

P-12 2022



Agenda

- Året som gått
- Ekonomi 2021
- Organisation – ledare
- Vad händer 2022 – träning
- Spelformer 2022
- Träningsupplägg
- Matcher 2022
- Laget.se
- Utdrag ur Skiljebo vill
- Kläder
- Försäljning
- Föräldrasysslor P-12
 - Aroscupen
 - Kiosken
- Övrigt
- Fotografering på torsdag.



Året som gått 2021

- Antal spelare
 - 48 spelare
 - 11 tränare
 - 1 Administratör
 - 3 lagföräldrar
- Träningar, sommar och vinter
 - 32 träningar på gräs
 - 17 träningar på konstgräs
- Matchspel
 - 45 seriespelsmatcher
 - + alla matcher som ingått i cuper och speldagar



Året som gått forts.....

- Ramnäsdagen
Sommaravslutning
- Säsongavslutning
- Cup i Örebro
Egenordnad speldag (intäkter kopplade till det)
- Ledarutb. Fotbollsakademin
Spelarna fick träningsställ samt tröja
- Extrabeställning av kläder
- 1 planeringsmöte.
1 Föräldramöte på Teams
2 tränarmöte
- Alla tränare och lagledare har uppvisat utdrag ur belastningsregistret.



Ekonomi 2021

- Ingående balans 45.644.-
- Utgående balans 29.415,90
- Resultat - 16.228,10,-

P12 sponsrade med c:a 18.000 till kläder tack vare sponsorer.

Vi har haft några intäktsposter utöver sponsring

Fikaförsäljning

Vaktmästeriersättning

Festbidrag

Restaurangchansen

Utgifter

Träning av tränare

Cup i Örebro

Materiel



Organisation – Ledare och spelare

- **Tränare** i år är följande personer: (Planerar och sköter om träningarna och matcherna)
 - Thomas Hammar
 - Magnus Haglund
 - Mathias Berglund, Ansvarig tränare
 - Patric Grimberg
 - Daniel Gunnarsson
 - Daniel Sjöström
 - Lars Bergström
 - Annette Wennerberg
 - Åsa Wanbro
- Gabriella Eriksson, ("Balans-, Koordinations- och smidighetstränare")
 - Anders Nebréus (Administratör och ekonomi).
 - Marcus Evenbom, ekonomi
- "Lagföräldrar" är följande personer: (Vaktmästerschema, ArosCupen schema, försäljningsaktiviteter, kläder,, event. osv)
 - Martina Nilsson
 - Therése Stigevik (kassör) 2021
 - Erika Östlund
 - Kan inte bli för många



Vad händer 2022 - träning

- Tisdag 17-18.30 och torsdag 17-18.30 Vi har liten påverkan på tiderna vi tilldelas.
- Vi har blivit tilldelade två planer och undersöker möjligheten att få en plan till
- Senare på hösten tidigareläggs eventuellt starttid med 30 min.
- Vi är 48 varav 5 nya spelare i år.
- Vi har en kö på 10 spelare.
- Även 2022 kommer vi en match att vara bollkallar till A-laget.



Ordningsregler för spelare/ledare/föräldrar

- Vi visar respekt för medspelare, motspelare, tränare och domare.
- Vi sitter tysta och lyssnar på genomgångar.
- Vi gör alltid vårt bästa såväl på träning som på match
- Vi gnäller inte, inte på medspelare, motspelare, tränare eller domare.
- Vi protesterar inte mot domslut och vi svär inte
- Vi som är avbytare tittar engagerat på matchen och stör inte med støj & lek.
- Vid aktivitet med laget (match, träning, cup, träningsläger) råder godis- och läskförbud om inte tränarna meddelat annat.

Alla kommer så träningen kan starta på utsatt tid, med skorna knutna och fylld vattenflaska. Är man förkyld, har ont eller liknande ska man inte träna. Kommer man till träningen i träningskläder förutsätts man kunna delta i träningen.

Föräldrar och övriga supportrar förväntas bidra med positiva tillrop men i övrigt inte ”hjälpa till att matcha laget”.



Från Skiljebo vill

Nivåanpassning och nivåindelning

Det finns två begrepp inom barn och ungdomsidrotten som lätt kan förväxlas, toppning och nivåanpassning. Nivåanpassning jämfört med toppning:

- Toppning är när man prioriterar några spelare på andra spelares bekostnad.
- Nivåanpassning är när man låter alla träna och spela på sin nivå för att kunna utvecklas.
- Toppning är ofta en ledares jakt på kortsiktig och tillfällig framgång.
- Nivåanpassning är när man sätter spelarens långsiktiga behov och utveckling i centrum.

Nivåanpassad träning och match används för att barnens olika utvecklingsnivåer ska kunna tillgodoses. En del barn behärskar den egna kroppen och bollen, medan andra inte har kommit lika långt i sin utveckling. Målet är alla ska lyckas och känna bekräftelse. Alla måste få en utmaning utifrån sina förutsättningar. Därför ser vi att nivåanpassad träning med fördel tillämpas från 10 års ålder. Innan dess ska ingen form av nivåanpassning ske.

För att få alla barn och ungdomar och känna sig duktiga förespråkar vi nivåanpassning från det att barnen fyller 10 år vid träning. Vid träning kan det ske genom att gruppen delas efter övningars svårighetsgrad. De spelare som inte hunnit lika långt erbjuds utbildning på sin nivå. De spelare som kommit längre i utvecklingen får större utmaningar genom att träna med spelare som är på samma nivå. Syftet är att nå maximal utveckling för varje enskild individ. Laget skall fortfarande alltid träna tillsammans och alla skall få samma förutsättningar och uppmärksamhet av alla ledare i laget. Absolut inga permanenta nivåindelningar i denna ålder.



Spelformer 7m7 pojkar Västmanland



7m7 Spelformen omfattar fyra klasser;

Grön 10 - 11 år

Blå 10 - 11 år

Röd 11 - 12 år

Svart 11 - 12 år



Vad händer 2022 - matcher

- **Seriespel.** Vi anmäler 4 lag i 7-manna tre i grön grupp och ett i blå
- **Fotbollens dag** 27 augusti
- **Aroscupen 1-4 juli. 7-manna spelar 1-3 juli (fre-sön)**
- Annan cup(er) ev. utanför Västerås.
- Vi kan stödja P11 och P13 om de saknar spelare.
- Vi tar in spelare från P11 och P-13 vid behov

- **Anmälan till matcher**

Framåt..

Tidigare anmälan

Tidigare besked om spelplats

Samåkning från Hamre vid bortamatch.



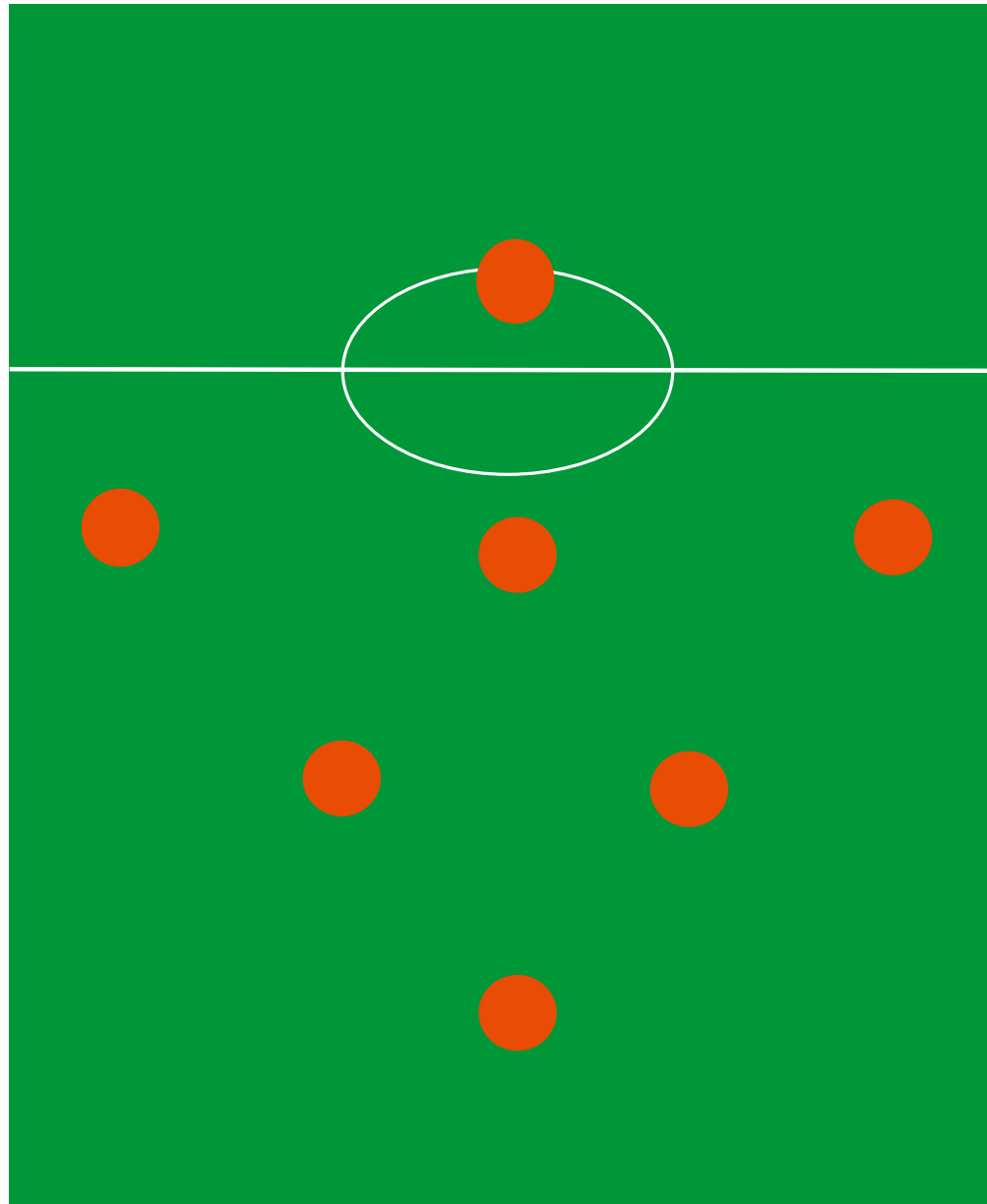
SSK P12 – 7-mannaspel

Spelsystem 2 – 3 – 1

2 backar

3 mittfältare (2
yttermittfältare, 1
innermittfältare)

1 forward



Anfall:

- Utgångspositioner.
- Spelbarhet
- Passningsspel
- Håll bollen längs marken

Försvarsspel

- Tappar vi bollen tar vi tillbaka den
- Håll ihop laget när vi pressar
- Lär killarna att försvara på rätt sida d v s mellan boll och och målet och mellan motspelare och målet.



Laget.se

- Hur använder vi laget.se
 - Kommer / kommer ej
 - Vi kommunicerar via laget.se (mail)
 - Viktigt att läsa information från P-12 i flödet av nyheter från SSK
 - Träning
 - Anmälan via laget.se, orsak behöver inte anges och ej heller i gästboken.
 - Nummer är tilldelade eller kommer att tilldelas spelare.
- Match
 - Anmälan sker via laget.se. Sen sjukanmälan till matcher via telefon. All kommunikation sker med lagets tränare.
 - Vill man spela men inte har anmält sig i tid så sätts man upp på reservlista



Kläder

- Vi kommer likt i höstas att göra en extrabeställning av kläder.
Försöker få till det ganska omgående

Försäljning

- Försäljning av Restaurangchansen till hösten.
- Försäljning sockgrossisten.se.

Föräldrasysslor

- Vaktmästeriet.
- Aroscupen

Övrigt

- Fotografering 16,30 torsdag
- Önskemål om att införskaffa ryggsäckar.

Sponsring



Tack!

