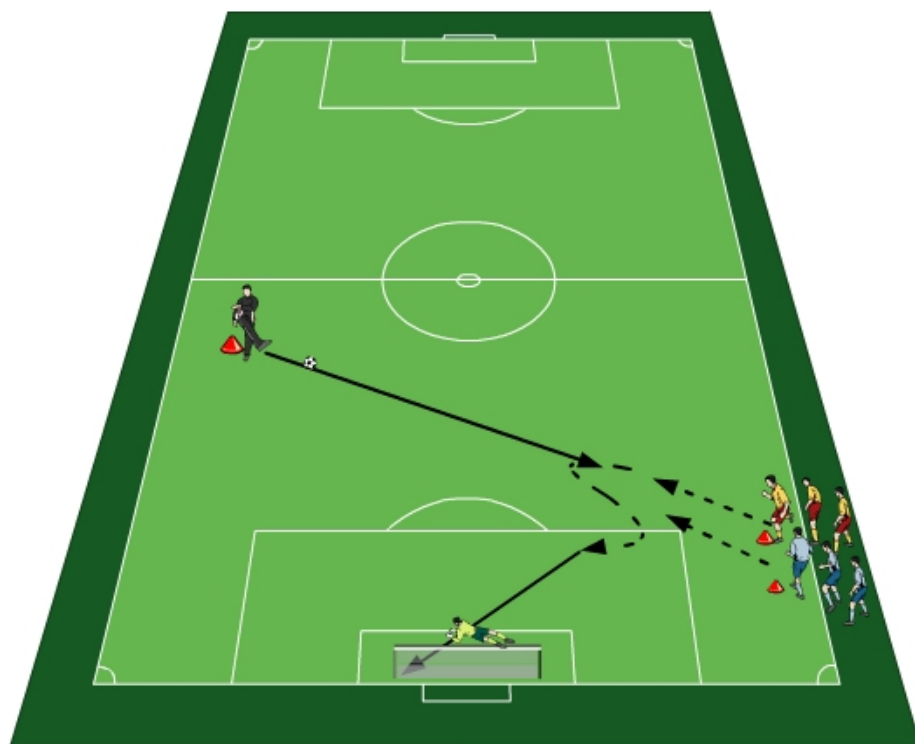


1v1 Under Press från försvarare i ryggen avslut mot mål



Organization:

6-8 spelare
3 koner
Målvakt

Process:

att få försvararen ur balans & avslut mot mål
tänk på att riktnings förändring med en bra första touch är viktig i denna övning för anfallaren.
Försvararen skall sätta press men tänka på att ej gå bort sig.

Tip:

viktigt i denna övning är första touchen.

Field size:

halva planen

Cone margins:

20-40 meter