**Vid skador**

Hej!

Detta utskick har vi valt att göra då vi ser ett ökande behov av bedömningar hos era idrottsaktiva ungdomar/spelare. Vi har varje år i sambande med uppstart av säsongerna hos ffa fotbollsföreningarna ett inflöde av skador. Vi har sen ett antal år därför en

**dropin-mottagning flera gånger i veckan** (tiderna ser ni nedan) för att snabbt kunna göra bedömningar för att slussa vidare till röntgen eller påbörja rehabplan. Vi har många års erfarenhet av både elitidrottsskador samt motionsskador i alla åldrar.

Vi är tacksamma om ni kan vidarebefordra detta till respektive lagledare eller gemensamma plattformar så att infon kommer ut till spelarna eller dennes föräldrar. Vi vet att väntetiderna inom vården kan vara längre än man önskar och ibland innebär det förvärrande av skadan. En väntan på hjälp innebär alltid ökad oro hos individen och det är inte alltid motiverat att vila helt då råd om alternativ träning minskar risken för ny skada vid återgång.

Har ni frågor eller önskar mer info om idrottsskador så hör gärna av er.

