

# Ordningsregler för Skellefteå IBS

1. Man ska komma i utsatt tid.
2. Respektera varandra, motståndare och domare.
  - a. Vi peppar varandra i alla lägen.
  - b. Vi tackar alltid motståndarna och domarna efter avslutad match.
  - c. Vi är rädd om våra egna och andras saker, därför kastar/eller slåss vi aldrig med klubbor, vattenflaskor eller andra saker.
3. Vårda språket.
  - a. Vi pratar schysst till lagkamrater och motståndare.
  - b. Vi svär varken på träning eller match.
4. Lyssna på ledarna, lagkamraterna, motståndare och domare.
  - a. Vi lyssnar när ledarna pratar och accepterar deras beslut.
  - b. Det är domaren som dömer och det är vi okej med.
5. Göra sitt bästa.
6. Spela för att det är roligt.
7. För att spela match ska man träna.
8. Träna då man är frisk. Är man sjuk eller skadad vilar man.
9. Sköta kosten, läxor och sömnen.
10. Ring och meddela ledarna vid frånvaro. Både på match och träning och i så god tid som möjligt. Och inga "kanske".
11. Var positiv. Både på match, träning och fritid. Peppa varandra och var glad.
12. Prata med ledarna vid alla problem.
13. Följa trafikreglerna och var uppmärksam i trafiken.

Skellefteå IBS 2009-08-26