



IUP (Individuell utvecklingsplan)

Dessa möten ska hållas tidigt under vårsäsong (februari) och avslutas under hösten (oktober). Det som står i kursivt, grå färg är frågor som ställs efter säsongen som en summering.

på ja och nej-frågorna får de gärna utveckla sina svar. Tanken är att dessa samtal ska vara ett tillfälle där spelarna får ventilera och ta upp det de har på hjärtat. Ställ gärna öppna följdfrågor om möjligt. Detta ska fyllas i digitalt av ledaren och sparas i en fil så att man kan återkoppla på hösten.

Spelare:

Mailadress:

Datum:

1. Trivs du i laget?

2. Vad har du för långsiktigt mål med ditt liv/fotbollsspelande?

**Är detta fortsatt ditt långsiktiga mål med fotbollen? (efter säsong)*

Ja:

Nej:

3. Vad har du för kortsiktiga mål med ditt fotbollsspelande? Delmål?

**Vilka av dessa har du uppfyllt? Vad har du själv gjort för att uppnå detta? (efter säsong)*

4. Vad är du beredd att offra för att nå dina mål?

**Har du gjort detta? (efter säsong)*

Ja:

Nej:



5. Föredragen position:

**Har du fått spela på dessa positionerna? (efter säsong)*

Ja:

Nej:

6. Vad har du för målsättningar inför kommande säsong?

7. Vad kan du göra redan kommande veckor för att nå detta?

8. Vad skulle du vilja att vi ledare/ klubben förbättrar eller förändrar till kommande säsong?

9. Vad tycker du vi ledare/ klubben gör bra som vi ska fortsätta göra?

Tränarens utvärdering i korta drag om spelarens säsong:

Tränarens ord:

Vill spela kvar i Skiljebo?