

Matchvärd för 7-mannalag.

Ni bör vara på plats **minst** en timme innan matchstart. Detta för att man ska hinna tilldela motståndarlaget ett omklädningsrum och för att man ska hinna iordningställa planen innan match. Om match pågår innan vår så kan man be dem att ha målen kvar, om planen är i rätt storlek.

Motståndarlaget brukar komma en timme innan och vill då ha omklädningsrum eller gå ut på plan.

Laget brukar samlas 30 min innan. Då ska vi värma upp och använda planen. Ledarna har fokus på att samla laget, värma upp, hålla rätt på barn, reda ut positioner, taktik mm. Därför är det viktigt med en matchvärd som ordnar med planen.

Så här gör du när du är matchvärd:

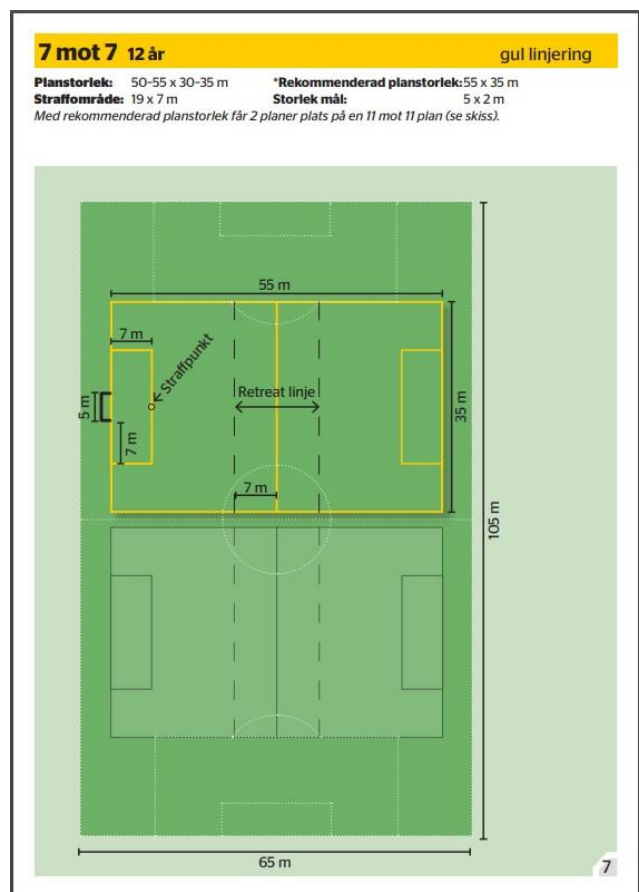
1. Vid ankomst leta rätt på en ledare och fråga vilka omklädningsgrupp som lagen ska ha.
2. Hämta en matchvärdsväst i klubbhuset. Där finns även nycklar till omklädningsrum.
3. Håll utkik efter vårt motståndarlag och visa dem vilket omklädningsrum de ska ha.
4. Bygg plan! Hur gör man det?

Det kan göras på två sätt; stor 7-mannaplan eller kortare 7-mannaplan.

- Fråga ledaren om det ska vara stor plan eller om den ska vara kortare.

Stor 7-mannaplan: Markerade med orangea markeringar på planen.

Obs! Skattkärrs planmarkeringar ligger mot kortsidan på den stora 11-mannaplanen och inte som på bilden nedan (en bit in på planen).



Hörnen på planen är markerade med orange färg.



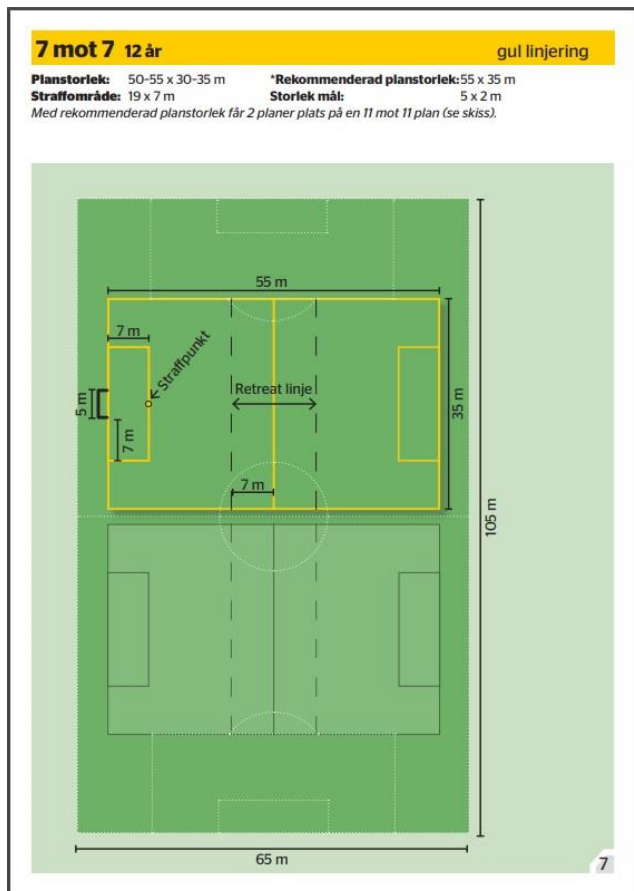
Sidolinjerna för planen som vi ska spela på utgörs av kortlinjen på 11 mannaplanen (hela konstgräsplanen). Den andra kortlinjen markerar man med hjälp av platta markörer (Dessa finns i förrådsrummet) , mellanrum mellan konerna ca 3m.



Även straffområdet skall markeras på detta sätt. Här finns orangea markeringar så ni slipper mäta. Annars är det måtten enligt bilden. (7 meter framför mål)



Sedan ska en sk. retreatlinje markeras ut. Den ska vara 7 m från mittlinjen. Använd en röd kon på varje sida, dvs 4 koner (2 koner markerar varje linje och det är en retreatlinje på varje sida.)



Kortare plan:

Man kan även göra en kortare plan för yngre spelare men som ändå spelar 7-manna. Man kan också använda en kortare plan om det är trångt pga ev cup med många lag. Det kan även vara en sådan plan iordningställd sedan tidigare. Den ser då ut så här.



Om ledaren säger att en kortare plan ska användas så sätter man ut markeringarna för straffområde och reträttlinje med samma mått som för den stora 7-manna planen (7 meter). Notera att Skattkärrs konstplan bara har markeringar för stor 7-manna

Efter matchen ska man se till att planen plockas bort om inget annat lag ska ha den. Om man är osäker på hur man ska göra, eller gör det för första gången, kontakta en ledare några dagar innan och be oss förklara! Vi hjälper gärna till!