



Träningschema SSOK ungdom våren 2025

Dessa är våra planerade träffar, i övrigt ses vi säkert på fler event under våren och sommaren!

- | | | |
|-------|--------------------------------|--|
| v. 14 | Onsdag 2/4 | Uppstart vid klubbstugan. |
| v. 15 | Onsdag 9/4 | OK Tyr's Allan Jonssons minneslöp – dag eller natt. |
| v. 16 | Tisdag 15/4 | Pokaljakt Deje/SISU Forshaga eller OK Tyr's motions-OL. |
| v. 17 | Onsdag 23/4 | Påsklov. Träning på SM-träningsbanor vid I2-skogen.
Svårare banor för er som vill utmanas inför 10mila. |
| | Lör-sön 26-27/4 | Boforsloppet och Letälvsträffen med BodaBorg-aktivitet lördag. |
| v. 18 | -
Onsdag 1/5 | Ingen samling denna veckan. Valborg och 1 maj + 10mila-helg.
Premiär för Hittaut Skattkärr samt motions-OL på Kilene. |
| v.19 | -
Tisdag 6/5 | Ingen samling. SM + publiktävlingar fre-sön 9-11/5.
Pokaljakt OK Älgen. |
| v. 20 | Onsdag 14/5
Lördag 17/5 | Park Tour Värmland Grums.
Vikingträffen IK Vikings OK. |
| v. 21 | Onsdag 21/5
Lör-sön 24-25/5 | Park Tour Värmland Kil.
Värmlandslägre Deje/Forshaga. Anmälan senast 13/5. |
| v. 22 | Tisdag 27/5 | Pokaljakt Kil. |
| v. 23 | Onsdag 4/6 | Träning på USM-träningsbanor Ålviksbacken Grums. |
| v. 24 | -
Lördag 15/6 | Skolavslutningsveckan + studentexamen för flera i gruppen.
Kristinehamns Sommarquattro del 1+2. |
| v. 25 | Tis-ons 17-8/6 | Kristinehamns Sommarquattro del 3+4. |