



28-29 mars  
**2025**

## I DEJE Sporthall

### FÖR ALLA FÖDDA 2009 – 2015

Alla deltagare delas in i lag och alla aktiviteter genomförs som lagtävlingar. Aktiviteterna är också anpassade så att ungdomar i olika åldrar skall kunna vara med på allt. Inte bra att komma hungrig till Dejelägret för det är mycket som skall hända innan kvällsmaten serveras, men det kommer att finnas möjlighet att få sig lite frukt under tiden.

**Fredag den 28 mars** 17:30-19:00 Drop-in bad för de deltagare som vill bada. De som inte vill bada får gärna aktivera sig i sporthallen.  
19:00 Samling, lagindelning och lagnamn  
19:30 Aktivitetsbana  
20:30 Lagplanscher och kvällshäng.  
21.30 Kvällsmat

**Lördag den 29 mars** 07.30 Frukost  
OL-övning / OL-Klur  
11.30 Lunch  
13.00 Avfärd till Skidstugan för stafett  
Avslutning ca kl 15.

Spännande, tät och publikvänlig stafett avslutar lägret. Stafetten har tre sträckor och (grön, gul och orange) där det är möjligt att dubbla på de två första sträckorna som också är raka.

**Ta med** Träningskläder och skor för två träningar utomhus  
Utomhuskläder anpassade till väderlek  
Sovsäck och luftmadrass/liggunderlag samt toaletsaker  
Badkläder  
Kompass och Sport-ident-enhet  
Pannlampa/ficklampa bra till äventyrsbanan

**Arrangörer: Deje/ SISU Forshaga, OK Älgen, OK Tyr, Skattkärrs SOK och Kils OK**

**Självkostnadspris för mat under lägret, ca 150:-**

Ungdomar i **SKATTKÄRRS SOK** som vill vara med anmäler sig **senast torsdag den 20 mars** till **Lina Rööhs, 070-670 4991 eller l.roohs@gmail.com**

Meddela också ifall Du inte kommer att vara med hela lägret eller om Du har särskilda önskemål beträffande mat.

Behöver Du låna Sport-Ident-enhet kan Du meddela det också.