

Skövde IK har nöjet att presentera

# Eftersäsong 2023



Äntligen kan vi presentera en eftersäsongsträning i Skövde campers regi. Vi har tyvärr blivit tvungna att korta ner den till 3 veckor samt en hel helg där vi kör Fre- Sön.

Vi kommer att köra Måndag, Tisdagar, Torsdag under v 16-18 och helgen 5-7 Maj.

Vi kommer få besök av M13 någon måndag och någon Torsdag.

Tisdagar kommer Magnus på Blue crease köra med en målvakts grupp samt en utespelare grupp. Där kommer dom även stötta varandra som skyttar och målvakt på utspelare passet.

Helgen 5-7 Maj kommer Glader powerskating och Blue crease köra en camp med målvakter och utespelare i 2 grupper med ett gemensamt koncept.

När det gäller träningar Måndagar och Torsdagar kommer vi variera med skillspass, spelpass och även pass där vi delar upp och kör backar och forwards var för sig. Vi har bjudit in olika duktiga tränare till dessa pass.

Alla pass kommer vara minst 60 min men kan bli även 75 min detta beroende lite på intresse.

Det finns ett visst antal platser så först till kvarn. Detta gäller samtliga dagar och även i målvaktsgrupp kommer det finnas ett visst antal yngre och äldre i det sammanlagda.

Om det blir fullt stänger vi anmälan och det meddelas på våra sociala medier.

Avhopp senare än en vecka innan start debiteras med en adm avgift på 500kr.

NÄR: Måndag, Tisdag, Torsdag

Tider kommer vara mellan 1815 -2100

Camphelg 5-7 maj

GRUPPER: Max 24+4 i varje grupp

Camp gäller 2 grupper med 24+8 max i varje grupp.

ÅLDER: Födda 2013-2007

KOSTNADER:

Måndag: Ute 750kr Mv 250kr

Tisdag: Ute 995kr Mv 995kr

Torsdag: Ute 750kr Mv 250kr

Alla Dagar: Ute 2195kr Mv 1295kr

Camp: 2295kr

Det kommer vara 8 ispass per grupp under helgen vi startar Fredag ca 1700 och avslutar camp ca 1700 på Söndagen

Det ingår Lunch och Mellanmål Lördag och Söndag

Fredag får alla frukt mellan passen

**ANMÄL DIGHÄR!**



