



Spelarpolicy ungdom

En spelare i Skogsgymnastikens IBS bör ha en positiv inställning till sitt spelande, vara lyhörd och ödmjuk. Alla människor har lika värde och ska behandlas likvärdigt oavsett etnicitet, religion, ålder, kön, funktionsnedsättning eller sexuell läggning.

Som spelare i Skogsgymnastikens IBS ska du verka för att:

- Känna till och ta ansvar för att leva upp till föreningens överenskomna regler, policy och målsättningar.
- Vi håller satta tider.
- Komma ihåg att ta med rätt utrustning till träning och match t.ex. rätt färg på matchställ vid bortamatch.
- Vi meddelar frånvaro i god tid till den personen som har hand om det.
- Du planerar skolarbetet så att det blir tid till träning.
- Vi gör alltid vårt bästa på träningar och matcher.
- Idrott och droger hör ej ihop. Du ska hålla dej fri från droger, alkohol och tobak. Se övergripande policy §5.
- Du är öppen för att ta hand om yngre spelare.
- Ansvar att sköta kost och sömn så att man orkar träna bra
- Skyddsglasögon ska bäras under träning och match. Kan ersättas av vanliga glasögon vid synfel.