydd och liknande som kan överföra saliv.
- Håll avstånd (minst 1,5 meter).
- Tvätta händerna ofta med tvål och varmt vatten, minst 20 sekunder.
- Hosta och nys i armvecket/näsduk.
- Undvik att röra vid ögon, näsa och mun.
- Undvik nära kontakt med sjuka människor.
- Föreningen ska se till att det finns möjlighet till handtvätt eller handsprit och uppmana till god handhygien.
- Undvik onödiga resor i samband med idrott.

Förtydligande i rött 2020-04-23

- Skjut upp matcher, träningsmatcher, tävlingar för seniorlagen.
- Föreningen måste begränsa antalet åskådare och undvika trängsel på Orkanvallen.
- Max 50 personer/deltagare runt planen är ett riktmärke vid matcher och träningar. Till deltagare räknas inte spelare/ledare/annan föreningsperson som tillhör laget.

Skultorp 2020 -04 -22

Skultorps IF styrelse, sportgruppen för dam- och herrlag, ungdomsgruppen, kioskgruppen samt anläggningsgruppen.