

ÅTGÄRDSPLAN

# Oktobercupen 2021

U14

Oktober 8-10  
KARLSTAD, SVERIGE



**ORGANISERAD AV: FÄRJESTAD BK**

Färjestad BK, Box 318, 651 08 Karlstad, Sweden.

Tel: + 46 54 22 33 00, Fax: +46 54 22 33 27

# ÅTGÄRSPLAN OKTOBERCUPEN 2021

## Åtgärdsplan – Oktobercupen 8-10 oktober 2021 (Covid-19)

### Underlag

Lägerverksamheter kan genom att följa de allmänt förebyggande åtgärderna minska riskerna för spridning av covid-19:

- Planera för att bedriva verksamhet i grupper med begränsat antal personer exempelvis klass, lag, kollogård, konfirmandgrupp eller liknande och att dessa, så långt som möjligt, inte blandas med varandra under lägret. Detta gäller även resor till och från lägret.
- Undvik större samlingar av lägerdeltagare eller ledare. Det kan gälla i matsalen, entréer, samlingsrum och andra gemensamma utrymmen.
- Arrangera övernattningsrum med få personer i samma rum, undvik stora sovsalar.
- Ta fram rutiner för hantering av deltagare eller ledare med sjukdomssymtom och rutiner för hemresa så snart som möjligt.
- Informera om vikten av uppmärksamhet på symtom.
- Avstå aktiviteter som samlar många personer i samma lokal, till exempel biokväll, öppet hus, föräldrabesök, stora tävlingar eller föreställningar.
- Förlägg så mycket som möjligt av lägerverksamheten utomhus.
- Undvik aktiviteter som inkluderar närkontakt mellan flera deltagare än den avgränsade gruppen, exempelvis avslutningsdisco för hela lägret.
- Öka avståndet mellan sittplatser i matsal och andra utrymmen om det är möjligt.
- Undvik att vistas flera samtidigt i små, trånga utrymmen.
- Se till att det finns goda möjligheter till handtvätt med tillgång till tvål och pappershanddukar.
- Placera ut handsprit (eller motsvarande handdesinfektionsmedel) på lämpliga ställen där det inte finns tillgång till tvål och vatten, till exempel i entréer och matsalar.
- Tänk på att dessa åtgärder även gäller ledare som inte heller bör blandas mellan grupper och aktiviteter.
- Finns det en pågående smittspridning i den grupp som ska delta i lägerverksamheten eller idrottscupen kan det vara nödvändigt att ställa in gruppens deltagande.

### Följande allmänna åtgärder för att minska smittspridningsrisken har vidtagits:

- Vi genomför en riskbedömning
- Vi ger information i förväg om att personer med symtom på luftvägsinfektion inte ska komma till evenemanget.
- Vi har kapacitet för tillfredställande handhygien, antingen handtvätt med tvål och rinnande vatten eller om det inte går tillgång till handsprit. Detta är särskilt viktigt i toalettområden och på matställen
- Vi har tydlig information om allmänna hygienråd (t.ex. affischer)

# ÅTGÄRSPLAN OKTOBERCUPEN 2021

## Åtgärder

### Ledarna ansvara att allt följs

Eftersom inga medresenärer eller anhöriga tillåts vid korridorer och omklädningsrum så tar lagens ledare hand om spelarna. Detta innebär mer aktiv tillsyn och varje lags ledare ansvarar att åtgärderna följs.

### Spritning

Handsprit kommer att finnas utplacerat i arenan och alla dess lokaler för möjlighet att sprita händer under cupen.

### Använd egen vattenflaska

Varje vattenflaska ska märkas med namn för att undvika gemensamma kontakter, detta ansvarar respektive lags ledare för.

### Vi uppmanar till god hygien

Alla ledare är instruerade att uppmuntra, vägleda och säkerställa att deltagarna använder sunt förnuft vad gäller god hygien, exempelvis att tvätta händerna och att inte dela på personliga föremål.

### Restriktioner vid duschning

Eftersom vi uppmuntrar till god hygien så uppmuntrar vi även till att deltagarna tvättar sig noga. Vi tillhandahåller tvåll till varje omklädningsrum och säkerställer att max två deltagare duschar åt gången.

### Oftare städning i omklädningsrum, toaletter och allmänna kontaktytor

Under cupen kan vikten av en god hygien inte nog förtydligas. Samtliga omklädningsrum, toaletter och allmänna kontaktytor behöver städas mer frekvent under cupen. Ledare och spelare hjälps åt att hålla ordning i tilldelat omklädningsrum. Det är därför viktigt att utrustningen i omklädningsrummen placeras på bänkarna för att ge möjlighet till städning.

### Uppmanar till att hålla avstånd i omklädningsrummen

Vi uppmanar alla spelare och ledare att hålla avstånd i omklädningsrummen i den mån det är möjligt. Vänligen sitt på tilldelad stol/plats under tillfällena man byter om.

### Utspridda mattider

För att undvika större samlingar så är schemat skapat för att låta lagen äta individuellt och inte gemensamt i restaurangen.

### Markerade avstånd vid kö i restaurangen

För att undvika köbildning är restaurangen markerad med tydliga markeringar för hur nära deltagarna får stå varandra.

### Uppdelad restaurang

Vi har stora ytor att nyttja i The Locker Room (restaurangen) alternativt The Golden Star som har plats för närmare 500 personer. Borden är tydligt markerade för att undvika trängsel.

# ÅTGÄRSPLAN OKTOBERCUPEN 2021

## Krav på att vara symptomfri

Känner någon deltagare symptom för förkylning eller sjukdom så ska denna stanna hemma. Om någon av våra ledare uppfattar symptom hos någon deltagare så kommer denna att tvingas lämna. Varje deltagare ska vara symptomfri i minst 48 timmar för att kunna delta.

## Två ishallar

Under cupen kommer två ishallar finnas till förfogande. Dessa är Löfbergs Arena och Löfbergs ICE Arena.

## Isolerade lag

För att undvika att lagen blandas kommer de som hänvisas direkt till respektive omklädningsrum och vänta där tills nya lag har äntrat isen. Med detta undviker vi kontakt mellan individer samt större folksamlingar. Vänligen undvik spring i korridorerna mellan matcherna.

## Anpassat spelschema

Schemat är skapat och anpassat för att undvika att grupper är på samma plats vid samma tillfälle. Med detta skapar vi förutsättningar för att förhindra att grupperna möts samt förhindrar större folksamlingar.

## Tydlig kommunikation och affisivering

I arenan kommer det att finnas tydlig skyltning av råden om att stanna hemma vid sjukdom och att ha god handhygien.

## Separerade entréer

Varje lag kommer kunna nyttja endast en entré till arenan. Med detta säkerställer vi att inte för många spelare och ledare är på samma ställe.

## Samordnare/lagvärd

För att säkerställa att åtgärderna efterföljs så har vi under cupen en samordnare/lagvärd som finns tillgänglig i syfte att kontrollera att barnen mår bra och att åtgärderna efterlevs.

