



## Deje SF och SISU Forshaga SK hälsar alla ungdomar och juniorer (11-20 år) i Värmland välkomna till Värmlandslägret 24-25 maj i Forshaga.

Ta med träningskläder, SI-pinne och kompass och för fyra pass. Vissa övningar läggs upp i Livelox. Övernattning sker på hårt underlag i klassrum på Lärcenter i Forshaga så liggunderlag eller luftmadrass och sovsäck gäller. På lördag kväll blir det en aktivitet utomhus, ta med oömma kläder efter väder.

Anmäl dig senast 13 maj på Eventor på

<https://eventor.orientering.se/Activities/Show/23015>. Anmälan öppnar den 15 april.

Anmäl dig till den svårighetsgrad du klarar av på egen hand, gul, orange eller violett. Även i år är 17-20-åringar välkomna på befintliga övningar.

Preliminär kostnad: 500 :- per ungdom som faktureras klubbarna efter lägret.

Lägerkostnaden subventioneras av ungdomskommittén i VOF.

OBS! Varje klubb med anmälda ungdomar måste ha medföljande ledare eller se till att ungdomarna tas om hand av andra ledare för transport och övrigt stöd. Alla deltagare ska få plats i ledarnas bilar under lägret. Ledare anmäler sig <https://eventor.orientering.se/Activities/Show/23017>. Anmälningstider är samma som för ungdomarna.

### **Preliminärt schema**

Lördag 24/5 från kl 10:00: Samling vid första teknikpasset med drop-in-start. Sedan transport till Lärcenter i Forshaga för dusch och ombyte. Lunch serveras i skolans lokaler. På eftermiddagen en sprintträning och sedan middag och kvällsaktivitet.

Söndag 25/5: Frukost, träning på förmiddagen, lunch i skolan och därefter avslutande lagtävling.

Alla detaljer och tider kommer i PM i god tid innan lägret. Huvudansvariga och kontaktpersoner är Torbjörn Magnusson 073 056 49 210 och Birgitta Dahlström 070 658 98 30.

**VÄLKOMNA!**