

Föräldramöte 29 augusti 2022

SSK P-15



Vårt mål att göra framtiden ROLIGARE och ge barn och ungdomar minnen för livet och genom en AKTIVARE fritid skapar vi en kamratskap som starkt bidrar till en TRYGGARE uppväxt där ungdomar trivs och tar ansvar.





Summering mötet 29/8

OBS! Tidigare förläggning av träningstider från och med september pga mörker. Alltså, från och med träningen den 5/9 börjar träningen 30 min tidigare.

- **Mån kl 17.30-18.30 Hamre IP**
- **Ons kl 16.30-17.30 Hamre IP**

Övriga aktiviteter

- Poolspel 10 sept, 3 mot 3. Råby/Hallsta
- Matcher mot VSK 24 sept (förmiddag). 5 mot fem. Hamre IP
- Matcher mot GIF 2 oktober, 5 mot 5. Önsta
- Gemensam avslutning Skiljebo SK, 21 okt. Carlforska gymnasiet.

Summering mötet 29/8, forts...

- Svara på anmälan till träningar/matcher i tid. Anmälan bindande. Efteranmälan godtas ej.
- Kallelser till föräldraaktiviteter är obligatoriska, alltså inte möjliga att tacka nej till. Passar ej tiden ansvara men själv för byte av tid.
- Aktivt deltagande i beslutade aktiviteter krävs av alla föräldrar. Har man synpunkter kring ad som ska genomföras är man välkommen att själv engagera sig och på så vis kunna påverka.
- Lägg upp ett foto av erat barn på laget.se
- Ansluter till Stadium, föreningen erhåller 3% på alla köp. Se [Instruktion](#)



Summering mötet 29/8, forts...

Beslutade aktiviteter inom laget under vinterhalvåret vilka samtliga föräldrar förväntas bidra till.

- Planering och schema för kiosk under poolspelet den 24/9 skickas ut av eventgruppen. Frivilliga anmäler sig till Ann-Louise snarast (för bemanning av kiosk samt bakning).
- Intäkter via blomstergåvor (varav 25% av priset tillfaller till lagkassan). Laget erhåller kod som anges vid digitalt köp av blombukett. Förhoppningsvis kan försäljning ske löpande under vinterhalvåret. Emma Bergenback återkommer med mer information.
- Försäljning av bingolotter, dels via blombutiken på Viksängscentrum men även via schemalagd försäljning utanför butik. Ansvarig John Larsson med hjälp av eventgruppen.
- Emma Forsberg går med i eventgruppen och initierar (med eventgruppens hjälp) ytterligare någon form av försäljningskampanj under vinterhalvåret.



Agenda

- Presentation Ledare och laget
- Skiljebo vill – villkor för medlemskap
- Skiljebo vill – ordningsregler för föräldrar
- Föräldrasysslor för SSK som förening
- Träningar/aktiviteter höst 2022
- Budget
- Organisation lagledare tränare p-15
- Kaffe - reflektion
- Presentation tränare/träningsupplägg
- Summering/frågor

Spelare i vårt lag

Adam Ibrahim
Andreas Barbitta
Assar Fogelström
August Bängs
Axel Corradin
Axel Englund
Axel Holmgren
Axel Hällgren
Ben Luthardt
Celvin Ahlnäs
Charlie Pergéus
Colin Eilegård Wallin
Elias Amin
Emilian Jamil Gamboa
Khazaal
Filip Roaks

Gabriel Isak Arslan
Gustav Nyberg
Hjalmar Lindstam
Ingólfur Ingvarsson
Isak Faily
Joseph Ramez
Julius Ekblom
Kaze Ulfat Kaze Ulfat
Leo Forsgren
Lewin Lundqvist
Loa Westholm
Love Hellström
Ludwig Wingström
Milo Elorza
Noah Eklund
Olle Nilaeus

Oscar Richardsen
Oscar Simonsson
Pelle Moselius
Rasmus Sundell
Sigge Grimaldi
Victor Figueiredo Lindén
Vilgot Elfving
Vincent Fredin
Wilhelm Bergenbäck
William Vilmark
Yonis Abdidahir Ali



OBS! Lägg gärna upp en bild!



Skiljebo Vill

- Att vara en del av Skiljebo SK innebär ...

- Att alla **följer "Skiljebo Vill"** som är föreningens styrdokument för ungdomsverksamheten.
- Innehåller information och är det regelverk som Skiljebo SK ställer till förfogande för ledare, föräldrar och ungdomar (6-17 år)
- Viktigt att **DU** tar del av innehållet. Finns och hämta på Skiljebo SK hemsida.
- Acceptans av "Skiljebo Vill" är en förutsättning för **DITT** medlemskap i Skiljebo SK
- Skiljebo Vill hittar du på <https://www.skiljebosk.nu/Document>



Skiljebo Vill

- Att vara en del av Skiljebo SK innebär ...

- Att alla **barn och ungdomar som vill ska få vara med och utvecklas.**
- Vår utgångspunkt är att alla spelare vill och kan utvecklas.
- Få så många ungdomar som möjligt att spela fotboll så länge som möjligt.
- Det ska vara **roligt och lustfyllt att spela i SSK** och man ska minnas sin tid i föreningen som positiv.

Utdrag från Skiljebo Vill



Skiljebo Vill

– Att vara en del av Skiljebo SK innebär ...

ORDNINGSGREGLER för föräldrar:

- Följ med på träning och match - ditt barn sätter stort värde på det.
- Skapa god stämning vid träning och match.
- Uppehåll dig längs ena sidlinjen och var lugn. Låt barnen spela.
- Uppmuntra alla spelarna i laget, inte bara ditt eget barn, i både med- och motgång.
- Respektera ledarnas matchning och beslut. Sätt dig in i föreningens policy.
- Respektera domarens beslut och se henne/honom som en vägledare under utbildning.
- Uppmuntra ditt barn att delta - pressa inte.
- Fråga barnen om matchen var rolig, spännande, juste eller om spelet var bra fokusera inte på resultatet.
- Stöd föreningen i dess arbete. Din insats blir värdesatt, inte minst av ditt barn.
- Kom ihåg att det är ditt barn som spelar fotboll - inte Du själv.

Utdrag från Skiljebo Vill

Skiljebo Vill

- Att vara en del av Skiljebo SK innebär ...

- "Skiljebo Vill" anger förutsättning för att Skiljebo SK skall kunna fungera och skapa intäkter till ungdomsverksamheten och på så sätt hålla nere medlems-/verksamhetsavgifterna
- **Det bygger på ideellt ledarskap och engagemang** på alla nivåer och alla funktioner inom lagen
- dessa ideella krafter är vi föräldrar.
- Föräldrasysslor som omfattar **alla**, även de som inte har en aktiv roll i laget. Det är alltså en förutsättning för att ditt barn kan vara med och spela.

Framförallt handlar det om:

- **Vaktmästeri/kiosk ska bemannas två-tre veckor per år och lag.**
- **Arbete under Aroscupen**
- **Delta på föräldramöten/övriga aktiviteter**
- **Ansvara för sitt barns transport till/från matcher (samåkning förespråkas).**

Träningar 2022

- **Utomhusträning tom 28 september**
 - **Tidigare förläggning av träningstider från och med september pga mörker. Alltså, från och med träningen den 5/9 börjar träningen 30 min tidigare.**
 - **Mån kl 17.30-18.30 Hamre IP**
 - **Ons kl 16.30-17.30 Hamre IP**
-
- Inomhussäsöng en gång per vecka, oklart med tider.
 - Svara på anmälningens utskick i god tid
 - Var ombytt och klar fem minuter innan träningens start så att vi kan köra igång på utsatt tid.

Aktiviteter höst 2022

- Poolspel 10 sept, 3 mot 3. Råby/Hallsta
- Matcher mot VSK 24 sept (förmiddag). 5 mot fem. Hamre IP
- Matcher mot GIF 2 oktober, 5 mot 5. Önsta
- Gemensam avslutning Skiljebo SK, 21 okt. Carlforska gymnasiet.

Att tänka på inför aktiviteter

- Laguttagning görs av tränarna.
- Anmälan till matcher via kallelsen i laget.se.
OBS! Utsatt svarstid gäller och anmälan är bindande.
- Sjukanmälan snarast möjligt.
- Undvik telefoner/skärmar vid aktiviteter.
- Kallelser till föräldrauppgifter är obligatoriska och bindande, dvs du löser själv ev frånvaro.





Budget

- Grundutrustning och bidrag för planer, domare, tränarutbildningar, matchkläder deltagaravgift för Aroscupen erhålls från föreningen. Likaså får laget del av av intäkterna från kiosken. Övriga kostnader ansvarar laget för.
- Målsättning att köpa in:
 - Strumpor, shorts, overall (ca 836:-/barn)
 - Tält, bänk, övriga träningsutrustning
- Lagets egna initiativ kan bidra till att minimera den individuella kostnaden.
 - Gemensam försäljningsaktivitet (underkläder, restaurangchansen, delikatesser eller likande).
 - Lagaktivitet (dela ut reklam, inventering, städa parkering eller liknande)
 - Sponsring är något alla kan bidra med (företag eller privatpersoner).
 - Försäljning vid egen aktivitet (fika/grill/lotter vid poolspel, aktivitetsdag eller liknande).

Organisation

- Ledare, tränare etc.

Åldersgruppsansvarig (Karin):

- Övergripande samordning av laget/åldersgruppen
- Kontaktyta för kansliet
- Ansvarig Årsplanering & Verksamhetsberättelse.
- Ansvarig för kommunikation med föräldrar.
- Kallar till ledarmöten och föräldramöten
- Kösystem för nya spelare

Lagledare (Magnus och Daniel):

- Inköp materialansvarig (bollar, konor, västar).
- Planering av matcher/poolspel, lagindelning, matchtröjor
- Dialog med motståndarlag inför matcher.
- Kallar/betalar domare om ej specifik funktion.
- Admin. laget.se

Kassör (Frida och Sara)

- Lagets konto
- Dokumentera lagets inkomster och utgifter.
- Utbetalningar för cuper, domarkostnader, läger kostnader
- Redovisar domarkvitton mot föreningen
- Fixa swish-konto, QR-kod

Eventgrupp (Ann-Louise, Per, Richard)

- Bemanningsschema av vaktmästeriet (kiosk)
- Bemanningsschema av ArosCupen
- Fika/försäljning vid poolspel
- Eventuell egen försäljning i laget, se <https://www.laget.se/tjana-pengar>
- Lagaktiviteter för att stärka lagsammanhållningen
- Inköp av kläder/utrustning till barnen
- Admin. laget.se

Uppgifter att lösa idag

- Fler aktiva föräldrar, primärt i eventgruppen!
- Kommande aktiviteter
 - Matcher mot VSK 24 september (kiosk/försäljning)
- Intäkter till lagkassa
 - ansvariga för försäljningskampanj under året

Fundera under kaffepausen!



Tränare

- Emanuel Englund
- Patrick Luthardt
- Isa Arslan
- Ingvar Sverrisson
- Rostam Jazayeri
- Rosie Westholm
- Magnus Nilaeus
- Richard Richardsen
- Kristian Lindén
- Dilip Kota Elfving
- Christne Vilmark



OBS! Lägg gärna upp en bild!

Träningsupplägg 2022

Focusområde barn 6-7 år

- Spelform 3 mot 3
- Anfallsspel
- Försvarsspel
- Fotbollsfys = lekar, stafetter, hinderbanor

Anfallsspel: Passera motståndaren med boll

- Driva
- Vända
- Skjuta

Försvarsspel: Ta bollen

- Bryta

SSK
P-15

TRÄNINGSUPPLÄGG 2022

Träningsupplägg 2022

Bollbehandling

- Övningar där spelare jobbar mycket själv med boll och lär sig behandla bollen (helst med båda fötterna). Innebär många bolltouch och mycket repetition.

Avslut

- Skotträning men även övningar där spelare kommer fri mot målvakt/mål.

1 mot 1 / Spelövning

- Övningar där spelare lär sig utmana och gå förbi en motståndare men också skapa sig tid och utrymme. Uppmuntra att lära sig finta och lura sin motståndare. Kan göras med aktiv eller med passiv försvarare.

Lagspel

- Spelarna lär sig spela fotboll tillsammans och hur man hjälper varandra för att bli bättre som lag. Förklara exempelvis vikten av att göra sig spelvar och erbjuda passningsalternativ. Rätt sida om bollen vid försvarsspel.

Koordination

- Koordinationsövningar med boll, stafetter och hinderbanor

Träningsupplägg 2022

Rullande två veckor

Dag 1

Bollbehandling

Spelövning

Lagspel

Dag 2

Koordination

Avslut

Lagspel

Dag 3

Bollbehandling

1 mot 1

Lagspel

Dag 4

Bollbehandling

Passning och mottagning

Lagspel



= övningar som återkommer



= övningar som ändras

Frågor?



Reminder!

- Betala fakturan
- Lägga upp foto på ditt barn
- Fylla i/uppdatera kontaktuppgifter på laget.se (telefon och mail)
- Svara på tränings-/match-/aktivitetsanmälan i god tid.
- Registrera dig på Stadium, 3% på alla köp går till SSK.



OBS! Lägga gärna upp en bild!



Slut för idag!