



Skogås Handbollsklubb

Gröna Tråden

Uppdaterad och beslutad av styrelsen 2023-12-06

Justerad 2024-04-09* ang ersättning USM

Vår vision

Skogås HK ska vara det naturliga och självklara valet för alla handbollsintresserade i den Östra kommundelen av Huddinge kommun dvs. Skogås, Trångsund och Länna

Verksamhetsidé och mål

Skogås HK vill att så många som möjligt ska vilja vara aktiva inom handbollen så länge som möjligt.

Trygghet, glädje och gemenskap är viktiga ledord i vår förening. Med ett öppet klimat där alla bjuds in att delta, hoppas vi att få hela familjen engagerad i vår verksamhet.

Skogås HK utvecklar spelare från handbollslek/ handbollsskolan och vidare genom skolåren. Vi strävar efter att ha handbollslag i varje åldersklass med hjälp av aktiv medverkan från föräldrar som är med som ledare och tränare för de yngre lagen.

Alla ska ha möjlighet att utvecklas utifrån sina förutsättningar.

Som en del i vårt mål vill vi ha representationslag inom både herr och dam på seniorsidan då det inspirerar och sporrar våra barn och ungdomar. Våra ledare, tränare och seniorspelare ska vara goda föredömen för de yngre i klubben

Värdegrund

Vi är en demokratisk och öppen förening där alla som delar föreningens mål och värderingar kan bli medlemmar

Vi följer idrottsrörelsens mål, Riksidrottsförbundets riktlinjer för barn och ungdomsidrott, FNs barnkonvention, och Sv. handbollsförbundets policyprogram och vill sprida den glädje som idrottsutövning innebär. Vi värnar om barn och ungdomars sociala fostran med fokus på laganda, gemenskap, samarbete och respekt för andra. Vi tar avstånd från alla former av fusk, droger, doping, rasism, diskriminering, våld, hot och mobbing,

Alla som vill vara med i Skogås HK ska respektera alla människors lika värde och känna glädje, gemenskap och trygghet.

Organisation och arbetsformer

SHK är en förening som tillhör Svenska Handbollsförbundet och är ansluten till Riksidrottsförbundet. Föreningen har en styrelse som under året arbetar med att fullfölja beslut från förbundet, årsmöte, styrelsemöten och eventuella andra medlemsmöten. Föreningens verksamhet bygger till stora delar på föräldrars, tränares, ledares och andra medlemmars frivilliga arbete.

Styrelsen

Styrelsens främsta uppgifter är:

- Tillse att Skogås HKs samt förbundets bindande regler följs.
- Verkställa av årsmötet fattade beslut.
- Planera, leda och fördela arbetet inom Skogås HK.
- Ansvara för och förvalta Skogås HKs medel.
- Förbereda årsmötet.
- Representera föreningen i kontakter med förbund, kommun och andra föreningar.
- Utse tränare.
- Godkänna spelarövergångar

Tränare/ledare

- Tränare utses av styrelsen. Tränare i de yngre lagen utses av styrelsen tillsammans med lagen
- Lagledare utses av tränaren

Som tränare i Skogås HK ska man:

- Se alla spelare och behandla alla spelare lika utifrån individens förutsättningar
- Komma förberedda till träningar och matcher
- Utveckla individen utifrån dennes förutsättningar
- Visa respekt mot spelare, föräldrar, domare, funktionärer och motståndarlag samt följa klubbens och förbundets riktlinjer och policys
- Delta i de möten som föreningen/styrelsen kallar till
- Samarbeta med övriga tränare/ledare i laget/klubben
- Vara utbildad utifrån det behov som finns utifrån den roll man har
- Tränaren är huvudansvarig för laget men har ett nära samarbete med övriga ledare i laget. Tränaren ska komma överens om arbetsfördelning med övriga ledare i laget.
- Vara medlem i föreningen

Lagledare

Som lagledare i Skogås HK ska man:

- Samarbeta med tränaren och övriga ledare/tränare i laget/klubben samt komma överens med tränaren om arbetsfördelning m.m.
- Se alla spelare och behandla alla spelare lika utifrån individens förutsättningar
- Visa respekt mot spelare, föräldrar, domare, funktionärer och motståndarlag samt följa klubbens och förbundets riktlinjer och policys
- Delta i de möten som föreningen/styrelsen kallar till
- Stötta och uppmuntra spelarna. Har fokus på spelarna och inte på spelet.
- Delta i de utbildningar som klubben rekommenderar
- Vara medlem i föreningen

Spelare

Som spelare ska man:

- Vara medlem och betala medlems- och säsongavgift
- Respektera medspelare, tränare, motståndare, domare och andra funktionärer genom att uppträda på ett sportsligt och korrekt sätt samt följa klubbens och förbundets riktlinjer och policys
- Komma i tid
- Hälsa på alla i laget
- Bidra med engagemang och glädje
- Delta i föreningens gemensamma aktiviteter

Föräldrar

Som förälder har man en viktig roll i föreningen, man ska:

- Stötta sitt/sina barn både i med- och motgång
- Hälsa på andra barn i det egna laget
- Heja på och stötta laget även när det går dåligt
- Respektera spelare, tränare, motståndare, domare
- Hjälpa till med cafeteria, sekretariat, hallvärdskap m.m. (se särskilt dokument om uppgifter för laget)

Vår verksamhet för olika åldersgrupper

SHK:s verksamhet delas upp i Barn, Ungdom och Junior/Seniorer. Inriktningen på träning och verksamhet i de olika åldrarna framgår i avsnitten nedan.

Vi ska ha ett samarbete mellan lagen i årskullarna närmast varandra vilket innebär att spelarna kan få möjlighet att träna extra i en högre eller lägre åldersklass.

Vi följer Svenska handbollförbundets rekommendationer när det gäller åldersindelning och det innebär:

Barnhandboll utövas upp till U11.

Ungdomshandboll utövas mellan U12 – U19.

Vuxenhandboll utövas från U20.

I Skogås HK delar vi in barnhandbollen enligt följande:

- Boll och lek. 2 – 5 år
- Handbollsskolan. 6 – 9 år
- Lag bildas från 10 år

Barn- och ungdomshandboll ska kännetecknas av:

Lek och glädje att utöva handboll med bollen som redskap.

En trygg och utvecklande miljö som inspirerar till ett livslångt idrottande, där individen inte bara får kunskap inom handboll utan även utvecklas till en god kamrat och god samhällsmedborgare.

Att fokus ligger på hälsa, trivsel och välbefinnande där tävling och prestation skapar spänning och stimulans i deltagandet.

Att vara en inkluderande och välkomnande verksamhet för alla, där alla barn och ungdomar ska ges möjlighet att spela handboll utifrån sina egna ambitioner och förutsättningar.

Att träningar genomförs inom ramen för BRA (hög Bollkontaktsgrad, hög Rolighetsgrad och hög Aktivitetsgrad).

En individuell, motorisk och koordinativ färdighetsutveckling med leken som arbetsmetod.

En utveckling av grundteknik, individuell teknik och spelförståelse.

En långsiktig individuell färdighetsutveckling.

Matcher inom barnhandboll bör genomföras enligt principen:

Att alla spelar lika mycket.

Att alla spelare de första åren får spela utan positioner i anfall och försvar.

Att barnen får möjlighet att tävla, vinna och förlora utan fokusering på tabeller och resultat.

Att handbollen ger goda upplevelser för de spelare som deltar.

Att använda färre spelare vid varje matchtillfälle för att ge varje spelare mer speltid.

Att ha fokus på individens utveckling.

En naturlig progression där spelformen följer spelarens individuella utveckling, där inriktningen på offensivt försvar prioriteras.

Ungdom 12 - 19 år

Inom svensk handboll delar vi upp ungdomshandboll i yngre ungdom, U12-U15 och äldre ungdom, U16-U19.

Inriktningen för ungdomshandboll ska kännetecknas av:

En ökad motorisk och koordinativ färdighetsutveckling.

En ökad individuell fysisk utveckling.

En ökad utveckling av grundteknik, individuell teknik, samarbete i anfall och försvar samt spelförståelse.

Möjlighet till breddidrott för alla.

Möjlighet till elitinriktad idrott för äldre ungdom.

Gällande äldre ungdom och elitidrott fokuserar vi på prestationsförbättring och resultat. Individerna ska ges möjlighet till individuella utvecklingsmål och öka träningsmängden efter hand. Individerna ska ges kunskap och möjlighet till att kunna äga sin träning och situationer som uppstår i sitt idrottande. Den taktiska medvetenheten och förmågan ska utvecklas, så att spelaren efter hand kan fatta egna beslut i spelet såväl som i träning och tävling.

Matcher inom ungdomshandboll bör genomföras enligt principen:

Att i yngre ungdomsåren ska spelaren få spela på minst två positioner i både anfall och försvar.

Att spelaren får en bred kunskap i både anfall och försvar som kan utveckla tvåvägsspelare.

En naturlig progression där spelformen följer spelarens individuella utveckling.

Att spelarens flexibilitet och spelförståelse tränas genom att låta ungdomarna testa på flera olika typer av försvarsspel och flera olika samarbetsprinciper i anfallsspelet.

Material

Kollektionen i Skogås HK beslutas av styrelsen.

Seniorlag

- Endast de kläder som är överenskommet och beslutade av styrelsen tillhandahålls av föreningen
- Seniorlagen är representationslag och ska därav alltid och utan undantag bära avtalat klädmärke vid match/representation.
- Matchkläder: Svarta shorts, Gröna tröjor, bortaställ Svarta tröjor.
- Målvaktskläder: Svarta byxor, Röd samt Svart målvaktströja. Seniorlagen erhåller även ytterligare en målvaktströja i en tredje färg.
- Overall enligt gällande klädkollektion ingår med en (1) st. per spelare för de som betalar full avgift.
- Lagbeställningar utifrån de kläder som tillhandahålls av föreningen administreras av lagledare i samverkan med klubbens materialansvarige.
- Övriga kläder för senior bekostas av spelaren själv och beställs samt betalas via klubbshopen.
- Bollar samt med materialansvarig överenskommet förbrukningsmaterial som klister, tejp m.m. tillhandahålls av föreningen.

Övriga lag

- Matchkläder: Svarta shorts, Gröna tröjor, bortaställ Svarta tröjor.
- Målvaktskläder: Svarta byxor, Röd samt Svart målvaktströja.
- Samtliga kläder bekostas av lagen själva. Undantaget handbollsskola /handbollslek där kläder tillhandahålls av föreningen.
- Övrigt material som sjukvårdsväska, tejp mm bekostas av det egna laget.
- Bollar tillhandahålls av föreningen beroende på antalet i respektive trupp.
- Lagledaren i respektive lag kontaktar materialansvarig inför bollbeställning.

På SHK hemsida finns en länk till vår föreningsprofil, där kan ni se vad SHK erbjuder. Vi har lagt in restriktioner om vilka kläder samt hur det skall tryckas på de olika plaggen, detta för att alla ska se enhetliga ut. Kontakta styrelsen vid frågor om tryck.

Riktlinjer för kostnader och avgifter

Avgifter

Medlems och säsongavgifter

- Medlems- och säsongavgifter bestäms av årsmötet.
- Medlem ska ha betalt in medlemsavgiften till SHK:s konto senast 31 oktober.
- Riktlinjer för medlemsavgifter finns i separat dokument på hemsidan gällande påminnelser samt obetald medlemsavgift.

Övergångsavgifter: SHK står för övergångsavgifter.

Startavgifter: SHK står för avgiften för seriespel, ungdoms-SM.

Resekostnader

Representationslag:

SHK står för resekostnader i samband med bortamatcher enligt nedan:

- Inom SLs område - ingen ersättning utbetalas.
- Utanför SLs område men mindre än 10 mil enkel resa.
- Ersättning utbetalas för max 4 bilar - ersättning utbetalas enl. skatteverkets regler.
- Över 10 mil enkel resa – buss ska nyttjas i samråd med styrelsen.

Övriga lag:

USM spelas i åldersklasserna U14, U16 och U18. Fr.o.m. steg 3, i klasserna U16 och U 18 får deltagande lag 10.000 kr i ersättning. *För U14 gäller ersättningen endast för steg 5.

Övrigt ang. kostnader och avgifter

Styrelsen

För styrelsemedlemmar utgår normalt inga arvoden eller ersättningar för nedlagt arbete.

Utbildning

Styrelsen beslutar vilka som skall utbildas och vilken utbildning som erbjuds. SHK betalar för anmälningsavgiften för utbildning av ledare och tränare.

Vid utbildningar utanför Stockholmsområdet beslutar styrelsen om det är aktuellt för respektive tränare om klubben bekostar boende och andra sidokostnader. Deltagare som ej fullföljer sin utbildning blir återbetalningsskyldig.

Sponsring

Skogås HK välkomnar sponsring för enskilda lag, förutsatt att de inte konkurrerar med andra avtal för klubben eller bryter mot RFs och Handbollsförbundets etiska regler.

Innan ett enskilt lag ingår en sponsringsöverenskommelse ska kontakt tas med styrelsen för ett godkännande. Det gäller även detaljer om tryckets placering m.m.

Sponsoravtal sträcker sig normalt över ett år, om inte annat överenskommit.

För mer information, se vårt följebrev och vår kostnadsmall för sponsring, tillgängliga i dokument på <https://www.laget.se/Skogas/Document> Där finner du information om olika sponsringskategorier:

- Närvaro på sociala medier
- Placering på halltavlan bland samarbetspartners
- Banderoller i sporthallen
- Exponering under matcher
- Synlighet på lagkläder
- Statistik över följare
- Olika sponsringsalternativ

- Kostnadsstruktur för förtryckta zoner på kläder

Uppföljning

För att alla tränare/ledare i klubben ska känna sig hemma i Skogås HKs Gröna Tråd samt följa den, ska en genomgång och uppföljning av Gröna Tråden göras med resp. lags samtliga ledare minst en gång per säsong.

Vid uppföljningen ska bl.a. en genomgång göras hur samarbetet fungerar med åldersgrupp ovanför samt under den egna gruppen, samarbetet med styrelsen samt förslag på förbättringar. Ansvariga för uppföljning är styrelsen eller den de utser att ansvara för uppföljningen (ex. sportchef).

Skogås HKs gröna tråd ska vara ett levande dokument och uppdateras kontinuerligt. Om du/ni har förslag på förbättringar i den Gröna Tråden, kontakta styrelsen

