

måndagsträning

Klurig bana i fresig terräng 5,1 km

▽					
1	31	∩			
2	32	▲			○
3	33	≡			○
4	34	≡			○
5	35	●			○
6	36	●			○
7	37	○			○
8	38	≡			○
9	39	≡			○
10	40	●			○
11	41	≡			○
12	42	▲			○
13	43	≡			○

360 m

