

## TILL DIG SOM SPELARE I SKULTORPS IF:

Du ska inte spela eller träna om du har sjukdomssymptom.

Var extra noga med handhygien. Tvätta händerna ofta med tvål och vatten. Minst 20 sekunder.

Byt om hemma innan och efter din träning/match.

Uppmana dina föräldrar och kompisar att inte komma och titta när du spelar match eller tränar. Max 50 personer/deltagare runt planen är ett riktmärke vid matcher och träningar.

Gör inga "high-fives" eller handskakningar. Hitta andra sätt att hälsa på och fira mål.

Dela inte vattenflaska.

Låna inte någon annans mobil, och låna inte ut din.

Håll avstånd när det går. På avbytarbänken, när ni samlas i grupp innan och efter match/träning. Det är endast spelarna på planen som behöver ha närkontakt.

Vissa toaletter på Orkanvallen är öppna. Det är den mellan omklädningsrum 1 och 2 samt de på baksidan mot Bosseplan/Putteplan. Be ledaren för ditt lag öppna om de är låsta. Glöm inte tvätta händerna efteråt.

Om det regnar och du behöver skydda din väska eller cykelhjälm så får dessa läggas på altanen, läktaren eller i avbytarbåsen.

Följ de regler och riktlinjer som du får från Skultorps IF styrelse och dina ledare. Följ skyltar på Orkanvallen och kolla på Skultorps IF hemsida [www.laget.se/skultorpsif/](http://www.laget.se/skultorpsif/)

,

Skultorps IF Styrelse.

Kontakt: styrelse.skultorpsif@gmail.com