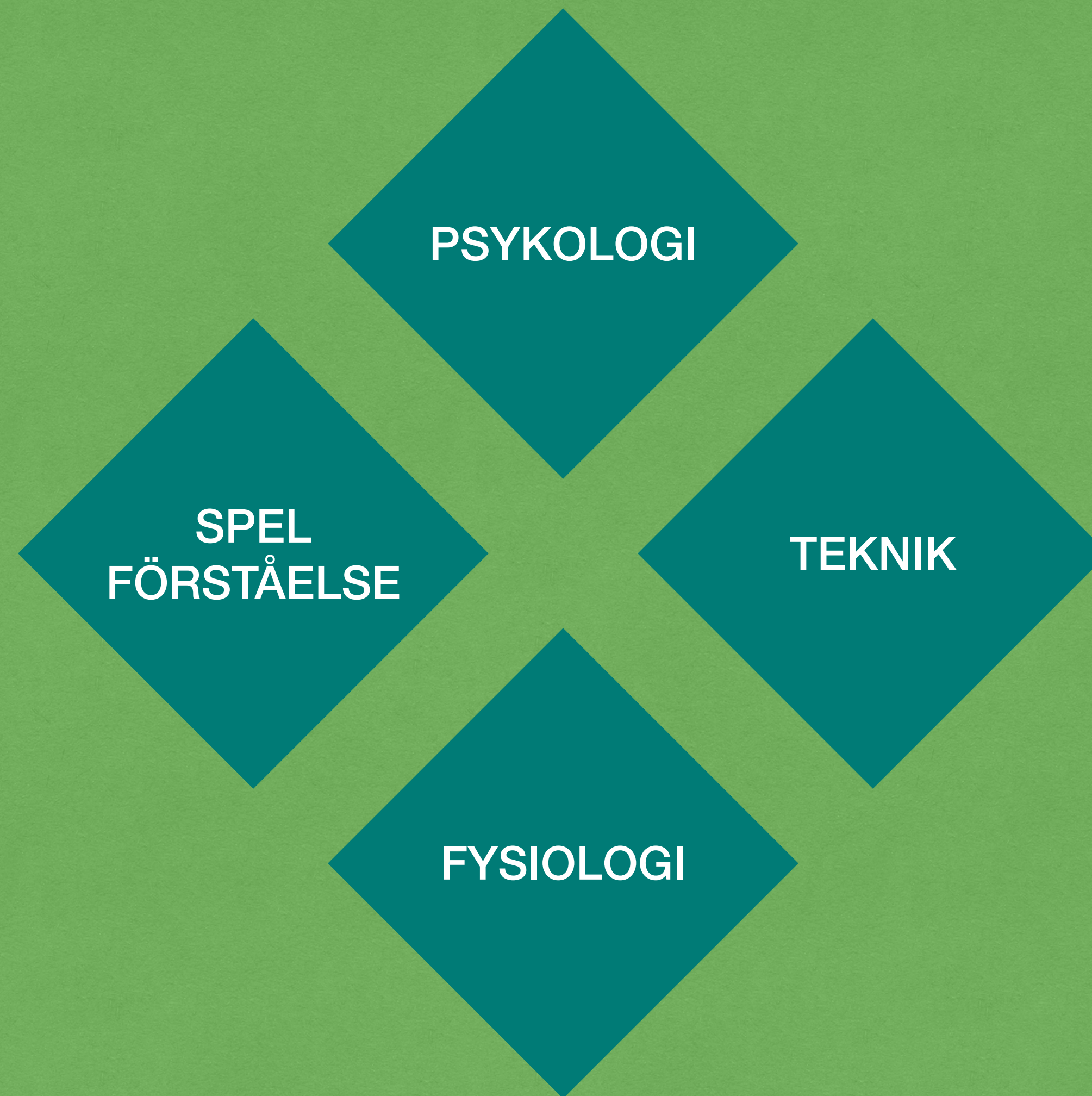


Målvakter

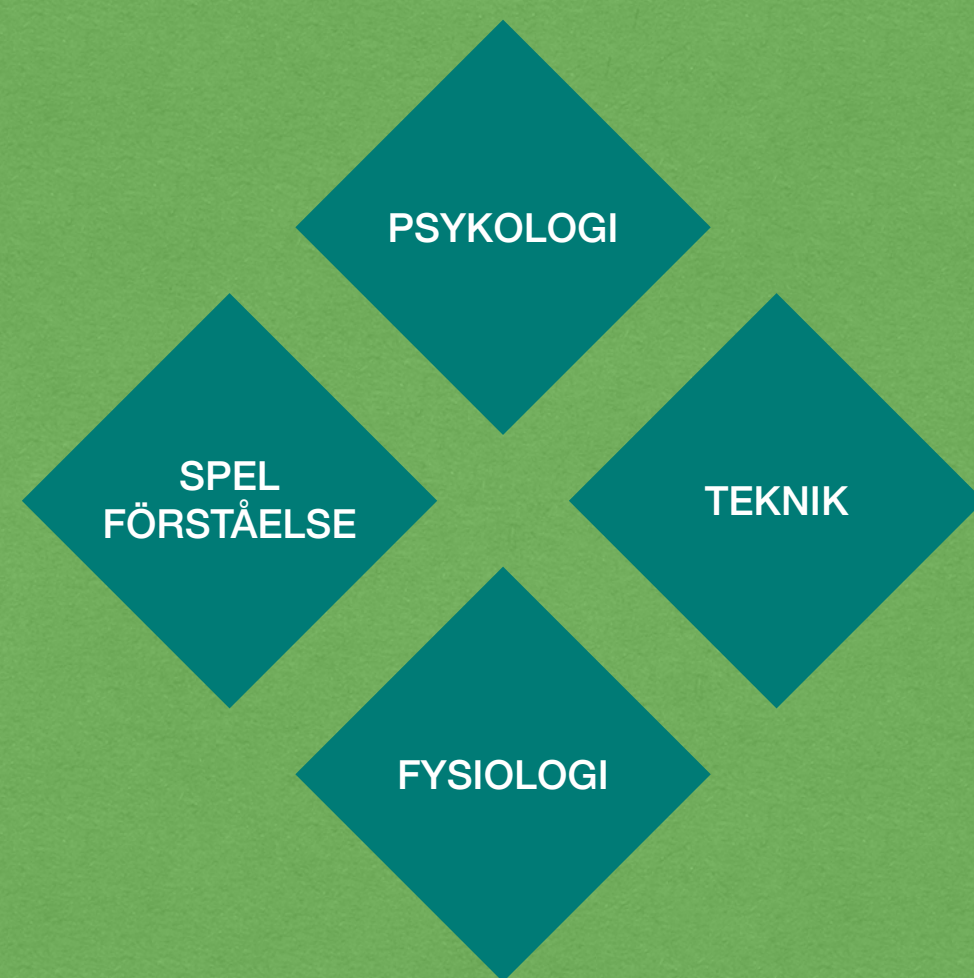
Färdigheter

Färdigheter

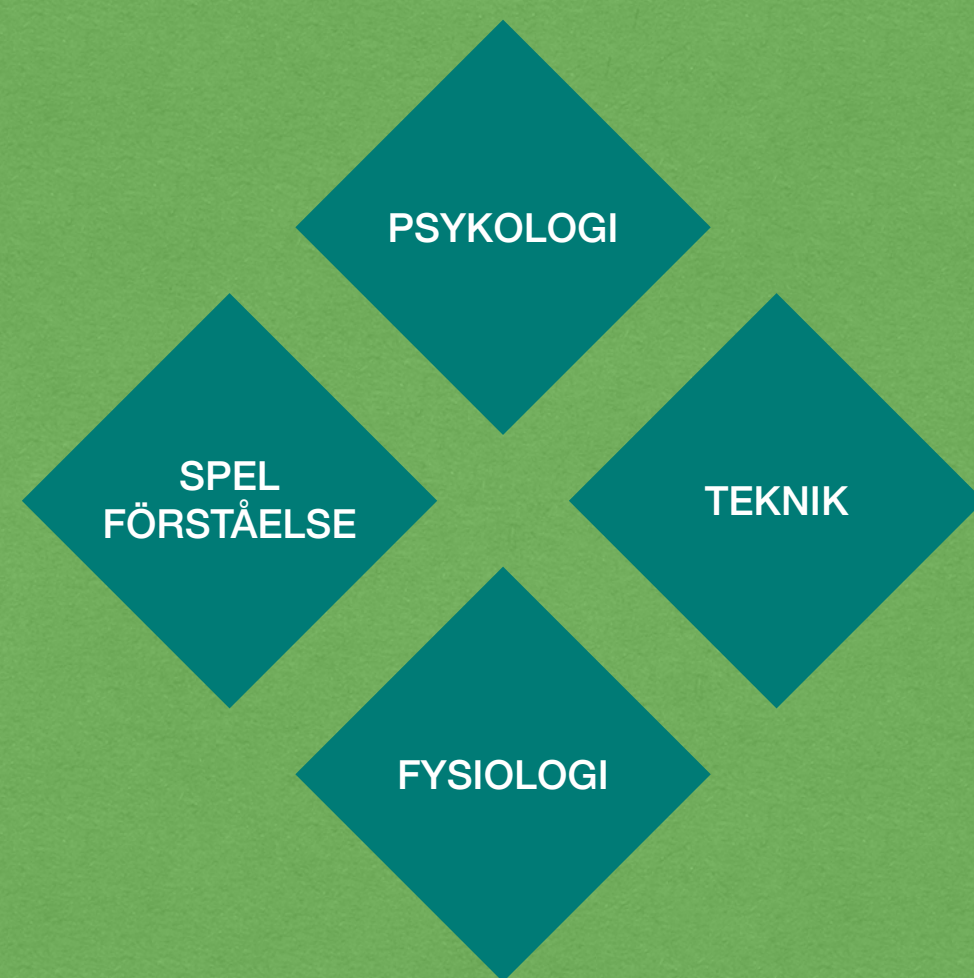


Färdigheter





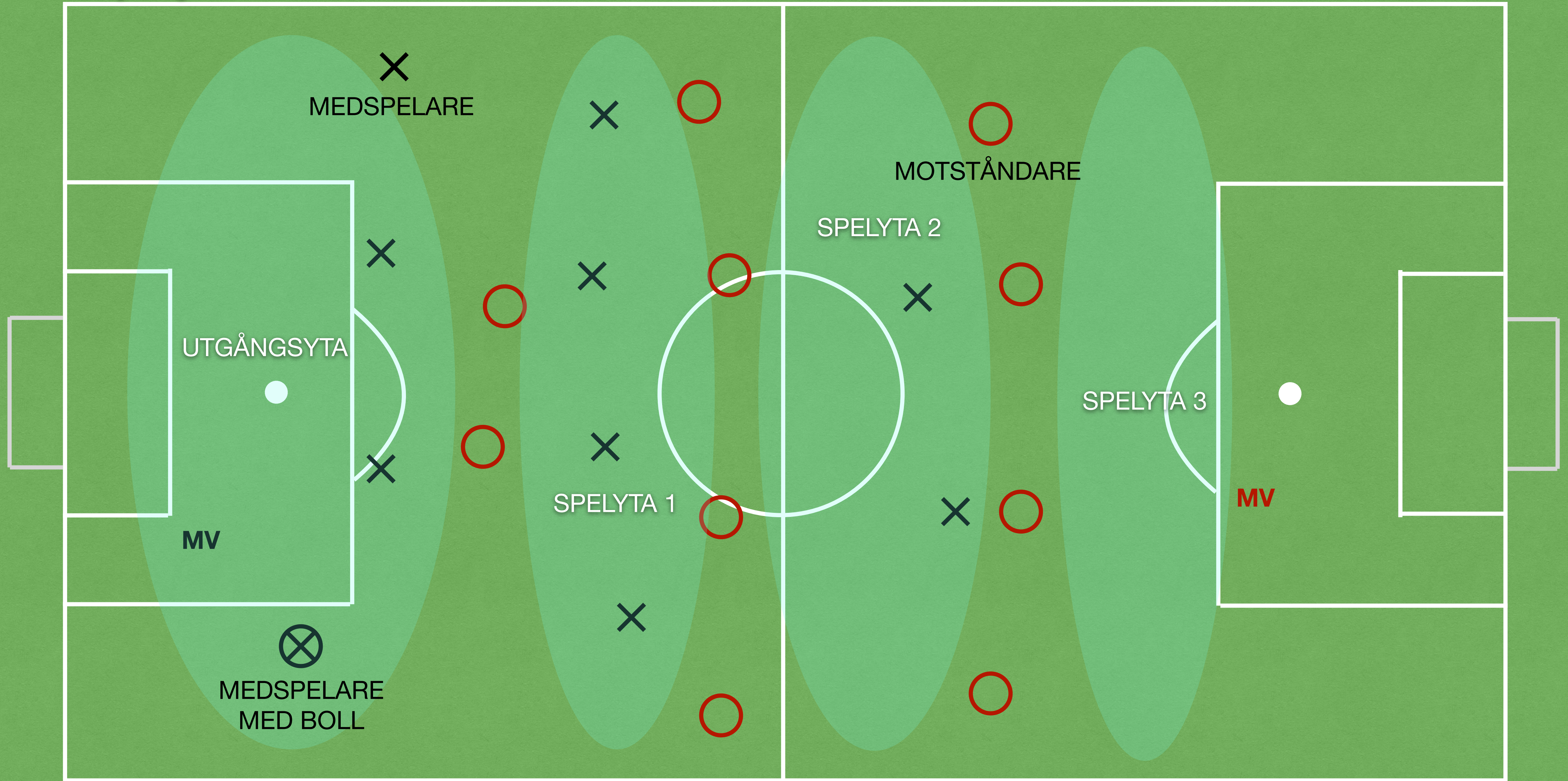
”Problem är bra!
Det är ur problem som vi kan utvecklas”



Att reflektera kring

- Vilka är mina styrkor utifrån dom 4 olika färdigheterna
- Vad skulle jag vilja utveckla
- Vilken färdighet tror jag är mest utmanade att utveckla

Spelytor



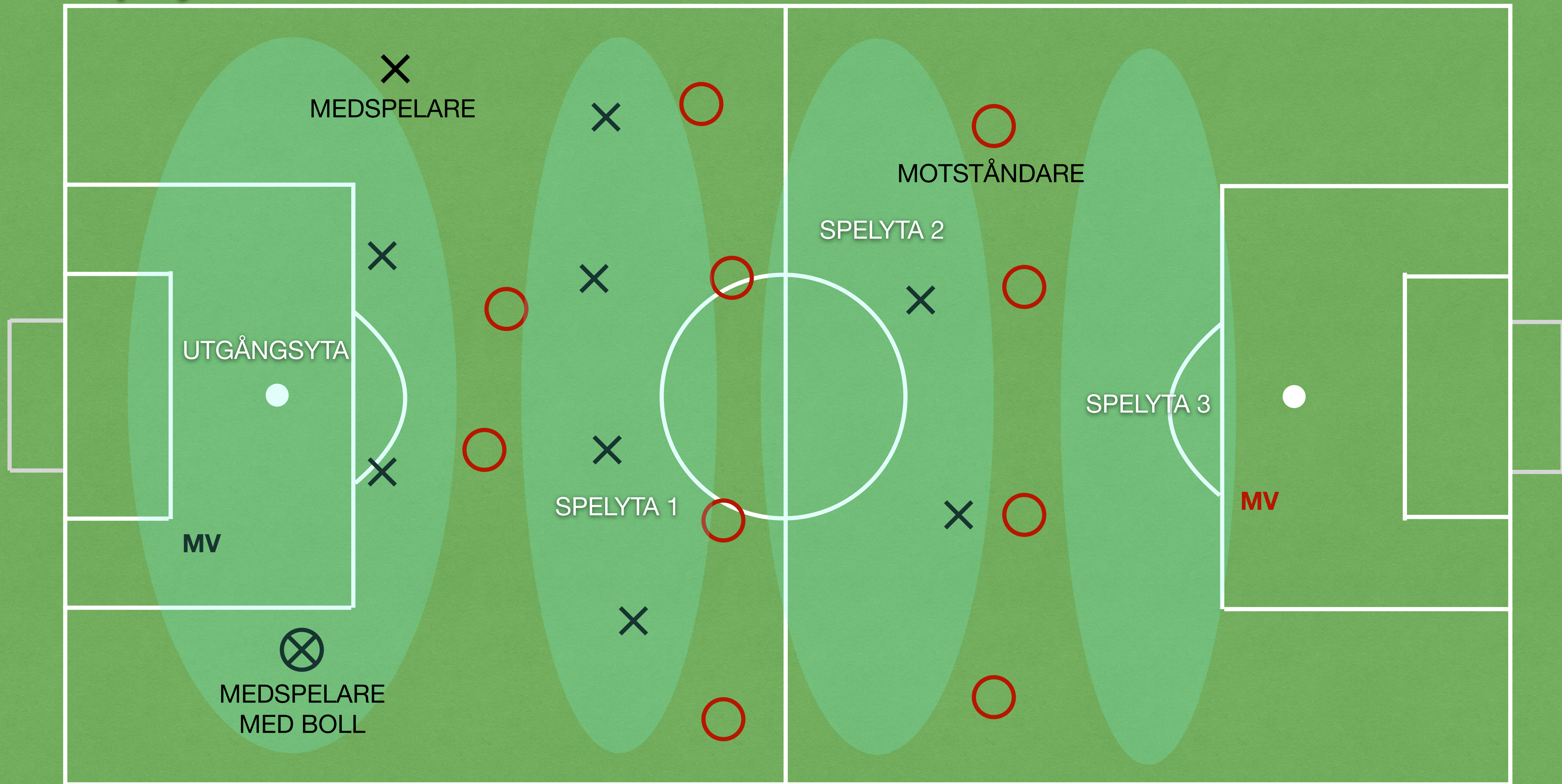
Korridorer

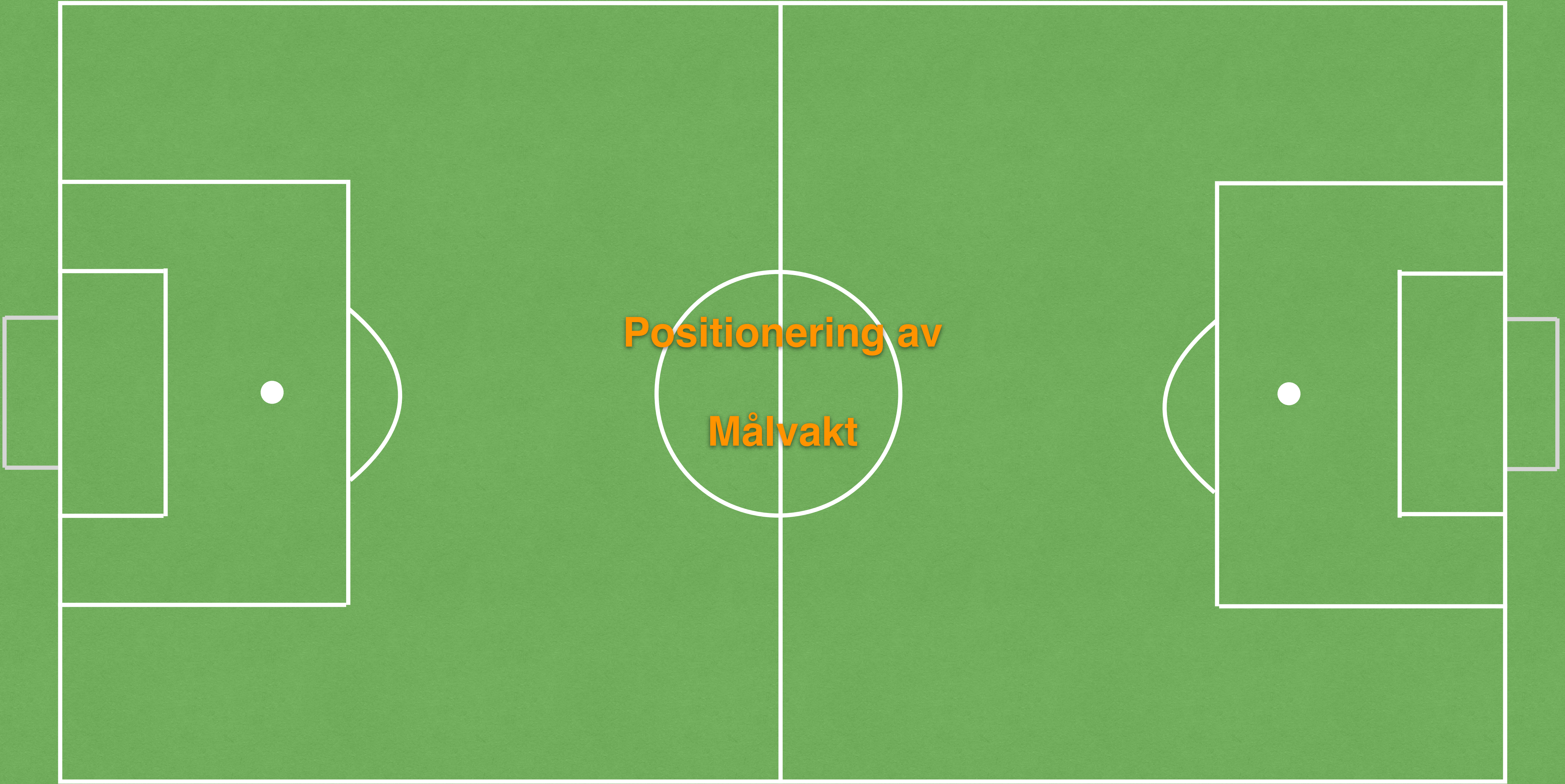


Tredjedelar



Spelytor

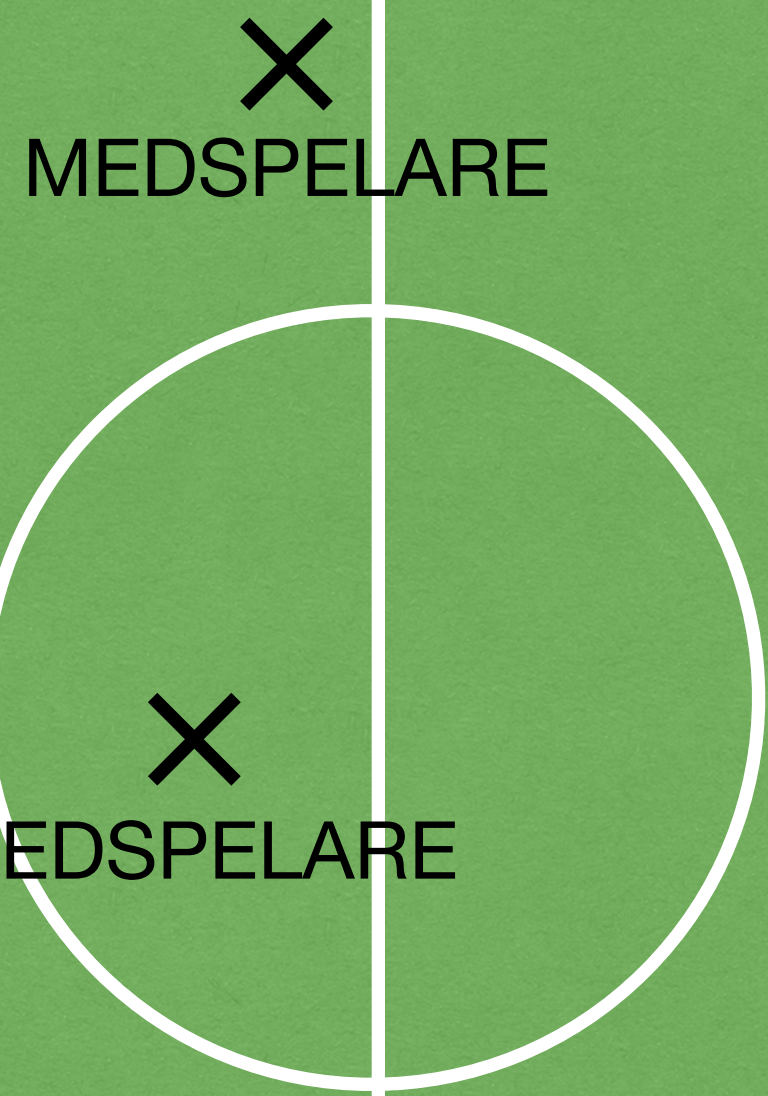




Positionering av
Målvakt

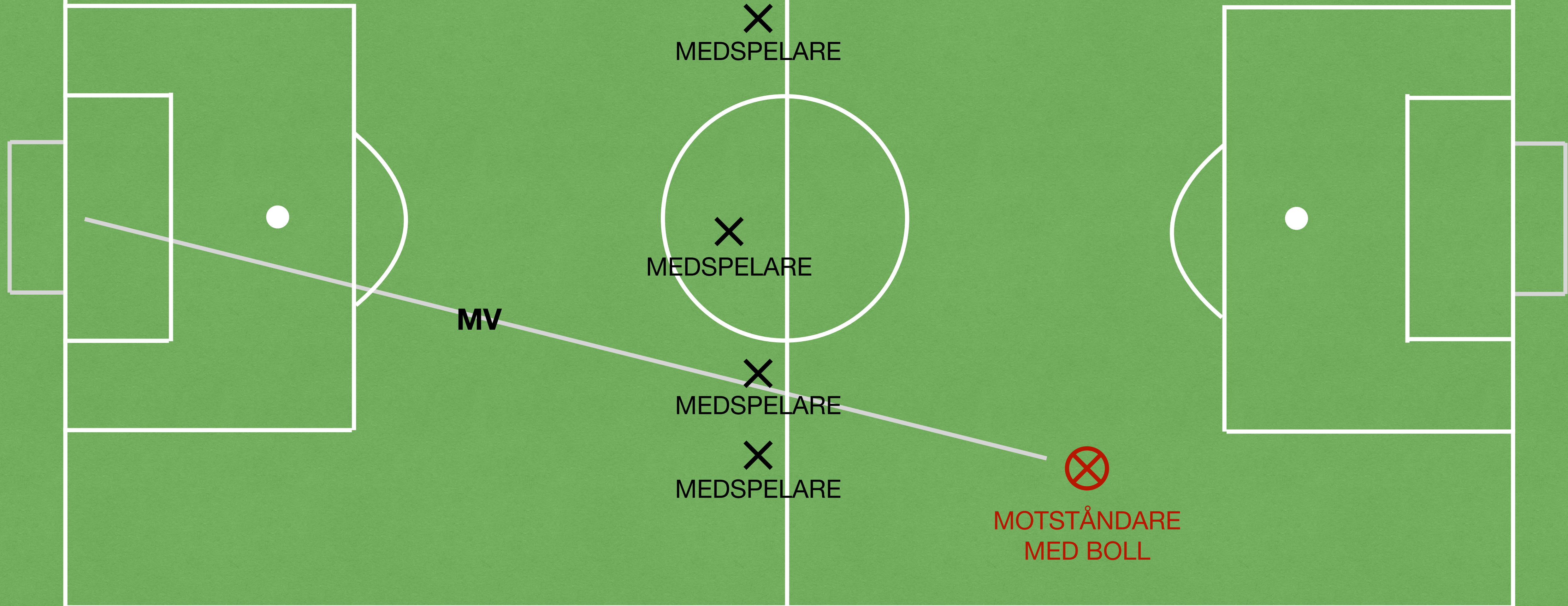
VART SKA MÅLVAKTEN POSITIONERA SIG?

MV

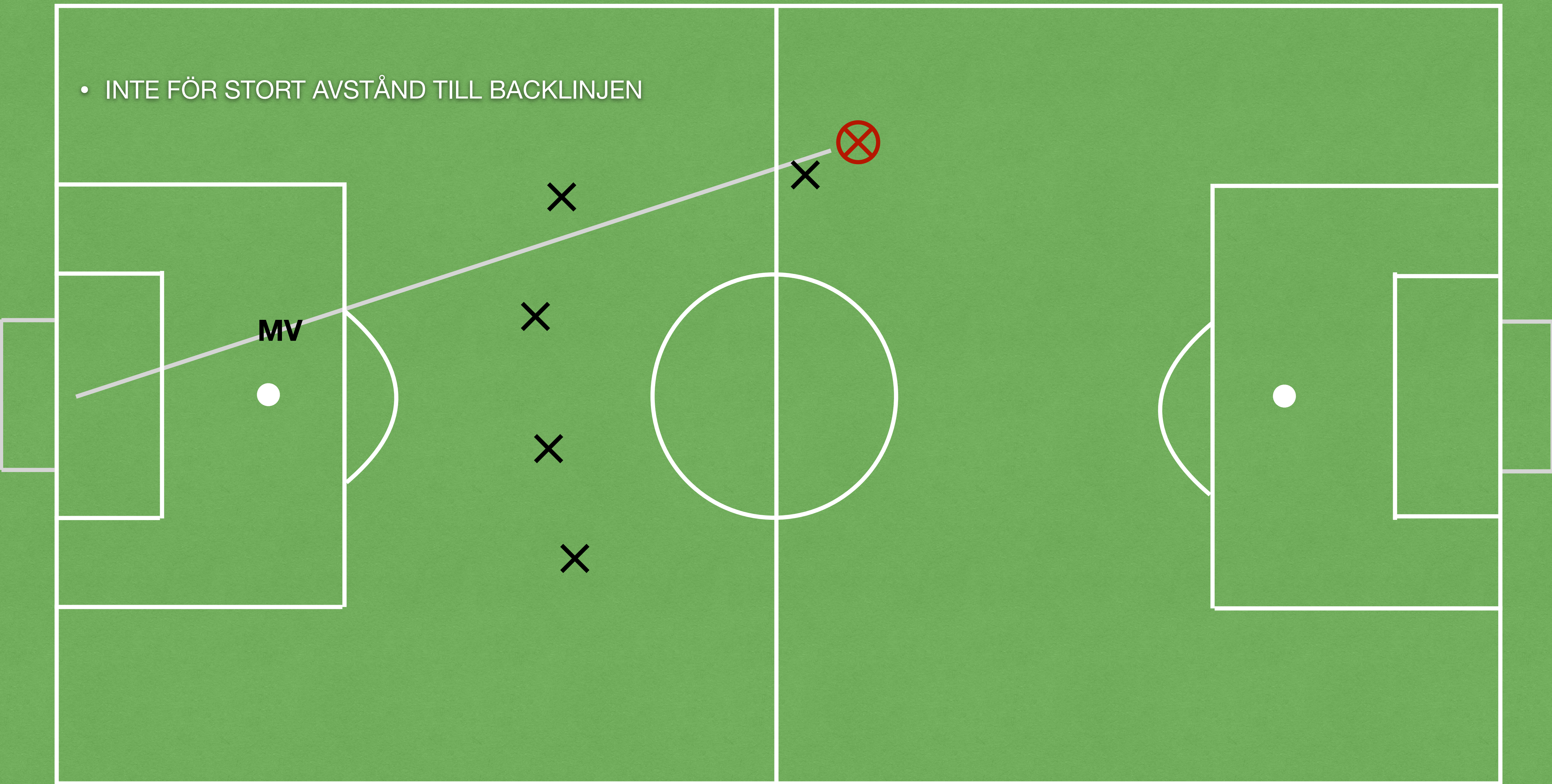


**MOTSTÅNDARE
MED BOLL**

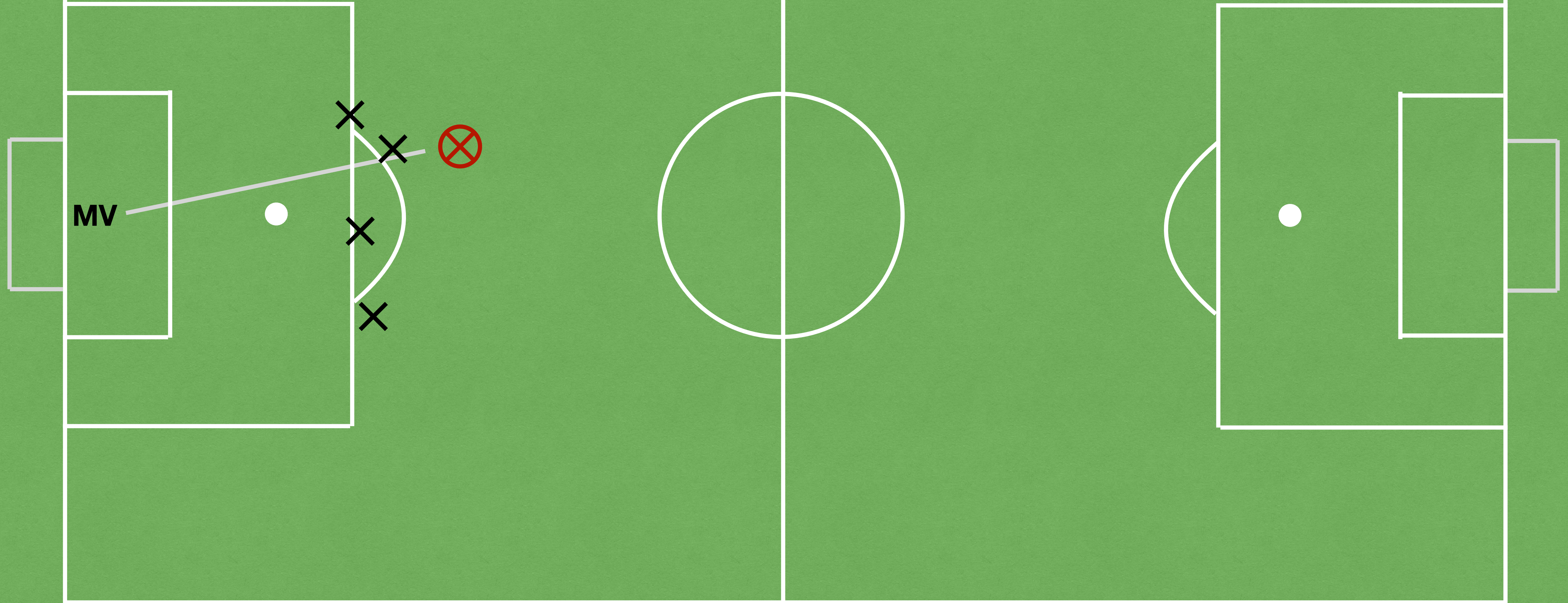
- SKA HA EN HÖG UTGÅNGSPOSITION
- FLYTTA ÖVER MOT BOLLSIDA
- AVSTÅNDET TILL BACKLINJEN FÅR INTE VARA FÖR STORT ELLER FÖR LITET
- MÅLVAKTEN SKA VARA FÖLJSAM



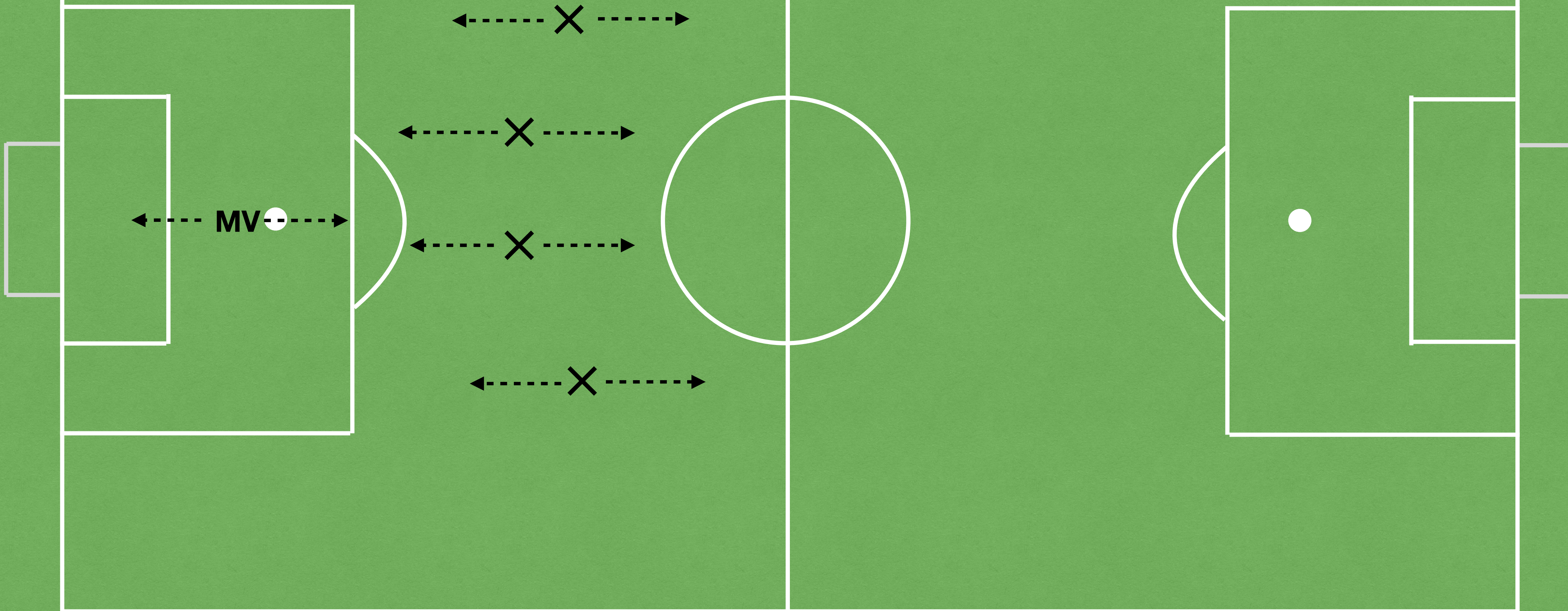
- INTE FÖR STORT AVSTÅND TILL BACKLINJEN



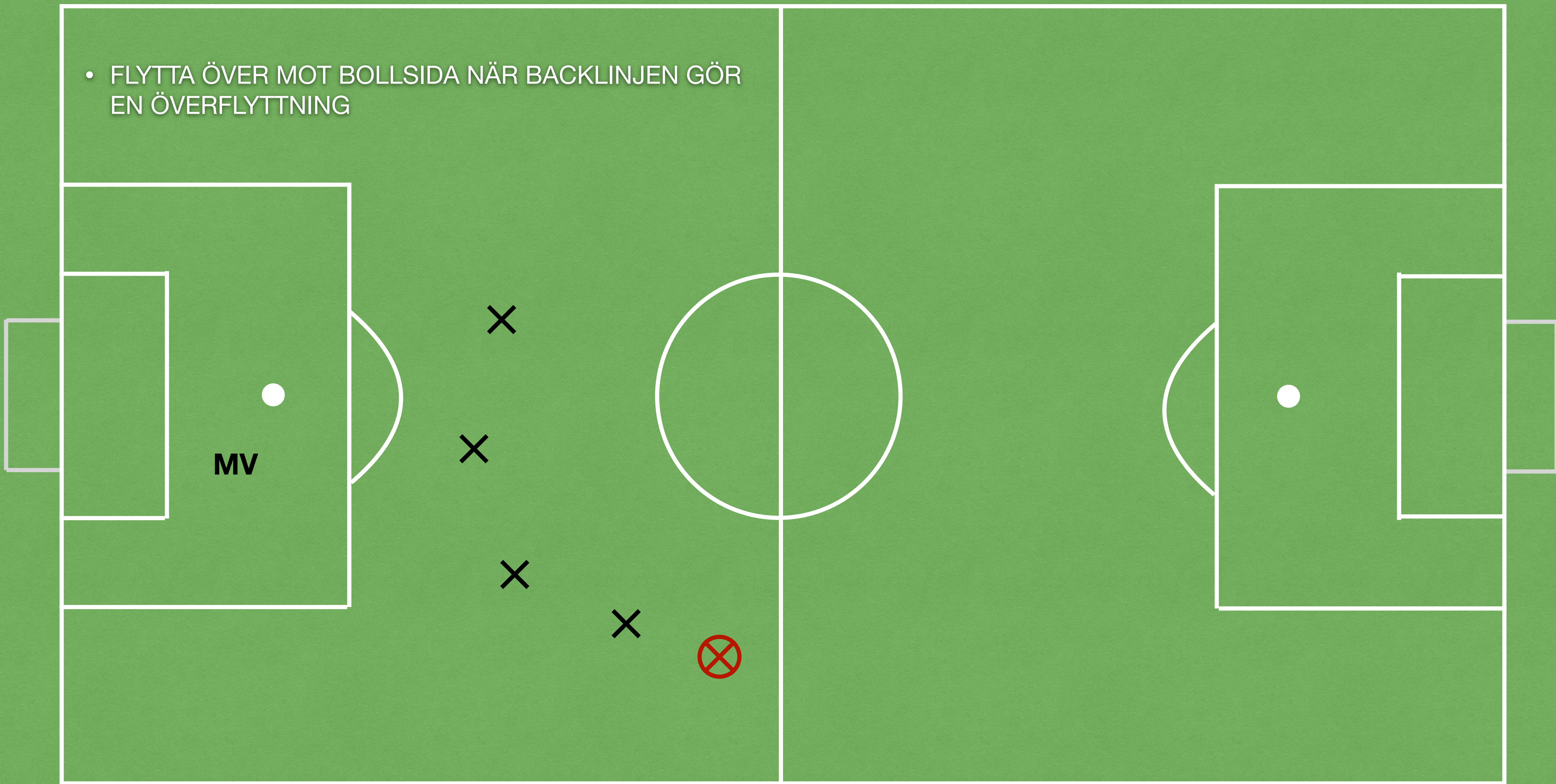
- VID SPEL UTANFÖR STRAFFOMRÅDET SKA MÅLVAKT TÄCKA MÅLET OCH YTAN BAKOM BACKLINJEN
- MÅLET ÄR VIKTIGAST
- MÅLVAKT PLACERAR SIG I MÅL



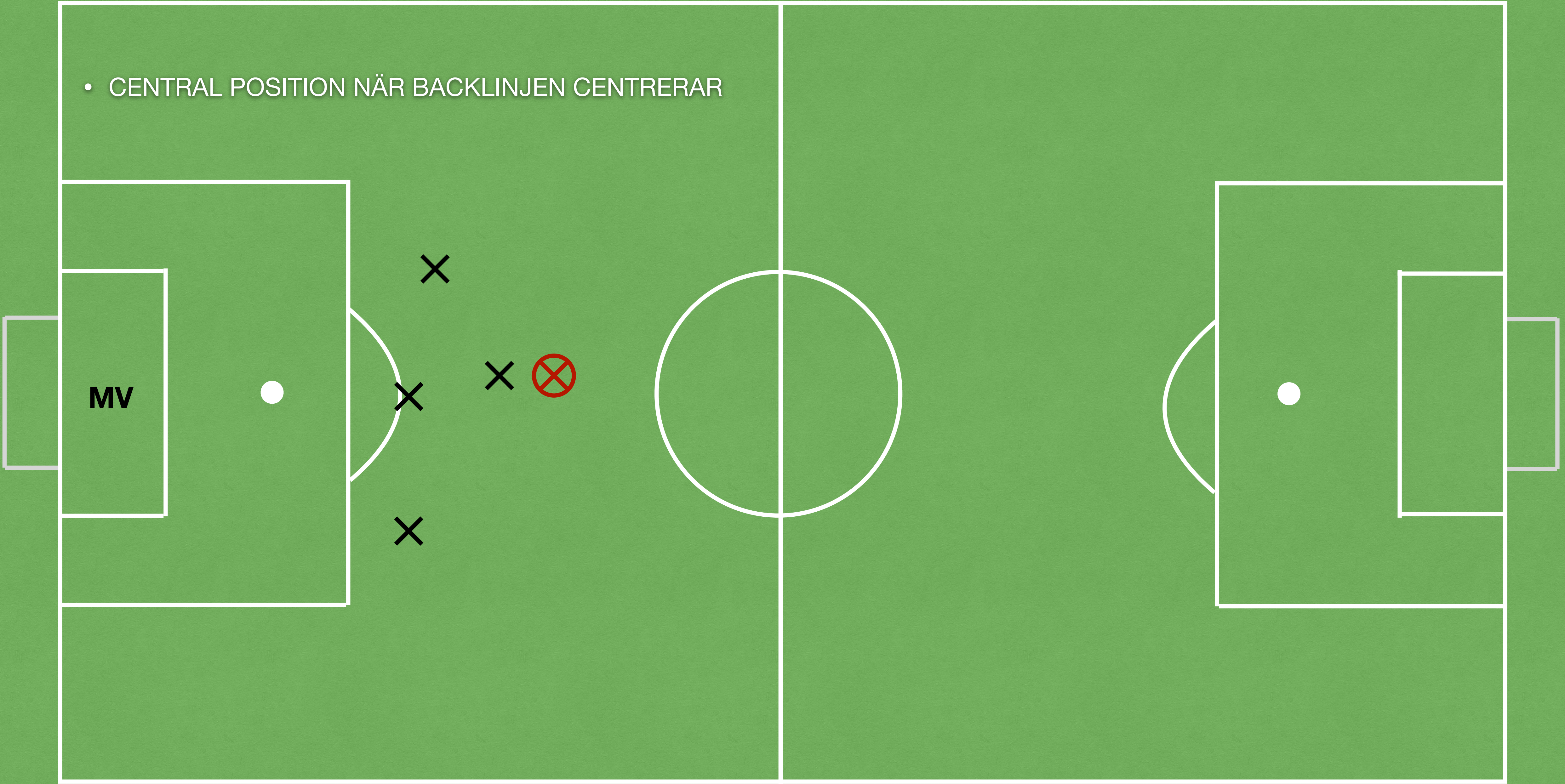
- VID DJUPLEDSPASSNING OCH FRILÄGE FLYTTAR MÅLVAKT UPP ELLER TAR DJUP I FÖRHÅLLANDE TILL BACKLINJEN



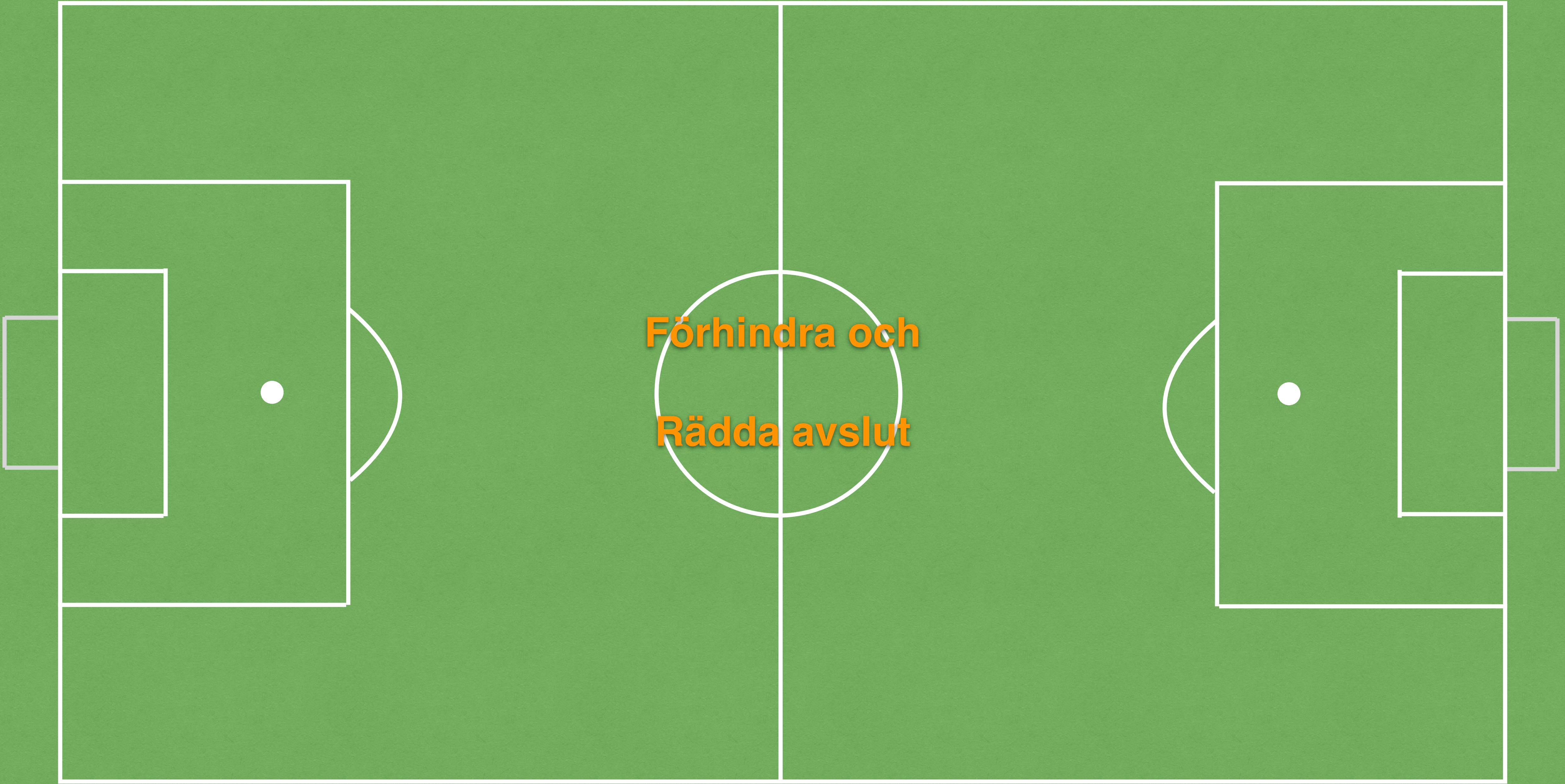
- FLYTTA ÖVER MOT BOLLSIDA NÄR BACKLINJEN GÖR EN ÖVERFLYTTNING



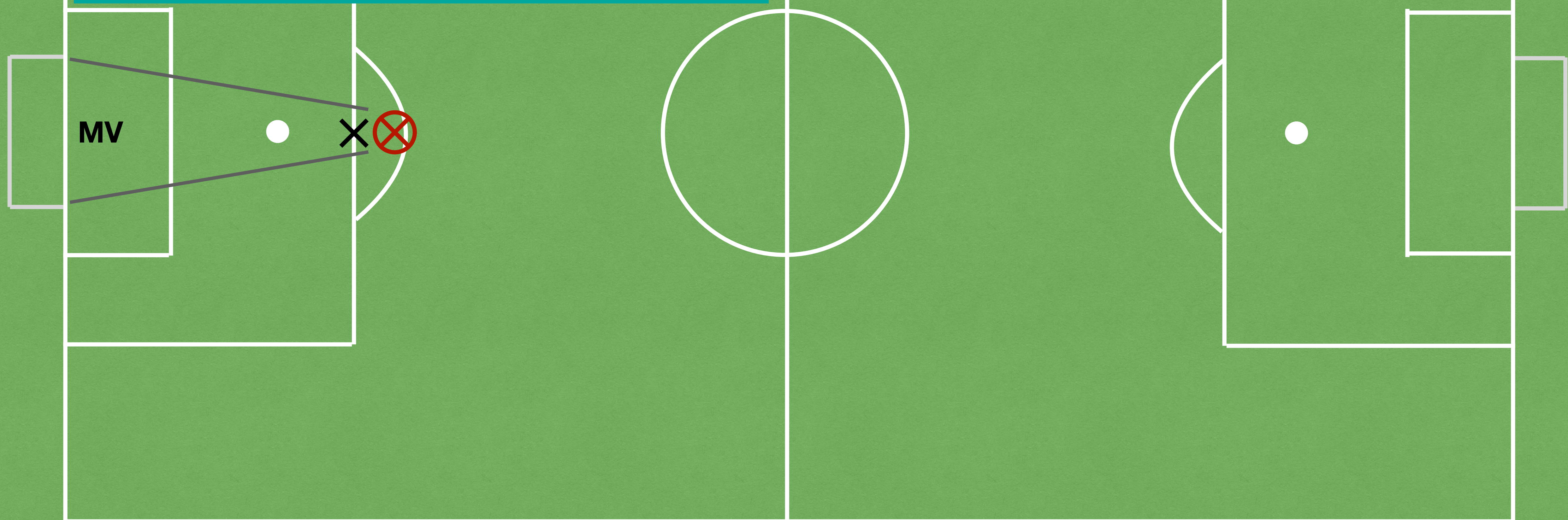
- CENTRAL POSITION NÄR BACKLINJEN CENTRERAR



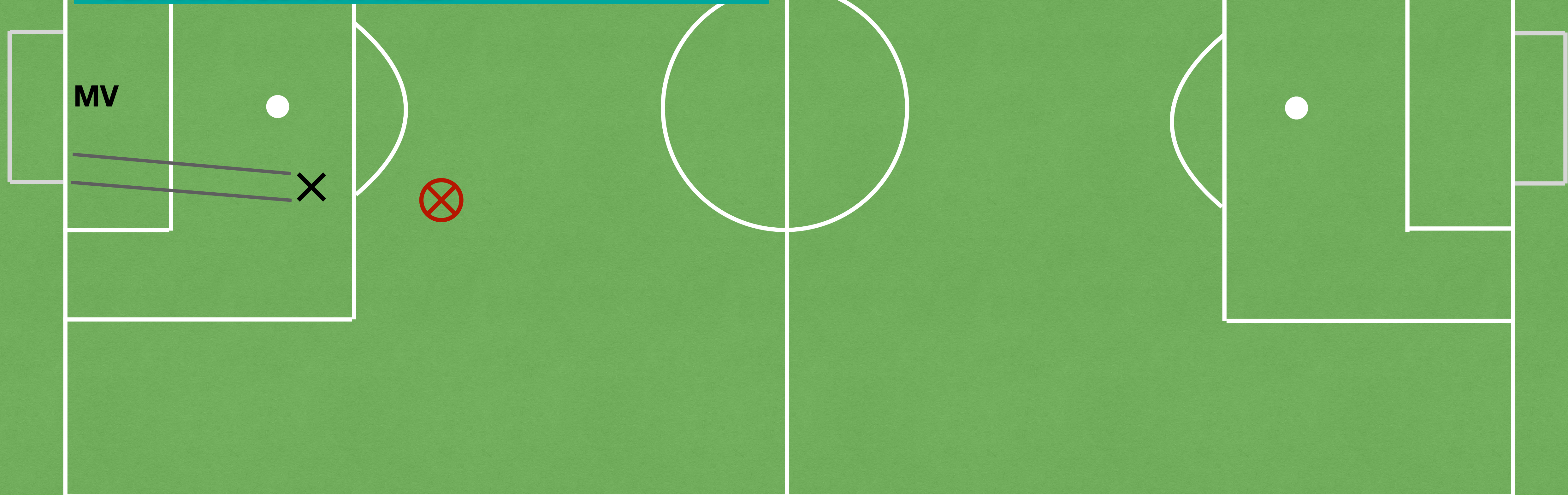
**Förhindra och
Rädda avslut**

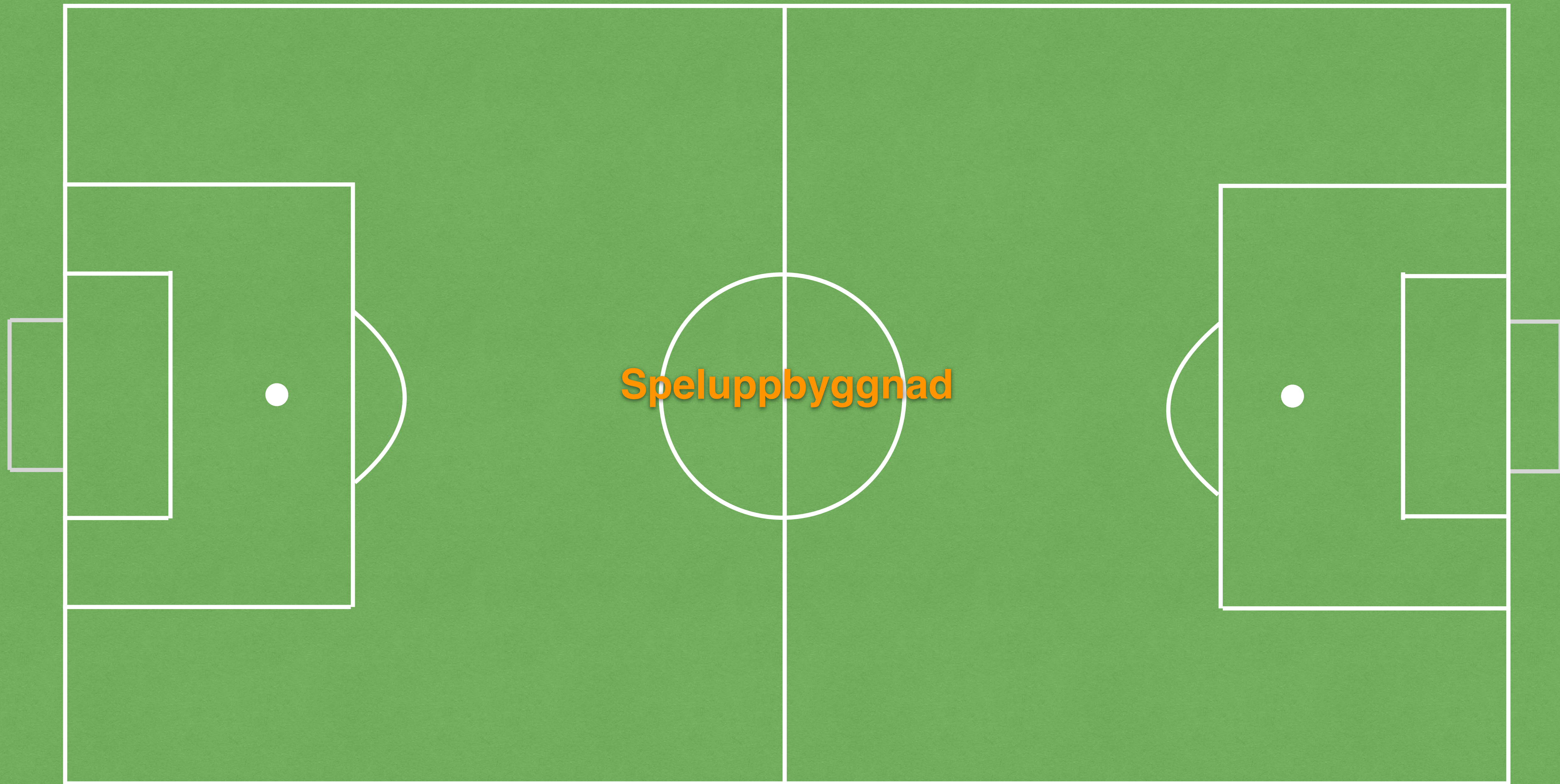


- MEDSPELAREN NÄRMEST SKYTTEN
 - MÅSTE KOMMA NÄRA OCH BLOCKERA SKOTTET
 - HINDRA BOLLEN ATT NÅ FRAM - MÅLVAKT SKYMD
 - SKA STÅ MITT I BOLLINJEN
 - HÅLL IHOP BENEN
- MÅLVAKTENS KOMMUNIKATION - "BLOCKERA!"
- MÅLVAKTEN PLACERAR SIG PÅ MÅLLINJEN OCH RAKT BAKOM SKYTTEN, MITT I BOLLINJEN



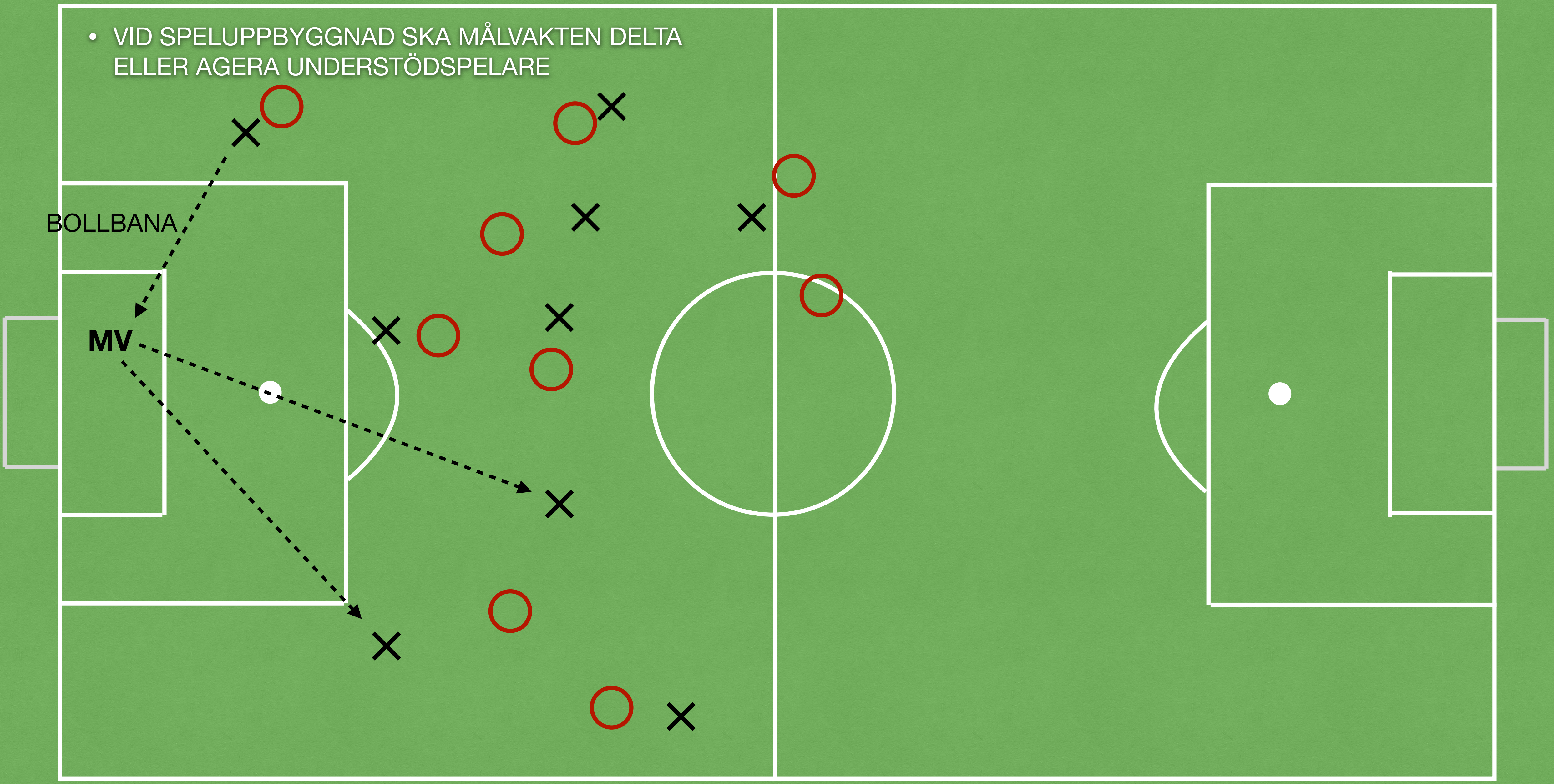
- MEDSPELAREN LÄNGRE IFRÅN SKYTTEN
 - TÄCKER EN DEL AV MÅLET
 - UNDVIK ATT SKYMMA MÅLVAKTEN
- MÅLVAKTEN KORRIGERAR POSITIONEN - SE BOLLEN
- MÅLVAKTENS KOMMUNIKATION - "TÄCK VÄNSTER/HÖGER!"
- MÅLVAKTEN PLACERAR SIG NÄRA MÅLLINJEN OCH MOTSATT SIDA AV MEDSPELAREN SOM TÄCKER AV DEN ANDRA SIDAN AV MÅLET





Speluppbyggnad

- VID SPELUPPBYGGNAD SKA MÅLVAKTEN DELTA ELLER AGERA UNDERSTÖDSPELARE



- VID SPELUPPBYGGNAD SKA MÅLVAKTEN KUNNA GÖRA EN SPELVÄNDNING

