1. Stjäla skatten utan klubba



1. Passa mitt emot varandra 2 och 2: Fokus Pass, Ready position och mottagning

Korta, långa, med vändning

1. Enkel skottövning: Ormen från mitten
2. Spelövning: 3 mot 3 (NIVÅ)
3. Spel med målvakt 4 mot 4