

Spelregler Sun cup futsal 2025

Vi följer de nationella spelformernas rekommendationer men vill betona följande:

1. Vi spelar med rullande tid 15 minuter. Tänk på att snabbt komma av då nästa match ska börja med fem minuters intervaller.
2. Lagen får använda sin målvakt med fötterna vid fritt antal tillfällen, men dock aldrig passning där målvakten får ta upp bollen med händerna.
3. Bollen ska alltid ligga stilla vid insparkar.
4. Målvakten får kasta ut bollen så långt målvakten vill och har fyra sekunder på sig från det att domaren gett klartecken.
5. Två gula kort ger rött kort och avstängning även nästkommande match för den individuella spelaren. Laget drabbas också av två minuters utvisning och får då spela med en spelare mindre.
6. Inspark gäller alltid från sidlinjer.
7. Vi spelar med straffar och frisparkar under matchen enligt vanliga former, alltså inga bonusstraffar eller frisparkar.
8. Lag har möjlighet till en minuts varsin timeout.
9. I slutspel för 2011 så tillämpas fem minuters förlängning följt av tre straffar för vardera lag.
10. Vi spelar på fullstor plan och fyra utespelare plus målvakt.