**Skellefteå IBS**

Attityd och Inställning

Attityd är **sättet jag tänker på.** Min attityd är någonting som andra människor faktiskt kan se. De kan höra det på **min röst**, se det på det sättet jag rör mig, känna det när de är med mig.

**Min inställning visar sig i allting jag gör hela tiden, varhelst jag är!**

**Positiv inställning inbjuder alltid till positiva resultat.**

**Negativ inställning inbjuder alltid till negativa resultat.**

Attityden **förändras** varje timme, varje dag, i allt som jag gör under **hela livet**. Vad jag får ut av varje sak jag gör kommer att motsvara den **inställning** jag har, när jag gör det. Allting som jag gör med **positiv inställning, kommer att verka för mig**, allting jag gör med **negativ inställning verkar mot mig**.

Om jag har en **positiv inställning ser jag utvägar** för att lösa de problem jag kan lösa och låta bli de saker som jag inte har kontroll över. Jag kan utveckla en positiv inställning, med betoning på **positiv**, genom att vara stark och vägra nederlag.

**Vinnaren är alltid en del av resultatet.-Förloraren är alltid en del av problemet.**

**En vinnare har alltid en lösning.-En förlorare har alltid en ursäkt.**

**Vinnaren säger:”Låt mig göra det här för dig”**

**-Förloraren säger:”Det här är inte mitt jobb”**

**Vinnaren ser en lösning på varje problem.**

**-Förloraren ser ett problem i varje lösning**

**Vinnaren säger:”Det är svårt, men det är möjligt”.**

**-Förloraren säger:”Det är kanske möjligt, men det är för svårt”**

**Jag väljer själv hur jag vill agera…**