

P-12 2021



Agenda

- Året som gått
- Ekonomi 2020
- Organisation – ledare
- Vad händer 2021 – träning
- Spelformer 2021
- Träningsupplägg
- Matcher 2021
- Laget.se
- Utdrag ur Skiljebo vill
- Ordningsregler för träning och match
- Kläder
- Försäljning
- Föräldrasysslor P-12
- Sponsring
- Övrigt



Året som gått 2020

- Antal spelare
 - 48 spelare
 - 8 tränare
 - 1 lagledare
 - 3 lagföräldrar
- Träningar, sommar och vinter
 - Sommar 41 träningar April till september
 - Vinter 15 tillfällen på söndagar från November till April
- Matchspel
 - 47 enskilda matcher mot olika lag. (Pandemianpassat upplägg)



Året som gått forts.....

- Mycket uppskattad avslutningsfest fixad av föräldrar på Björnön. Extra lyckat då SSK:s blev inställd .
- Lagfotografering inställd.
- Coerver-utbildning för ledare under året.
- 2 planeringsmöten.
- 2 träningsplaneringar på plan.
- Alla tränare och lagledare har uppvisat utdrag ur belastningsregistret.



Ekonomi 2020

- Ingående balans 35.605.-
- Utgående balans 45.644,-
- Resultat 10.039,-

Intäkter

5.000,- Sponsring Carbomax

2.300,- Kioskersättning

5.500,- Guldkort, samt några sent inbetalda RC

Utgifter

2.800,- Träningsmaterial

Intäkter och utgifter är avrundade belopp



Organisation – Ledare och spelare

- Tränare i år är följande personer: (Planerar och sköter om träningarna och matcherna)
 - Thomas Hammar
 - Magnus Haglund
 - Mathias Berglund, Ansvarig tränare
 - Patric Grimberg
 - Daniel Gunnarsson
 - Daniel Sjöström
 - Lars Bergström
 - Annette Wennerberg
 - Alla tränare har tränarutbildning C
 - Till 2021 har vi utökat med tre personer: Karin Adrian, Åsa Wanbro samt Gabriella Eriksson ("Balans-, Koordinations- och smidighetstränare")
- Lagledare i år är följande personer: (kallar domare, sköter hemsidan och lok-stödet)
 - **Vakant**
 - Anders Nebréus.
- "Lagförelärdar" är följande personer: (Vaktmästerschema, ArosCupen schema, försäljningsaktiviteter, kläder, kassör. Osv osv)
 - Martina Nilsson
 - Therése Stigevik
 - Erika Östlund
 - Kan inte bli för många



Vad händer 2021 - träning

- Tisdag 17-18 och torsdag 17-18. Vi har liten påverkan på tiderna vi tilldelas
- Vi är 48 spelare fördelat på 4 grupper.
- Vi har en kö på 10 spelare.
- Vi kommer att ha gemensamma P-12 aktiviteter för att bibehålla lagkänslan i hela truppen. (P-12 dagen i Ramnäs)
- Vi kommer ev. att ha någon samling utanför träningen för att diskutera kamratskap, fair play, gemensamma regler och annat som vi vill vara överens om. (När det blir tillåtet).

Träningsinnehåll övergripande

Bollbehandling

- Övningar där spelare jobbar mycket själv med en boll och lär sig behandla bollen (helst med båda fötter). Innebär många bolltouch och mycket repetition

Passning och mottagning

- Övningar där spelare tränar passningar, i huvudsak breddsida. En bra mottagning är en förutsättning för att spela fotboll.

Avslut

- Skotträning men även övningar där spelare kommer fri med målvakt

1 mot 1

- Övningar där spelarna lär sig utmana och gå förbi en motståndare men också skapa sig tid och utrymme. Uppmuntra spelarna att lära sig finta och lura sin motståndare. Kan göras med aktiv eller mer passiv försvarare

Lagspel

- Spelarna lär sig spela fotboll tillsammans och hur man hjälper varandra för att bli bättre som lag. Förklara exempelvis vikten av att göra sig spelbar och att erbjuda passningsalternativ

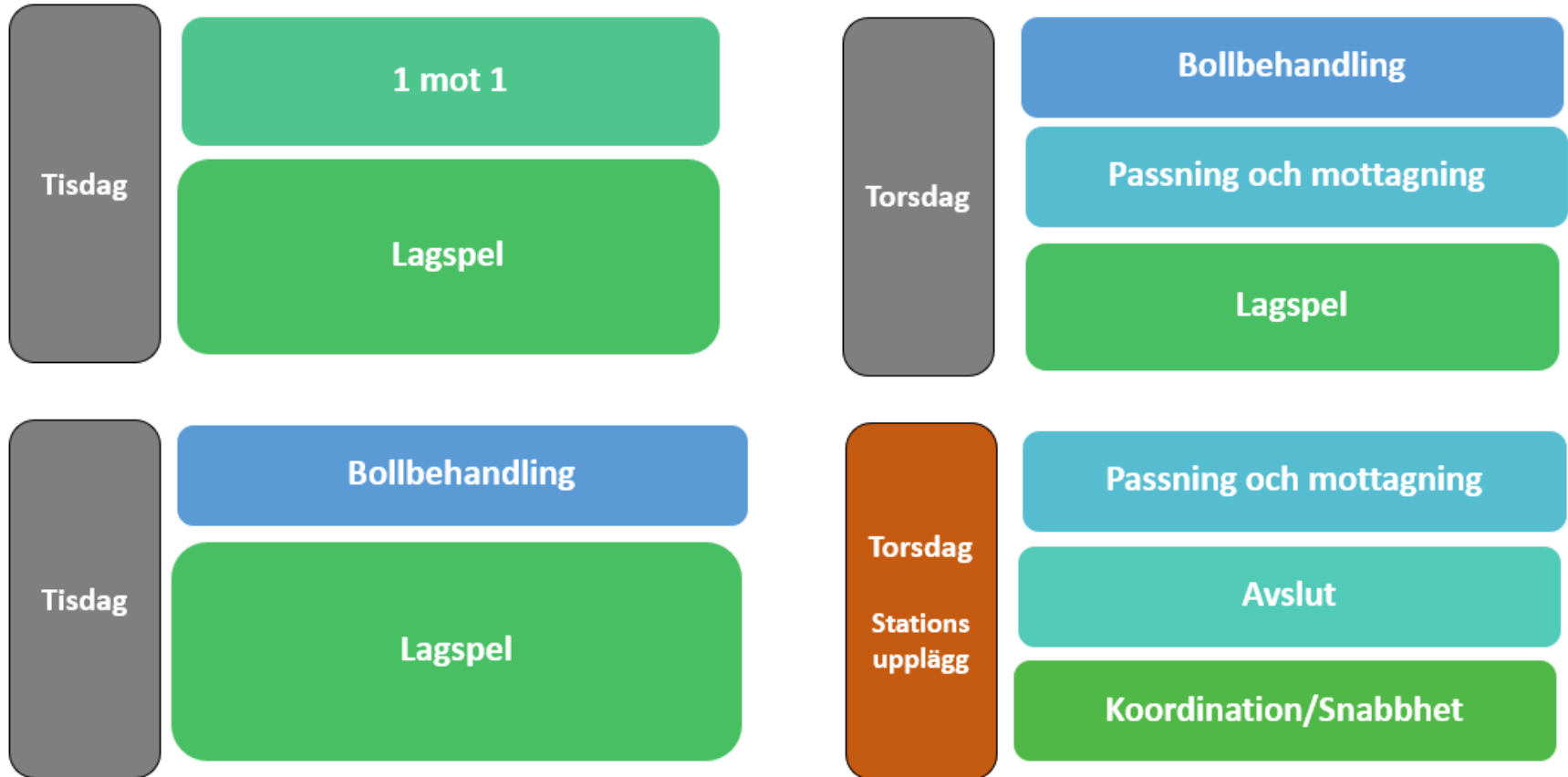
Koordination/Snabbhet

- Motorisk guldålder 9-12 år. Träna koordination och snabbhet.

Lek/Samarbete

Träningsupplägg 2 veckor

(Uppvärmning/avslut är ej med. Kan vara lek/övning eller gemensamt avslut)





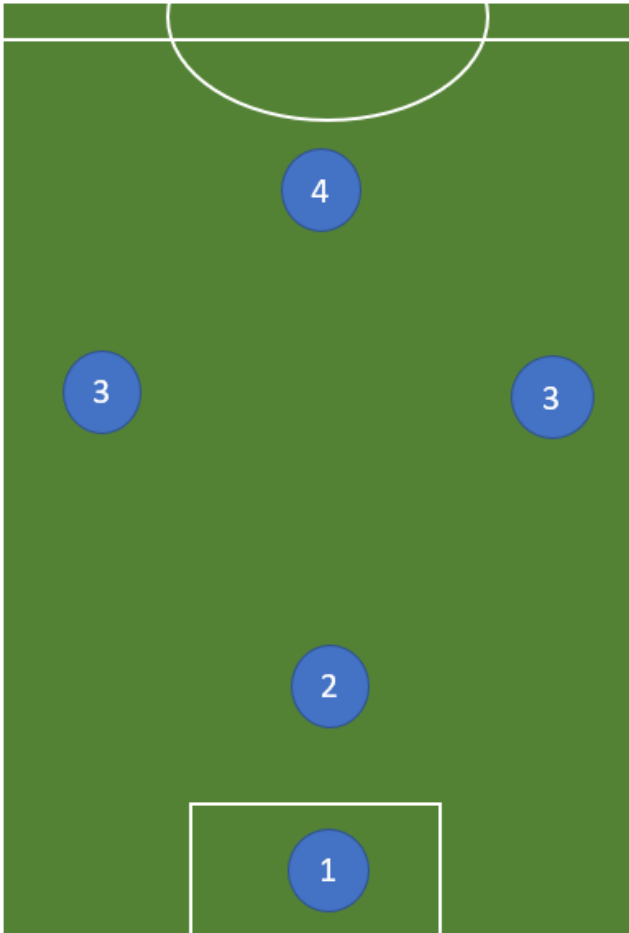
Ordningsregler för träning/match

- **Var en bra kompis**
- **Lyssna på ledarna**
- **Fokusera på träning/match**
- **Respektera domare, motståndare, medspelare och ledare**
- **Använd ett vårdat språk**
- **Kom i tid**

Spelet

I spelformen 5 mot 5 tillåter barnens utveckling inte något avancerat spelsystem. Däremot kan de hantera enkla uppgifter i anfalls- och försvarsspel. Svff

Spelsystem och roller



1

Målvakt

- Sätter igång spelet
- Styr de andra spelarna, främst i försvarsspelet
- Kan agera utanför straffområdet

2

Back

- Bollen rullas ut till back som startar spelet
- Utgår från mitten av planen
- Deltar även i anfallsspelet

3

Mittfältare

- Ansvarar för sin kant både i anfall och försvar
- Kan röra sig inåt i plan vid behov

4

Forward

- Startar centralt och gör sig spelbar
- Kan möta boll men även gå på djupet
- Sätter först press när motståndaren är startar spelet från målvakt

Vad händer 2021 - matcher

- Inget poolspel p g a pandemin. Ett seriespel är planerat och kan förhoppningsvis påbörjas i juni. Så långt har vi spelat träningsmatcher
- Fotbollens dag (Inställt)
- Aroscupen? Inget besked än
- Annan cup ev. utanför Västerås

Laget.se

- Hur använder vi laget.se
 - Kommer / kommer ej
 - Vi kommunicerar via laget.se (mail)
 - Viktigt att läsa information från P-12 i flödet av nyheter från SSK
 - Träning
 - Anmälan via laget.se, orsak behöver inte anges. Skriv inte i gästboken.
 - Vi önskar att ni lägger in en bild på spelaren.
- Match
 - Anmälan sker via laget.se. Sen sjukanmälan till matcher via telefon. All kommunikation sker med lagets tränare. (Höga kostnader för att anmäla lag)



Utdrag från Skiljebo Vill

- ORDNINGSREGLER för föräldrar
- 1. Följ med på träning och match - ditt barn sätter stort värde på det.
- 2. Skapa god stämning vid träning och match.
- 3. Uppehåll dig längs ena sidlinjen (motsatt lagets) och var lugn. Låt barnen spela.
- 4. Uppmuntra alla spelarna i båda lagen, inte bara ditt eget barn, i både med- och motgång.
- 5. Respektera ledarnas matchning och beslut. Sätt dig in i föreningens policy.
- 6. Respektera domarens beslut och se henne/honom som en vägledare under utbildning.
- 7. Uppmuntra ditt barn att delta – pressa inte.
- 8. Fråga barnen om matchen var rolig, spännande, juste eller om spelet var bra. Fokusera inte på resultatet.
- 9. Stöd föreningen i dess arbete. Din insats blir värdesatt, inte minst av ditt barn.
- 10. Kom ihåg att det är ditt barn som spelar fotboll - inte Du själv.

Vi ledare tycker att ni hanterat dessa regler föredömligt. Om ni anser att vi som ledare agerat på ett mindre bra sätt så vill vi verkligen veta det



Kläder

- I år erbjuds spelare träningsoverall och vit tröja med namntryck gratis då vi fått flera sponsorer och tar resterande del från lagkassan.
- Det har inkommit önskemål att kunna beställa ytterligare kläder såsom vindjacka och liknande. Detta kommer att arrangeras så fort första klädbeställningen är gjord och då till självkostnadspris.

Försäljning

- Frivilligt att sälja/köpa guldkortet. 100% tillfaller laget.
- Frivillig försäljning av Restaurangchansen till hösten.

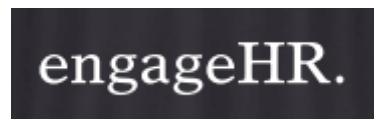
Utdrag från Skiljebo Vill

Föräldrasysslor

- För att verksamheten i Skiljebo Sportklubb, skall fungera smidigt finns det ett antal aktiviteter alla måste hjälpa till med (vilket även är en förutsättning för att var och ens barn kan vara med och spela). Framförallt handlar det om
 - Vaktmästeri- och Kiosktjänst (vecka 22 och 38)
 - Arbeta på en skola under Aroscupen. (????)
 - Hjälpa till vid Poolspel (Vi har anmält intresse att arrangera)
 - Delta på föräldramöten, tack för att ni är här.
 - Sugan på att hjälpa till med något utan att ta ett ledaransvar?
 - Samordning Aroscupen, Kioskvecka 1, kioskvecka 2, en försäljning, en kassör, en biträdande kassör, materielansvarig, domarbokningar, klädbeställningsansvarig, sponsorkontakt, organisationskommitté poolspel, Eventgrupp. Webbansvarig. Årsmötesrepresentant.



Sponsring



Tack!

