

## Vintersäsongen

Av Tomas Heimdahl

I söndags (3 november) hade vi sista träningen utomhus. Nu går vi över till inomhusträningen. Vi kommer träna två dagar i veckan och kommer ha fyra sammandrag under de närmsta fyra månaderna och eventuellt några träningsmatcher. Vi kommer även försöka få till ett föräldramöte.

Sista månaderna har vi märkt lite sämre svars frekvent på kallelserna och sen ankomst till träningarna. Vet inte riktigt vad det beror på, men kanske någon vi får diskutera på föräldramötena, så vi kan hitta en bra lösning på det. Kom gärna med förslag som skulle kunna göra det enklare.

## Sammandrag

Av Tomas Heimdahl

Två av vinters sammandrag är planerade. I november åker vi till Södertälje och i februari till Nyköping.

Vi siktar på att anordna sammandraget i januari tillsammans med IFK. Dialog pågår. Återkommer när vi vet mer.

Vi kommer anmäla två lag under vinterns matchspel då det är spel fyra mot fyra, vilket vi tror vi kommer kunna fixa. En målvakt och tre utespelare.

## Träningsmatcher

Av Tomas Heimdahl

Som förberedelse inför sammandragen inomhus planerar vi för två träningsmatcher mot IFK Eskilstuna. Men inget fastställt så vi återkommer med mer information.

### I detta nummer

Vintersäsongen	1
Sammandrag	1
Träningsmatcher	1
Träningsupplägg	1
Föräldramöte	1
Kalendarium	2

## Träningsupplägg

Av Tomas Heimdahl

Vi har precis avslutat tre veckor, eller sex träningar kanske är mer korrekt då vi haft några inställda träningsdagar, tematräningar med skott och målvaktsträning. Vi kommer fortsätta med våra temaveckor men fortfarande lite oklart upplägget. Vi tränare kommer planera inför vintersäsongen och återkommer med mer information senare.

En tanke som vi haft är att försöka få till lite individuell träning för spelare som i vissa aspekter ligger på en nivå som gör att vissa övningar blir svåra för dem och andra. Vi behöver hitta en bra nivå där de som är mer utvecklade får utmaningar, men det får inte bli för svårt för andra. Vi kommer därför försöka lyfta lägsta nivån inom olika områden (t.ex. passningar, teknik) genom att låta några spelare öva extra på vissa delar, under ordinarie träning. Detta kommer vara olika spelare för olika områden samt ändras över tid och max vara någon övning per träning.

## Föräldramöte

Av Tomas Heimdahl

Vi kommer försöka få till ett föräldramöte under november. Det finns en del att diskutera i gruppen. Arrangera sammandrag, kommunikation inom gruppen, arbete för klubben är några ämnen vi skulle behöva gå igenom.

## Kalendarium

### Träningar

Torsdagar kl. 17.00–18.30 Skogstorpsskolans gymnastiksal

Söndagar kl. 10.00–11.30 Skogstorpsskolans gymnastiksal

### Övrigt

7 november	Start av inomhussäsongen
November	Föräldramöte, datum ej bestämt
November	Preliminärt – Träningsmatch IFK Eskilstuna
November	Preliminärt – Träningsmatch IFK Eskilstuna
24 november	Sammandrag futsal, Wasa sporthall, Södertälje
December	Sammandrag futsal, datum ej bestämt
Januari	Sammandrag futsal, datum ej bestämt, Skogstorp medarrangör?
8 februari	Sammandrag futsal, Herrhagsskolan, Nyköping

