

Utbildningskommittén utbildningskvällar

Hej

Utbildningskvällarna är första delen i Stockholms handbollförbunds spelarutbildning. Det är en träff där vi tränar på individuell teknik i både försvar, anfall och grunder för målvakterna. Träffarna är anpassade utifrån att spelarna ligger på olika nivåer i sin handbollsutveckling men även utifrån spelarnas ålder.

Det är även en möjlighet att få träna tillsammans med andra spelare från lagen som ni spelar mot i serien.

Vi har delat upp kvällarna utifrån vart hallarna ligger.

Träningarna vara i 1h och 50min sista 10min är till för era spelares tränare att ställa frågor kring övningarna. Ni får tid, datum och hall av era tränare.

Spelarna ska alltid ha med sig boll, vattenflaska och får gärna träna i sin matchtröja.

Det finns skadematerial på plats samt västar och koner.

Om inte era tränaren är på plats så se är det bra om en ledare eller förälder till någon av spelarna finns på plats. Om olyckan skulle vara framme är det bra om det finns någon som barnen/ungdomarna känner till. Har ingen möjlighet så säg till att det finns en kontaktperson som tränarna på plats kan nå er.

Det är föreningens försäkring som täcker denna verksamhet så se till att ni är försäkrade via föreningen eller har en bra hemförsäkring.

Varje kväll kostar 175: - det fakturerar vi föreningen, om det är spelaren eller föreningen som tar kostnaden ser olika ut i olika föreningar

Ansvariga på plats för

Flickor födda 2003

Liljeholmshallen 3 Tina Thimfors, Linus Nyberg Larsson, Oskar Wikström

Gångsätrahallen Tina Thimfors, Linus Nyberg Larsson, Oskar Wikström

Vallentuna sporthall Tina Thimfors, Linus Nyberg Larsson, Oskar Wikström

Pojkar födda 2003

Idrottshuset (Tumba) Robert Matt, Robin Karlsson

Högdalshallen Robert Matt, Robin Karlsson

Farstahallen Robert Matt, Robin Karlsson

Frågor om verksamheten som inte era tränare kan svara på så får ni höra av er till

Fredrik Green utbildningsansvarig på utbildning@stockholmhandboll.se eller tel. 08-556 068 92

Varmt välkomna!

Stockholms handbollförbund

Stockholms Handbollförbund

Besöksadress: Smedjegatan 8 13154 Nacka Telefon: 08-556 068 92 utbildning@stockholmhandboll.se
www.stockholmhandboll.se Bankgiro: 206-3469