



## Verksamhetsberättelse 2022 - 2023

Styrelsen avger följande verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 2022-05-01 - 2023-04-30

### Styrelsens sammansättning efter årsmötet 2022

Ordförande	Jan Thorén
Vice ordförande	Ulrica Engström Nilsson
Ledamot/sekreterare	Karin Svenning
Ledamot/kassör	Josefin Idegran
Ledamot/handbollskoleansvarig	Josef Bredell
Ledamot	Niclas Andersson
Ledamot	Ronja Hamlin
Suppleant	Mortimer Lundh
Revisor	Anna Nilsson
Revisor	Lina Pedersen

### Styrelsemöten

Styrelsen har haft 17 protokollförda styrelsemöten varav ett konstituerande, 3 per capsulam samt genomfört en planeringsdag.

### Medlemmar

Föreningen har 301 medlemmar.

Två ledarmöten har genomförts, ett på hösten och ett på våren

### Lag

Klubben har under verksamhetsåret haft lag i följande åldersgrupper:

- Seniorlag Herrar
- Seniorlag Damer
- Juniorlag Herrar
- Juniorlag Damer
- Pojkar f -07 (p 16)
- Pojkar f -08/09 (p 14)
- Flickor f -09 (f 13)
- Flickor f 10/11 (f 11-12)
- Pojkar f 11/12 (p 10-11)
- 6 Handbollsskolor
- Handbollslek

### Viktiga händelser

För första gången på länge kunde klubben se en ljusning av vår verksamhet som tidigare hade begränsats av restriktioner kring pandemin.

Höstens verksamhet startade med ett gemensamt uppstartsläger i Östra Gymnasiet. Rekryteringsarbetet satte fart och under hösten startades flera nya handbollsskolor upp som leds av våra ungdomsledare med stöd av klubbens handbollsskoleansvarige, Josef Bredell.

I maj 2022 kunde vi återigen åka med flera lag till Hallsberg och Järnvägen cup. Deltagandet i Järnvägen cup genomförs som ett gemensamt klubbarrangemang och är mycket uppskattat av de deltagande lagen där man får möjlighet att umgås mellan de olika åldrarna.

Tomtecupen genomfördes i december -22 och är också ett gemensamt klubbarrangemang. Här möter de yngre lagen våra äldre i korta matcher med ett handicapssystem. Våra ungdomsledare stod för arrangemanget.

Klubbfotofering genomfördes för samtliga i klubben den 21 november i Östra Gymnasiet.

### **Skogås HK 40 år**

Skogås Handbollsklubb fyllde 40 år 2021 men p.g.a. pandemin valde vi att skjuta på firandet till den 6 juni 2022. Vid jubileet bjöds det på tårta, uppvisningsmatcher, ansiktsmålning, utdelning av utmärkelser och lite nostalgi.

### **Utbildningar**

Under verksamhetsåret har några av våra ledare deltagit i utbildningen unga ledare som är en utbildning i samarbete med Sthlm Ishockeyförbund, Handboll Öst och RF-SISU.

Andreas Rehnström deltog i Svenska handbollsförbundets topphandbolls-symposium och Mortimer Lundh har gått TU 5.

Under våren -23 blev tyvärr TU 2 snabbt fullbokad så nu har vi några tränare som får vänta till hösten 2023 med att genomföra den utbildningen.

På domarsidan har vår domaransvarige, Melodie Källander gjort en lyckad satsning för att vi ska få fler föreningsdomare bland annat genom att genomföra obligatorisk domarutbildning för våra 15-åringar.

### **Sportsliga framgångar**

#### Seriespel, Cuper m.m.

Damernas A-lag har under säsongen spelat i div 2 Öst, och placerade sig på en hedrande femteplats. Damlaget har under säsongen fått mycket stöd av juniorspelarna som har tagit sig an uppgiften på ett mycket bra sätt.

Damernas B-lag (Skogås/Länna) kämpade på bra i div. 4 och slutade tvåa vilket troligen innebär avancemang.

Herrarnas A-lag gick i stort sett som tåget i div 2 ÖST Södra. En 3e plats säkrades och under våren blev det spel i ny serie, Norr/Öst. Efter en 3e plats i vårens serie gjorde tyvärr att man inte gick vidare till kval för div 1.

Herrarnas B-lag (Skogås/Länna) vann sin serie men får inte avancera p.g.a. det regelverk som finns.

Damjuniorerna spelade under säsongen i F 19 nivå 1 Öst, där man placerade sig på en sjunde plats.

Herrjuniorerna avslutade vårterminen -22 med att komma tvåa i bäst i Öst samt blev även tvåa i Järnvägen Cup. Herrjuniorerna spelade i P 19 nivå 1 Öst och placerade sig på en fjärdeplats.

Våra pojkar -07 spelade seriespel i P 16, med ett lag i nivå 1 och ett lag i nivå 2 Öst. I övrigt deltog P -07 i Hellton Cup och kom på en hedrande andraplats. Även i Örebrocupen kom man långt och killarna kom även här hem med en silvermedalj. Cazper Fallenius blev uttagen till distriktslaget.

### USM

- F 18 spelade steg 1 och steg 2 i USM men sen tog det tyvärr stopp. Vi arrangerade steg 2 hemma men trots hemmastödet tog sig tjejerna inte vidare till steg 3.
- För P 18 blev det sex bollar som skiljde dem från avancemang till steg 4. Trots en fantastisk hemmapublik räckte det inte hela vägen.
- P 16 som till mycket stor del av 15-åringar, kämpade tappert fram till steg 2 men där märktes det att vi har ett lag som är ett år yngre än många av våra motståndare och årets USM tog slut för killarna.
- P 14, vårt yngsta lag i USM-spel, startade de första stegen något tveksamt men med en stor kämparanda tog de sig hela vägen till steg 4 A där Skogås stod som arrangörer. Killarna föll i steg 4 med flaggan i topp efter en mycket fin insats av hela laget som till stor del består av killar som är 13 år.

### Seriespel för våra yngre

#### flickor

U 13, Deltagit i Nivå 2 Öst Södra och Östbollen

U 12, Deltagit i Östbollen, Nivå 2 Öst Södra och Nivå 3 Öst

#### Pojkar

U 11, Nivå 3 Öst Södra,

U 13, Nivå 1 Öst, Östbollen

Handbollsskolorna har deltagit i Minibollen, Handbollsfestivaler och Årstabollen

### **Ekonomi**

Under verksamhetsåret 2022 – 2023 har äntligen vår verksamhet kommit igång igen, vilket dock har medfört att vi har dragit över budget något (presenteras separat). En av orsakerna är att vi har valt att höja vissa arvoden för våra ledare så att de kan känna uppskattning för det fina arbete de lägger ner i vår verksamhet. Kostnader för resor i samband med seriespel, funktionärskostnader m.m. är andra orsaker.

Glädjande är dock att vi har haft fina försäljningssiffror för vår cafeteria.

### **Slutord**

Styrelsen vill tacka alla i klubben för de insatser som har gjorts under året. Glädjande är att vi har många nya medlemmar i de yngsta åldrarna vilket bådär gott inför framtiden.

Vi hoppas nu att vi kan gå in i säsongen 2023-2024 med nya krafter, både på och bredvid handbollsplanen.

Ordf. Jan Thorén

V. Ordf. Ulrica Engström Nilsson

Ledamot, Karin Svenning

Ledamot/kassör, Josefin Idegran

Ledamot, Josef Bredell

Ledamot, Niclas Andersson

Ledamot, Ronja Hamlin

Suppl. Mortimer Lundh