



Välkommen till
föräldramöte
för SSK P-08

Val av sekreterare

- Föräldramötets sekreterare.
 - Vi behöver detta material tillgängligt för de som inte närvarar.
 - Förslag till sekreterare?

Agenda

1. Säsongen 2022
2. Truppen
3. Seriespel, regional och lokal
4. Träning
5. Attityd, ambition och inställning
6. Planering matchspel och cuper
7. Upptakt 2023
8. Lagföräldrar och sysslor
9. Beställning/Träningskläder/Matchställ
10. Ansvarsroller säsongen 2023

Säsongen 2022

- Träning
 - 83 pass sedan 1/4
- Seriespel
 - 3 lag, 9-manna, två nivåer
- Cuper
 - Göranssons, FrankeCup, BP-invite, ArosCupen, Gothia...
- Träningsmatcher vår och höst
- Försäljningsaktivitet Bingolotter
- Åskådare @Iver VSK:s A-lag
- Bollkallar
- Pasta på kansliet
- Paintball med grillning

Truppen 2023

- Spelare

- Viggo -> U17 Cup/DM (P15/16)
- Erik -> U16 Cup/DM (P15/16)
- Elliot -> U16 Cup/DM (P15/16)
- <- Liam
- <- Sixten
- Just nu +5 spelare aktiva i eller planerade för provträning med oss under vintern 22/23

- Coach

- Anna, Jonas, *Niklas*
- Extra coach(er), träning och match, planering pågår, kallelse och upptakt i januari.

Seriespel, regional och lokal

- Seriespel, lokal och regional, 11-manna
 - *Information och erfarenheter presenteras av Jiri tidigare ledare P07 under mötet*
 - *Lokal serie, Västmanland/Örebro län*
 - *Regional serie, längre säsong, längre resor*
 - *Nivåanpassning på träning för matchspel*
 - *DM – uttagning via akademi*
- Svara på anmälan i tid!
- Löpande uppdatering vid "inbjudnings- cup/match"

Träning

- Träning 3 ggr/vecka (+ambitionsträning +U16)
- Samling 15 min innan, förrådet, material ett gemensamt ansvar
- Regelbunden träning för match/cup/övrig aktivitet
- Träningsupplägg: uppvärmning, teknik, spelmoment
- Ökat krav på fysisk prestation, 11-manna!!
- Ett fokus på träning är att ha match-tempo i spelövningar
- Hör alltid av er via sms vid förhinder
- Utbyte mellan ålderskullar, U16/P08/P09
- Nivåanpassad träning

Attityd, ambition och inställning

- Vid alla lagets samlingar, på och utanför plan.
 - *Exempel: Hörsamhet, överdrivet aggressivt spel*

Planering matchspel och cuper

- Bindande anmälan vid cup
- Betalar en viss summa själv vid cup
- Killarna ansvarar själva för sitt material
- Vi hänger alltid om möjligt gemensamt under cup!
- Göranssons, 27-29 januari @Sandviken
- *Cup(er) april/maj?*
- Aroscupen, 16-19 juni @Västerås
- Gothia, 17-23 juli @Gbg
- *Cup(er) augusti-oktober?*

Upptakt 2023

- Spelarsamtal, IUP-modell Skiljebo SK, start februari
- Vinter-aktivitet, arbetsgrupp: lagföräldrar + tränare
 - Förslag:
 - Lag-dag Björnön; förmiddags-fys, grill-lunch, avslut med isvaksövning och bastu?
- Vår-aktivitet, arbetsgrupp: lagföräldrar + tränare
 - Förslag:
 - @Alicante!?
 - Kristinehamn Arena, @Kristinehamn
 - SystemAir-hallen, @Skinnskatteberg
 - Barken arena, @Smedjebacken
 - Camp @Hamre?
- Nästa föräldramöte, inför säsongen 2023
 - Preliminärt mitten februari
 - Fundera på: Finns det sponsorer för att bära del av lagkostnader?

Lagföräldrar och sysslor

- Dags att rotera ansvar... (*Överlämning?*)
- Vaktmästeriet/Kiosk, vecka 6 och vecka 26
- Bollkallar på A-lagsmatch
- Aroscupen - arbete och schemaläggning
- Gothia – supporter, aktivitet, transport erfarenheter från 2022
- Bingolotter? Annan försäljning? Mer staket!
- Annan aktivitet för killarna?
 - Uppskattad immig paintball-aktivitet! 😊

Beställning/Träningskläder/Matchställ

- Matchställ
 - Nya matchställ levererade inför säsongen 2022
- Träningskläder
 - Rätt material efter väder och träning
 - Kom ihåg: ALLTID skor för löpning/fys, varje träning!
- Beställning spelare
 - Order?
 - Utlämning?
 - Betalning?

Ansvarsroller säsongen 2023

Lagförälder
Anette Alvin
Ulrika Klintberg
Camilla Johansson

Ansvarig ekonomi
Josefin Ahlén
Calle Wahlgen

Ansvarig vaktmästeri/kiosk
Camilla Johansson

Ansvarig Aros Cupen
Camilla Johansson

Ansvarig beställning/kläder
Michael Bergmark

Head coach
Anna
Jonas

Coach team: Göranssons
Vakant 1
Vakant 2

Coach team: Träning/match
Lista klar