



SVENSKA FOTBOLLFÖRBUNDETS  
TRÄNAR- OCH SPELARUTBILDNING

---

## U8 MÅNDAG PASS 2

Anfallsspel - Speluppbyggnad  
3 övningar. Nivåer: 2

---

Allmänt

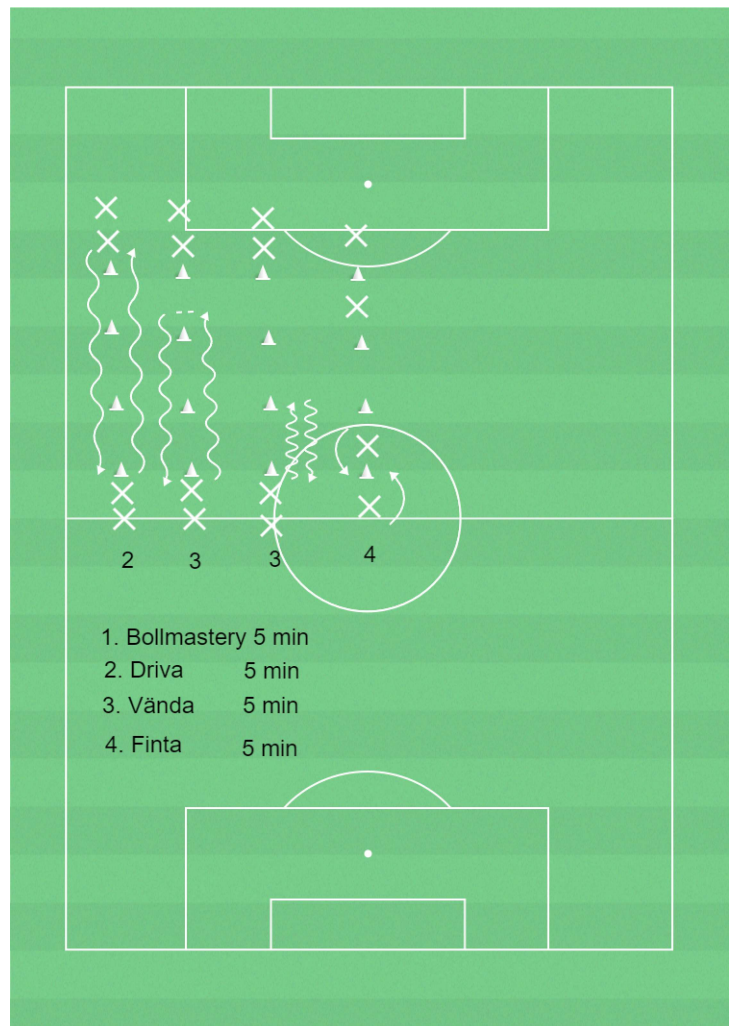
### Övningar i träningspasset:

- 1 Teknikruta - Driva - Vända - Finta
- 2 2 mot 1 ( 4 sekunder på att springa tillbaka)
- 3 Match 5 mot 5 med målvakt

# TEKNIKRUTA - DRIVA - VÄNDA - FINTA

## Vad?

Aktivering





# MATCH 5 MOT 5 MED MÅLVAKT

## Vad?

Aktivering

